

# てんだあ

11  
2025  
vol.67

「てんだあ」とは英語で「やさしさ」という意味です。



赤い羽根  
共同募金

この広報紙は、共同募金の配分金に  
よって発行しています。

特集

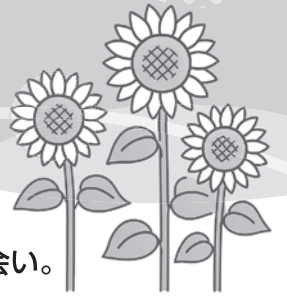
## 夏休みボランティア体験 自分ができる誰かのための一歩

かわいい  
ネイルしてくれて  
ありがとう

### CONTENTS

- ◆特集 夏休みボランティア体験……2P・3P
- ◆特集 生活困窮者自立支援制度……4P
- ◆ふくしニュース……5P
- ◆ボランティアネットワーク……6P
- ◆掲示板……7P
- ◆善意の寄附・お知らせ……8P

# 夏休みボランティア体験



『誰かのために』役に立てた喜び、『ありがとう』の温かさ、『一緒に頑張った』仲間との出会い。この夏、元気いっぱい活動してくれた学生ボランティアの取り組みを紹介します。

## no.1 サロン活動



### 『夏休みボランティア体験』って？

小学生から高校生までを対象に、市内で活動しているボランティア団体や市内の社会福祉施設でのボランティア活動を通じて、学生自身が自主的に行動し、ボランティアや地域福祉に興味を持つきっかけづくりしようとする南房総市社会福祉協議会が毎年開催している活動です。

#### 【今年度の参加者】

小学2年生～高校3年生……………延べ**75**名

#### 【今年度の受け入れ団体】

ボランティア団体……………**11**団体  
社会福祉施設……………**2**施設

地域の方々の憩いの場となっているサロン。  
参加者が元気に過ごせるようにサロンのボランティアのみなさんが工夫を凝らしたレクリエーションや体操で大盛り上がり！  
世代を超えた交流ができるのがおすすめポイントです！  
学生ボランティアは、参加者の話し相手や、飲み物を配ってくれました。



ラジオ体操は僕が  
お手本だよ！

寺庭ボランティア



ありがとう！

おかわり  
どうぞ！

おたがい茶間カフェ

## no.2 海岸清掃



海に囲まれた南房総市では、海岸清掃はボランティア活動で人気のプログラム！長年、岩井海岸で海岸清掃活動をしている市部ボランティアチームの活動に参加。みんなで協力してたくさんのゴミが集まりました。  
大人たちもびっくりするほど積極的に海岸を奔走する学生ボランティアの頼もしい姿が見られました！



学生ボランティア  
ちなつさん

海をキレイにしたい  
一人で活動を続けられて  
いることに驚きました。  
山田さんのような方が  
いなければ普通に  
ゴミで溢れてしまうんだと  
気が付かされました。



市部ボランティアチーム  
山田さん

ゴミが無くなると  
気持ちいいでしょう？



市部ボランティアチーム



# no.3 社会福祉施設

社会福祉施設でのボランティアは、地域の高齢者との交流や、介護の現場を間近で体験する貴重な機会です。

介護老人保健施設 葵の園・南房総では施設利用者の方々のコミュニケーションや軽作業の補助をしました。

高齢化率の高い南房総市ですが、利用者の方々は学生ボランティアたちも驚くほどパワフル！楽しそうに会話する声があちらこちらで聞こえます。



気も付けて座って下さいね！



リハビリ頑張ってください！

介護老人保健施設 葵の園・南房総



学生ボランティア さくらさん

最初は少し緊張しましたが、みなさんがとても明るく接して下さり、すぐに打ち解けることができました。これを機にこれからも社会貢献活動に積極的に参加して行きたいと思っています。

普段はあまり意識していなかったベルマークが学校の備品になるなんて！小さな作業でも仲間と協力することで大きな成果につながることを実感しました。



# no.4 ベルマーク・古切手仕分け

ベルマークを仕分けてベルマーク財団に送ると点数に応じて学校の備品に交換できることをご存知ですか？

市内に設置した収集箱から集めたたくさんのベルマークを仕分けて整理しました。細かい作業が得意な方におすすめです！

黙々と作業に打ち込む学生ボランティアの姿が印象的でした。



学生ボランティア けんしんさん



南房総市ボランティア連絡協議会 千倉支部

## ボランティアの語源

ボランティアの語源は、ラテン語の「欲する」を意味する「Voluntas」から派生した「Voluntas」と言われており、「自由意志・自ら進んでやること」という意味があります。つまり… ボランティア＝**自分の意志で、自発的に行う社会貢献活動**

