



夏休み

ボランティア 体験活動 プログラム 2025



社会福祉法人南房総市社会福祉協議会



マスコットキャラクター
みなみん

体験プログラム目次

| No | 団体名 | 地区 | ページ |
|----|----------------------------|----|-----|
| 1 | ステーションそら | 富浦 | 2 |
| 2 | 市部ボランティアチーム | 富山 | 2 |
| 3 | 絵本読み聞かせボランティアグループ あひるの会 | 富山 | 3 |
| 4 | 市部みんなのたまり場 | 富山 | 3 |
| 5 | さろん平久里 | 富山 | 4 |
| 6 | 介護老人保健施設葵の園・南房総 | 富山 | 4 |
| 7 | デイサービスセンター 伏姫の郷 | 富山 | 5 |
| 8 | 南房総市ボランティア連絡協議会 千倉支部 | 千倉 | 5 |
| 9 | 豆の会 | 千倉 | 6 |
| 10 | 寺庭ボランティア（寺庭サロン） | 千倉 | 6 |
| 11 | お達者サロンわたげ会 | 千倉 | 7 |
| 12 | 特別養護老人ホーム千倉苑 | 千倉 | 7 |
| 13 | おたがい茶間カフェ | 丸山 | 8 |
| 14 | デイサービスセンター リブ丸山 | 丸山 | 8 |
| 15 | 南房総落語愛好会 | 和田 | 9 |
| 16 | きらきらクラブ | 和田 | 9 |

01 ステーションそら

対象

低学年

高学年

中学生

高校生

活動内容 富浦駅前で見学案内や駅前の清掃・観光客の対応するボランティア活動です！一緒に交流しましょう。

活動日時 ①8月2日(土) 9:00-12:00
②8月9日(土) 9:00-12:00

活動場所 富浦駅前 旧観光案内所
南房総市富浦町原岡451

募集人数 各回5名まで

持ち物等 暑さ対策できるもの(帽子・飲みものなど)

02 市部ボランティアチーム

対象

低学年

高学年

中学生

高校生

活動内容 岩井海岸北側の清掃活動を行うボランティア活動です。一緒に海岸をキレイにしませんか？

活動日時 ①7月31日(木) 9:00-10:00
②8月7日(木) 9:00-10:00
③8月14日(木) 9:00-10:00

活動場所 岩井海岸北側駐車場前の海岸
南房総市久枝1274
(練馬区岩井少年自然の家入口を左折)

募集人数 各回10名まで

持ち物等 軍手、タオル、汚れてもいい服装、暑さ対策できるもの(帽子・飲みものなど)

03 絵本読み聞かせボランティアグループあひるの会

対象

低学年

高学年

中学生

高校生

活動内容 読み聞かせ会に参加してくれた方へ絵本の読み聞かせをしたり、折り紙を折るボランティア活動をしています。

活動日時 8月16日(土) 9:45-11:30

活動場所 富山ふれあいコミュニティセンター
南房総市久枝327

募集人数 6名まで

持ち物等 飲みもの

04 市部みんなのたまり場

対象

低学年

高学年

中学生

高校生

活動内容 夏休み、みんなのたまり場に集まった幅広い年代の方々と交流をしましょう！どんぐりアート、折り紙、ストラップ作りや手芸などして遊びましょう！

活動日時 8月5日(火) 10:00-17:00
(出入り自由です)

活動場所 市部青年館
南房総市市部325 天満神社敷地内

募集人数 3名まで

持ち物等 飲みもの

05 さろん平久里

対
象

低学年

高学年

中学生

高校生

活動内容 サロンに参加された地域の皆さんと一緒におしゃべりしたり、歌を歌いながら交流しましょう。
(8月8日は折り紙の予定です)

