

令和5年度
ボランティア体験講座
活動プログラム集



マスコットキャラクター
みなみん

社会福祉法人南房総市社会福祉協議会

体験プログラム目次

No	体験先	ページ
1	だんらんカフェ	2
2	市部みんなのたまり場	2
3	市部ボランティアチーム	3
4	さろん平久里	3
5	やあばっしえ	4
6	声の広報 つくし会	4
7	豆の会	5
8	お達者サロン わたげ会	5
9	寺庭サロン	6
10	白子ひとやすみ	6
11	ころころ人形劇	7
12	おたがい茶間カフェ	7
13	おかげ茶間サロン	8
14	きらきらクラ部	8
15	収集ボランティア	9

1 だんらんカフェ

低学年

高学年

中学生

● 活動内容

住み慣れた地域で集まり、お茶をしながら体操や歌を歌ったりして交流しています。話し相手になってもらったり、歌や体操といった活動を一緒にしましょう。

活動日

8月17日（木）13：30～15：30

活動場所

カフェ『田舎の家』（南房総市犬掛47-1）

● 募集人数

5名まで

持ち物

飲みもの



2 市部みんなのたまり場

高学年

● 活動内容

夏休みこどものたまり場で、参加者と一緒にシャボン玉、どんぐりアートなどで遊びましょう。

活動日

8月6日（日）10：00～12：00

活動場所

市部青年館（南房総市市部325 天満神社境内）

● 募集人数

3名まで

持ち物

飲みもの

3 市部ボランティアチーム

高学年

中学生

高校生

● 活動内容

海の環境を守るため、岩井海岸のゴミ拾い活動を行います。

● 活動日

7月27日(木) 9:00~10:00

8月3日(木) 9:00~10:00

8月10日(木) 9:00~10:00

● 活動場所

岩井海岸北側駐車場前海岸(練馬区岩井少年自然の家入口を左折)



● 募集人数

5名まで

持ち物

手袋、タオル

4 さろん平久里

高学年

● 活動内容

おしゃべりやレクリエーションなどをしながら地域住民の方と交流し、楽しい時間を過ごしましょう。

● 活動日

7月28日(金) 10:00~11:30

● 活動場所

富山平群コミュニティセンター(南房総市平久里中1350-1)

● 募集人数

3名まで

持ち物

特になし



5 やあばっしえ

低学年

高学年

中学生

高校生

● 活動内容

高齢者の方と一緒に体操をしたり、白浜音頭を踊ったり、簡単なゲームをして過ごします。

活動日

8月1日（火）10：00～14：00

活動場所

白浜コミュニティセンター（南房総市白浜町白浜14955）

● 募集人数

6名まで

持ち物

飲みもの



6 声の広報 つくし会

中学生

● 活動内容

目の不自由な方や高齢者の方に市の広報やお知らせ版を読んでテープに録音してお届けしています。

テープに録音した自分の声を聞いて話し方など研究してみませんか？

活動日

7月26日（水）13：00～16：00

7月28日（金）13：00～16：00

8月2日（水）13：00～16：00

活動場所

ちくら介護予防センターゆらり（南房総市千倉町瀬戸2705-6）

● 募集人数

2名まで

持ち物

飲みもの



7 豆の会

高学年

中学生

高校生

● 活動内容

子ども園の子どもたちが遊べる庭（ビオトープ）を作ったり、民話を覚えてみませんか？

活動日

7月26日（水） 9：00～10：30

7月27日（木） 9：00～10：30

7月28日（金） 9：00～10：30

活動場所

南房総市千倉町南朝夷1726

● 募集人数

15名まで

持ち物

飲みもの、暑さ対策（帽子など）
草取り用具（鎌など）

8 お達者サロン わたげ会

高学年

中学生

高校生

● 活動内容

高齢者を対象に、体操や歌、脳トレ、手話で動揺を歌ったりしながら過ごしています。一緒に活動してみませんか？

活動日

7月28日（金） 10：00～11：30

8月4日（金） 10：00～11：30

8月18日（金） 10：00～11：30

活動場所

ちくら介護予防センターゆらり
（南房総市千倉町瀬戸2705-6）



● 募集人数

3名まで

持ち物

特になし

9 寺庭サロン

高学年

中学生

高校生

● 活動内容

高齢者を対象に、体操や歌、脳トレなどの活動やおしゃべりをしながら地域の方が明るく楽しい時間を過ごしています。

活動日

7月26日(水) 10:00~11:30

活動場所

寺庭地区コミュニティ集会所
(南房総市千倉町北朝夷347-2)