## 体験を終えて

ボランティア体験を見ていると、学生たちと話した人は、誰もがパツと花が咲いたように笑顔になります。そこには学生たちの自発的で前向きな気持ちがあふれかえっていて、そのポジティブな空気がふれあった人たちに自然な笑顔を咲かせるのでしょう。

「ボランティアに参加する」最初は少し勇気がいるかもしれませんが、それでも一歩踏み出してボランティアしてみると、みなさんが思っている以上に、多くの人たちから必要とされ、喜ばれることだと気付きます。

この特集を読んでいただいたみなさんも「自分ができる誰かのための一歩」を踏み出してみたいかがでしょうか。

一人ひとりの活動の輪が広がり、誰もが暮らしやすい地域になったらうれしいですね。まずは興味があること、できることから始めて、誰かの笑顔を咲かせてみましょう。



Facebook



X(旧Twitter)

SNSにボランティア活動レポート掲載しています

# 生活のこと、仕事のこと、一人で悩まず相談してみませんか？

(生活困窮者自立支援制度のご紹介)

近年の景気低迷の影響も重なり、「働く場がない」「収入が減った」「家計が苦しい」など、生活のことでお悩みはありませんか？

南房総市社会福祉協議会が行っている、生活困窮者自立支援制度の相談窓口では、日々の生活のこと、仕事のことなど専門の相談支援員が現状をうかがいながら、解決に向けたお手伝いをします。一人で悩まずに、どのようなことでも結構ですので、まずはご相談ください。

## 例えばこのようなことで困ってはいませんか？

家計が毎月赤字  
どうしよう…



仕事がなかなか決まらない。  
仕事が長続きしない…



息子がずっと働かないで家にいる。  
将来が心配…



債務が多くて  
生活が成り立たない…



など

### 【事例1】

#### 60代男性 1人暮らしの場合

金銭管理が苦手で、勤めている時からクレジットカードを利用し、リボ払いで返済している状況だった。さらに生活費が足りなくなると、消費者金融を利用したため借金が増え、今は毎月返済に追われている。

今後どうやって生活して行ったら良いのかと相談されました。

#### 相談支援員の対応

家計改善支援事業を利用し、自分が毎月何にいくら使っているのか等家計の現状を確認します。

生活の安定・維持のためにどうしたらよいか一緒に考え、必要があれば滞納や債務について適切な対応ができる専門機関へつなぐなど、自立した生活が送れるよう支援します。

### 【事例2】

#### 70代夫婦と40代息子の3人暮らしの場合

息子は高校卒業後、大学に進むも途中で辞めて実家に戻りアルバイトをしていたが長続きしません。家に居ることが多く、親としては今後の息子の生活が心配になっています。

息子に就職活動の話をして「自分で探してみる」など返事はあるが、働いていなかった期間も長くなり不安があるのか、なかなか行動に移す様子がなく困惑しています。

#### 相談支援員の対応

まずは相談者より本人の生活状況などお話をうかがい、課題を整理します。仕事をすることに不安を感じていれば、就労支援員と一緒に本人がやりたいことや興味があることを相談しながら、ステップアップしていけるよう支援します。

また、ハローワークへの同行やパソコンの操作や、履歴書の書き方、面接の練習、就労体験など就職に向けて支援します。

## 【問合せ・相談先】

南房総市社会福祉協議会(本所)または、内房・朝夷支所

受付時間:月曜日から金曜日(祝日除く)午前9時から午後5時まで  
電話(本所):29-3729

※ご相談は無料で、相談内容の秘密は守ります。

※南房総市が生活困窮者自立支援法に基づき、南房総市社会福祉協議会に運営委託している相談窓口です。

9月17日～9月30日

## 『ご近所同士で見守り活動』

和地区社会福祉協議会

地域全体で「顔の見える関係」を育み、困ったときにすぐに助けあえることを目的に、年間2回の友愛訪問を行っています。訪問には、地区社協委員をはじめ、民生委員児童委員やボランティア連絡協議会の会員などみんなで協力をしながら180世帯に、日用品や食品などを持ってうかがいます。何気ない会話の中で「夏は暑くて外に出かけられなかったよ」と聞くと、友愛訪問が顔と顔を合わせる機会となり、楽しみにつながっていると感じます。こうした日々の小さな気付きが大きな安心につながる活動だと実感します。

今後も身近で活動している福祉団体として、地域に寄り添い、お互いに楽しみを持ち、安心して暮らしていける地域を作っていくための活動を続けていきたいです。



毎回楽しみにしています

10月1日

## 『見守りを通じて消費者被害の防止を』

富浦地区社会福祉協議会

千葉県消費者センターから講師を招き、地域の見守りによる消費者被害の防止として消費者自立支援講座を開催しました。

地域の見守り活動の際に、消費者トラブルの軽減につなげようと、実際にあった事例や訪問販売・点検商法を防ぐためのチェックポイントとクーリングオフの活用、電話勧誘の断り方を学びました。