活動日時 ①8月 8日(金) 10:00-11:30
②8月22日(金) 10:00-11:30

活動場所 富山平久里コミュニティセンター
南房総市平久里中1350-1

募集人数 各回3名まで

持ち物等 特になし

06 老人介護保険施設 葵の園・南房総

対
象

低学年

高学年

中学生

高校生

活動内容 利用者とのレクリエーションや軽作業、話し相手やお散歩などを手伝っていただきます。

活動日時 実施期間中(日曜を除く)
※体験希望日をご記入ください。ただし参加人数などにより希望にそえない場合があります。

活動場所 老人介護保険施設 葵の園・南房総
南房総市久枝1140

募集人数 各回3名まで

持ち物等 上履き、飲みもの、昼食、タオル

07 デイサービスセンター 伏姫の郷

対
象

低学年

高学年

中学生

高校生

活動内容

レクリエーションのお手伝いや利用者さんとの話し相手、お茶出しなどを手伝ってもらう予定です。健康体操、口腔体操なども行います。希望者には利用者さん宅への送迎も体験できます。

活動日時

- ① 8月18日（月） 9：30 - 17：30
- ② 8月19日（火） 9：30 - 17：30
- ③ 8月20日（水） 9：30 - 17：30

活動場所

デイサービスセンター 伏姫の郷
南房総市平久里下1129-2

募集人数

各回2名まで

持ち物等

マスク、動きやすい服装、上履き、飲みもの
昼食

08 南房総市ボランティア 連絡協議会 千倉支部

対
象

低学年

高学年

中学生

高校生

活動内容

日々の生活のなかで、気軽に始めることができるボランティア活動に収集ボランティア活動があります。今回はベルマークと使用済み切手の整理、仕分け作業を一緒に行いましょう。

活動日時

- ① 7月30日（水） 13：00 - 15：30
- ② 8月 8日（金） 13：00 - 15：30
- ③ 8月18日（月） 13：00 - 15：30

活動場所

千倉介護予防センターゆらり
南房総市千倉町瀬戸2705-6

募集人数

各回5名まで

持ち物等

使い慣れたハサミ、飲みもの

09 豆の会

| | | |
|--------|-----|-----|
| 対 象 | 低学年 | 高学年 |
| | 中学生 | 高校生 |

活動内容 地域の歴史や文化を伝える活動をしている団体です。関東大震災が発生したときにこの地域で何があったのか話し、災害に備える体験を行います。

活動日時 ①8月23日(土) 9:00-11:30
②8月24日(日) 9:00-11:30
③8月25日(月) 9:00-11:30

活動場所 大五郎建設 2階
南房総市千倉町白子1672

募集人数 各回15名まで

持ち物等 メモ帳、筆記用具
暑さ対策できるもの(帽子、飲みものなど)

10 寺庭ボランティア (寺庭サロン)

| | | |
|--------|-----|-----|
| 対 象 | 低学年 | 高学年 |
| | 中学生 | 高校生 |

活動内容 寺庭地区の高齢者が楽しく過ごす会です。体操やゲーム、歌を歌ったり、おしゃべりをして参加される高齢の方との交流や、ボランティアと共に活動のお手伝いをしてもらいます。

活動日時 8月27日(水) 9:30-12:00

活動場所 寺庭コミュニティ集会所
南房総市千倉町北朝夷342-2

募集人数 4名まで

持ち物等 マスク、スリッパ、飲みもの

11 お達者サロン わたげ会

| | | |
|----|-----|-----|
| 対象 | 低学年 | 高学年 |
| | 中学生 | 高校生 |

| | |
|-------------|--|
| <u>活動内容</u> | 高齢者とボランティアと一緒に楽しむ会です。体操や手話で歌を歌ったり、ゲームをしています。8月1日は誕生会のお手伝いを募集します。 |
| <u>活動日時</u> | 8月1日（金） 9：30－12：00 |
| <u>活動場所</u> | 千倉介護予防センターゆらり 南房総市千倉町瀬戸2705-6 |
| <u>募集人数</u> | 5名まで |
| <u>持ち物等</u> | マスク、上履き、飲みもの |