● 募集人数

5名まで

持ち物

スリッパ、タオル

10 白子ひとやすみ

高学年

● 活動内容

体操や歌をうたったり、地域のおまわりさんの話を聞いたりなど、地域の高齢者や子供たちの見守りやコミュニケーションづくりをしています。一緒に参加してみませんか？

活動日

7月25日(火) 10:00~12:00

活動場所

白子区川端・東浜コミュニティセンター
(南房総市千倉町白子2711)



● 募集人数

5名まで

持ち物

特になし

11 ころころ人形劇

低学年

高学年

中学生

高校生

● 活動内容

子どもたちや障がいのある方、高齢者に人形劇を披露して、人形と触れ合う活動をしています。

一緒に人形の操作をやってみませんか？

活動日

8月19日(土) 9:30~11:00

活動場所

子育て支援センター ほのぼの(南房総市珠師ヶ谷1289-13)



● 募集人数

7名まで

持ち物

飲みもの
なるべく黒っぽい洋服を着てきて欲しい

12 おたがい茶間カフェ

低学年

高学年

中学生

高校生

● 活動内容

地域の誰もが参加できる居場所として、お茶をしながら住民同士の交流をしています。

お茶をだしたり、話し相手になったりしながら参加される高齢の方とふれあってもらいます。

活動日

8月 2日(水) 10:00~12:00

8月 2日(水) 12:00~14:00

8月16日(水) 10:00~12:00

8月16日(水) 12:00~14:00

活動場所

おたがい茶間カフェ(南房総市岩糸1082)



● 募集人数

7名まで

持ち物

エプロン

13 おかげ茶間サロン

低学年

高学年

中学生

高校生

● 活動内容

住民同士がお茶をのみながら気軽に集まり、おしゃべりをしたり、季節の行事などで楽しんでいます。

お茶をだしたり、話し相手になったりしながら参加される高齢の方とふれあってもらいます。

活動日

7月28日(金) 10:00~12:00

7月28日(金) 12:00~14:00

活動場所

おかげ茶間サロン (南房総市宮下312)



● 募集人数

7名まで

持ち物

エプロン

14 きらきらクラブ

低学年

高学年

中学生

高校生

● 活動内容

住民同士の交流をしながら、体操や制作活動などを行っています。

いきいき100歳体操、季節の制作やぬり絵などを参加された方と一緒に活動してほしいと思います。

活動日

8月10日(木) 9:00~11:00

活動場所

花園集会所 (南房総市和田町花園897-5)



● 募集人数

3名まで

持ち物

飲みもの
マスク

15 収集ボランティア

低学年

高学年

中学生

高校生

● 活動内容

日々の生活のなかで、気軽に始めることができるボランティア活動に収集ボランティア活動があります。

様々な収集ボランティア活動のなかから、今回はベルマークの仕分け作業をボランティアの皆さんと一緒にいきます。

活動日

申し込み時に希望する活動日を3日程度フォームに入力してください
※後日担当者より日程調整させていただきます

活動場所

三芳農村環境改善センター（南房総市谷向109-1）を予定
※参加者により調整する場合があります

● 募集人数

何人でも

持ち物

特になし





@minamibs_shakyo



@minamibososhakyo



令和5年度福祉ボランティアスクール
活動プログラム集

社会福祉法人南房総市社会福祉協議会
〒294-0813

南房総市谷向109-1 三芳農村環境改善センター内

TEL:0470-29-3729 FAX:0470-36-2261

mail@shakyo-minamiboso.or.jp

<http://www.shakyo-minamiboso.or.jp/>