また、地域で防ぐ高齢者の消費者トラブルとして被害者の気付き方・声掛けのポイントも教えていただきました。

参加した委員から「わかりやすい説明で勉強になった」「地域住民向けに開催しても良い」「高齢者だけではなく訪問をした時の視点が広がりました」との意見がありました。

今回の研修では、

富浦地区の民生委員児童委員、老人クラブからも参加いただき地域が連携して消費者被害の防止について学ぶことができました。



だます側、だまされる側を体験

10月11日

## 『89年続く地域の伝統行事』

富山地区社会福祉協議会

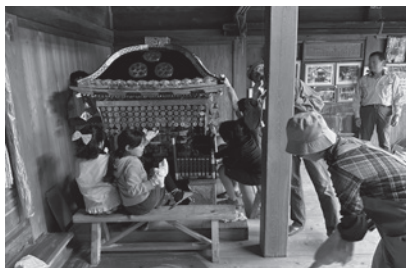
平群地区にある天神社の清掃は、昭和11年から旧平群小の行事として、祭礼前に行っていました。が、小学校の合併を機に地区社協の活動として受け継いで現在も続けています。

普段触ることができない大きなお神輿を磨いたり、太い柱や床などを拭いたり、富山学園の児童たちを含め、総勢37名が一緒になって掃除をとおして交流しました。

児童からは「お神輿拭いたの初めて!」「こんなに大きなお神輿なんだ!」など、立派なお神輿に驚いている様子でした。

神社の氏子さんからは、天神社についての紹介をもらいました。

天神社の神様は勉強がとびつきり得意な菅原道真公です。天神社にお参りすると勉強を始めとして、色々なことが得意になるかもしれないね」とお話をいただき、また今年も伝統を受け継ぐことができました。



丁寧にみがいてます



# ボランティアネットワーク

## 災害ボランティア養成講座

### 「災害ボランティア養成講座を開催」 ～災害に備える地域の力～

今回は、地域福祉活動を行っている方が54名参加し、令和元年房総半島台風の事例の共有や災害ボランティアセンターの基礎について学びました。グループワークでは、意見を出し合い、災害時の役割について理解を深めました。また、災害時には隣近所の地域の助け合いが重要になることを改めて確認し、地域の災害対応力向上にもつながる機会になりました。



## ボランティアまつりを開催します

南房総市ボランティア連絡協議会では、毎年ボランティアまつりを開催しています。

当日の内容の詳細は翌年1月中旬ごろに南房総市社会福祉協議会ホームページや回覧板などでご案内します。

【開催日】  
令和8年 2月 7日(土)

【場所】  
みよし交流館  
(南房総市千代4)

【内容】(予定)  
市内ボランティア団体による活動紹介、活動発表、バザーなど、みなさまのご来場を心よりお待ちしております！



## ボランティア移送サービス運転協力者を募集しています!

公共交通機関を一人で利用することが難しい高齢者や障害のある方の通院や買い物などの送迎を行い、外出を支援する移送サービスの運転協力者を募集しています。

- ※協力時間に応じた謝金をお支払いします。
- ※サービスにご自身の車両を使用する場合は、規定の自動車保険賠償額を満たしている必要があります。

【活動日】  
月曜日～金曜日(祝祭日・年末年始を除く)

【募集対象】  
普通自動車運転免許証(AT限定可)取得後5年間を経過している方で、福祉活動に理解のある方  
※会員登録の際、本会が実施する国土交通省で指定された運転講習会の受講が必要となります。

### お問い合わせはこちら

<富浦・富山・三芳地区にお住まいの方>  
内房支所 ☎36-2276  
<白浜・千倉・丸山・和田地区にお住まいの方>  
朝夷支所 ☎44-3541

このような方が活躍されています

仕事しながら  
休みの日に



定年退職後の  
空いた時間に

家事の  
合間に



# 掲 示 板



## ゆめを追いかける君へ ～教育支援資金～

教育支援資金は、低所得世帯を対象に、高校・高専・短大・大学へ進学する際に必要な経費および在学中にかかる諸経費として借りることができる資金です。

### 教育支援費(授業料の貸付)

対象となる学校	貸付限度額
高等学校 (中等教育学校後期課程、 特別支援学校高等部、 専修学校高等課程含む)	月額 35,000円以内
短期大学 専修学校専門課程 高等専門学校	月額 60,000円以内
大学	月額 65,000円以内

### 就学支度費(入学に際し必要な経費の貸付)

対象となる学校	貸付限度額
高等学校、大学、 短期大学、専修大学、 高等専門学校	500,000円以内

※就学支度費の受付は入学時のみ

- 本資金は低所得世帯を対象としており、就学する本人が借受人となる貸付制度です。
- 民生委員児童委員が継続して相談支援を行います。
- 他制度(奨学金、母子寡婦福祉資金等)が利用できる場合はそちらが優先になります。
- 貸付にあたっては審査を行います。