12 特別養護老人ホーム 千倉苑

| | | |
|----|-----|-----|
| 対象 | 低学年 | 高学年 |
| | 中学生 | 高校生 |

| | |
|-------------|---|
| <u>活動内容</u> | 施設の仕事内容をお話しします。利用者と昼食やコミュニケーションを楽しんで交流していただく予定で、車いす体験やシーツ交換を手伝っていただく予定です。 |
| <u>活動日時</u> | ①8月 5日（火） 9：30－15：00 ②8月19日（火） 9：30－15：00 ③8月26日（火） 9：30－15：00 |
| <u>活動場所</u> | 特別養護老人ホーム 千倉苑 南房総市千倉町瀬戸2712-24 |
| <u>募集人数</u> | 各回8名まで |
| <u>持ち物等</u> | 上履き、昼食代（500円） |

13 おたがい茶間カフェ

| | | |
|--------|-----|-----|
| 対 象 | 低学年 | 高学年 |
| | 中学生 | 高校生 |

| | |
|-------------|---|
| <u>活動内容</u> | 地域の誰もが参加できる居場所としておしゃべりをしたり、お茶を飲んだりして交流をしています。お話相手になったり、お茶を配るお手伝いをして参加者とふれあっていただきます。 |
| <u>活動日時</u> | ①7月30日(水) 10:00-12:00 ②8月6日(水) 10:00-12:00 ③8月20日(水) 10:00-12:00 ④8月27日(水) 10:00-12:00 |
| <u>活動場所</u> | おたがい茶間カフェ 南房総市岩糸1082 |
| <u>募集人数</u> | 各回5名まで |
| <u>持ち物等</u> | エプロン、飲みもの |

14 デイサービスセンター リブ丸山

| | | |
|--------|-----|-----|
| 対 象 | 低学年 | 高学年 |
| | 中学生 | 高校生 |

| | |
|-------------|---|
| <u>活動内容</u> | 施設で行っているサービスを説明します。一緒に利用者とのコミュニケーションを楽しみましょう。 |
| <u>活動日時</u> | ①7月28日(月) 9:45-15:30 ②8月4日(月) 9:45-15:30 |
| <u>活動場所</u> | デイサービスセンター リブ丸山 南房総市川谷302-5 |
| <u>募集人数</u> | 各回2名まで |
| <u>持ち物等</u> | 筆記用具、タオル、昼食、飲みもの |

15 南房総落語愛好会

| | | |
|--------|-----|-----|
| 対 象 | 低学年 | 高学年 |
| | 中学生 | 高校生 |

活動内容 普段は施設などで落語を披露するボランティア活動を行っています。
稽古に参加してもらい、一緒に落語（小噺）を練習しましょう。

活動日時 8月23日（土）13：00－16：00

活動場所 丸山公民館
南房総市岩糸2489

募集人数 8名まで

持ち物等 扇子 手ぬぐい 飲みもの

16 きらきらクラ部

| | | |
|--------|-----|-----|
| 対 象 | 低学年 | 高学年 |
| | 中学生 | 高校生 |

活動内容 住民同士の交流の場としてサロンを開催しています。
一緒にいきいき100歳体操やキーボードにあわせて歌を歌ったり体を動かしたり、おしゃべりして過ごしましょう。

活動日時 8月10日（日）9：00－11：00

活動場所 花園区集会所
南房総市和田町花園897-5

募集人数 5名まで

持ち物等 飲みもの

ボランティアで「つながろう」



↑申し込みはこちらから↑

令和7年度ボランティア
体験講座プログラム

社会福祉法人南房総市社会福祉協議会
〒294-0813

南房総市谷向109-1 三芳農村環境改善センター内
TEL:0470-29-3729 FAX:0470-36-2261
mail@shakyo-minamiboso.or.jp
<https://www.shakyo-minamiboso.or.jp/>