## KDDI株式会社から寄附

南房総市千倉地区で「千倉海底線中継所」を運営するKDDI株式会社様からご寄附をいただき、8月8日、同社首都圏総支社の大可昌明総支社長より目録の贈呈を受けました。

同社では、社員の皆様が社内外で行ったボランティア活動にポイントを付与し、慈善団体などへ寄附する「+αプロジェクト」に取り組んでおり、本会への寄附は6年目となりました。

お預かりした寄附金は、ボランティア、民生委員児童委員、地区社会福祉協議会委員など地域の方々が声掛けしながら見守り活動を行う、「あんしん見守り事業」に活用させていただきます。

ありがとうございました。



大可総支社長(左)から目録を受け取る岩波会長(右)

じぶんの町を良くするしくみ。

## 赤い羽根共同募金



今年もみなさまの  
温かいご理解・ご協力をお願いいたします

今年も10月1日から全国一斉に共同募金運動が始まりました。「困ったときはお互いさま」の精神から始まった赤い羽根共同募金。「わたしたちのまちをわたしたちで支えたい」そんな思いを身近で助けを必要としている方に届けます。

南房総市をより良いまちにするために募金活動にご協力をお願いいたします。

赤い羽根共同募金は  
南房総市の福祉に  
役立てられています。



福祉機器のリサイクル



絵本の贈呈



このほかにも、幅広く福祉推進活動に使われています

福祉車両整備事業／紙おむつ給付事業／南房総市社会福祉大会…など



## 善意の寄附

敬省略／令和7年6月～令和7年9月

### ○福祉振興基金

舞花カラオケ愛好会.....20,000円  
 匿名 3件.....646,850円

この寄附金は、本会基金に積み立て、  
 以後地域福祉向上のため有効に役立たせていただきます。  
 ありがとうございました。



## information

### 紙おむつ給付事業

#### ▶対象者

- ・在宅で一日中ベッドで過ごされ、日常生活のほとんどに介助を要する要介護認定3・4・5の方
- ・身体障害者手帳(1・2級)をお持ちの方
- ・精神保健福祉手帳(1・2・3級)および療育手帳(A・B)をお持ちの方

#### ▶給付金額

1回あたり税込5,000円以内  
 ※要介護3の方は税込2,500円以内

#### ▶給付回数

年4回

※申請締切日がありますのでお問い合わせください

### 高齢者介護用品支給事業

#### ▶対象者

- ・65歳以上で在宅の要介護認定4・5の方、介護されているご家族
- ※要介護高齢者の属する世帯全員の前年度分の市民税が非課税であることが必要

#### ▶給付金額

1回あたり税込25,000円以内

#### ▶給付回数

年4回

※申請締切日がありますのでお問い合わせください

### 無料法律相談

司法書士が相続などの相談に応じます。

開設日	場 所
12月18日	三芳農村環境改善センター
1月15日	ちくら介護予防センターゆらり
2月19日	三芳農村環境改善センター
3月19日	ちくら介護予防センターゆらり

#### ▶時間

午後1時～午後4時40分

#### ▶定員

5名(相談はおひとりにつき40分まで)

#### ▶受付

前月の開催日翌日から電話にて予約を受け付けます。

#### ▶その他

調停中や裁判中の事件の相談ならびに同一内容についての再度の相談は応じられません。弁護士による相談は他の機関を紹介いたします。

#### ▶申し込み

本所 ☎29-3729

### 福祉車両貸出事業

車いす対応の軽車両(スロープ式)を無料で貸し出します。

※燃料代は自己負担です。返却時に使用した燃料の補給をお願いします。

※ご利用の際は事前にお電話で空き状況をご確認ください。

### 福祉機器貸出事業

高齢の方や障がいのある方などへ車いすを無料で貸し出します。

#### ▶貸出期間

6ヶ月以内

### 訪問理髪サービス事業

訪問理髪サービスにかかる費用を助成する給付券をお渡しします。

#### ▶対象者

下記のいずれかに該当し、在宅生活で理美容店に出向くことが困難な方

- ・要介護認定4・5の方
- ・身体障害者手帳の下肢または体幹機能障害の程度が1・2級の方
- ・その他同程度の障がいのある方

#### ▶助成額

理髪サービス1回あたり3,000円

※申請月によりお渡しする給付券の枚数が異なります。

— 発行・編集 —  
 (各種申込先)

### 社会福祉法人 南房総市社会福祉協議会

◆本所 南房総市谷向 109-1 ☎29-3729 FAX 36-2261  
 ◆内房支所 南房総市谷向 109-1 ☎36-2276  
 ◆朝夷支所 南房総市千倉町瀬戸 2705-6 ☎44-3541

南房総市社協 🔍 検索