南房総市社会福祉協議会広報紙

第55号

『てんだぁ』とは英語で「やさしさ」という意味です。 2021年12月

〒295-0004 千葉県南房総市千倉町瀬戸2705-6 TEL (0470) 44-3577/FAX (0470) 44-3542 http://www.shakyo-minamiboso.or.jp



ONTENTS ~主な内容~

○生活困窮者自立支援事業 ·····	2P•3P
○福祉ニュース	4P•5P

○ボランティアネット(和)ーク

○善意の寄付、お知らせ ······8P

つどいの場が再開

新型コロナウイルス感染拡大に よる緊急事態宣言も解除され、各 地区で開催されていた「つどいの 場(サロン)」も少しずつ再開して います。

感染防止対策をしながら、久し ぶりに会う仲間とのひと時を過ご しています。



立葵(たちあおい) 花言葉:「豊かな実り」



生活のこと、仕事のこと、 一人で悩まず相談してみませんか?

(生活困窮者自立支援制度のご紹介)

近年の景気低迷にコロナ禍の影響も重なり、働く場をなくしたり、収入が減ったり、家計が苦しいなど、生活のことでお悩みはありませんか?

南房総市社会福祉協議会が行っている、生活困窮者自立支援制度の相談窓口では、日々の生活のこと、仕事のことなど相談支援員が現状をうかがいながら、解決に向けたお手伝いをします。

一人で悩まずに、どのようなことでも結構ですので、まずはご相談ください。

●●● 相談の流れ ● ●●

*相談者の声を聞きながら、一緒になって自立のために取り組んでいきます。

まずは、困っていることを何でも話してください。

- 就労や家庭、心身の悩みなど、抱えている問題を相談支援員がお聞きします。
 - 窓口に来られない場合には相談支援員が訪問します。(お電話でも結構です。)



相談内容から適切な対応を判断します。

- 抱えている課題を整理分析し、必要な支援を把握します。
 - 内容によって、自立相談支援で対応するか、他の機関へつなげるかを判断します。、
 - ●他の機関へつなげる場合にも同行するなど、解決に向けた支援を行います。

必要な支援が計画的に行われるように、自立への計画を立てます。

- 相談者の希望を尊重しながら、必要な支援が計画的に行われるように 自立に向けたプラン(自立支援計画)を一緒に作成します。
 - *支援計画を作成する上で、事前に申し込みが必要となります。



自立のために一緒に目標に取り組みます。

- 問題を解決するために必要な関係機関と連携して支援を行います。
- ●一人ひとりの状況に合わせて、継続して支援を行います。



- *生活困窮者自立支援制度の利用申込みについては、支援の検討・実施等にあたり必要となる 関係機関(者)と情報共有することに同意が必要となります。
- *ご相談は無料で、相談内容の秘密は守ります。

★例えばこのようなことで困ってはいませんか?

・働く意欲はあるが自信がない

・家計のやりくりがうまくできない

・ずっと働いていないから不安

・引きこもった家族が心配 など



◇事例 60 代の夫婦 2 人暮らしの場合

長年勤めた会社を退職後、年金が受給できる年齢となり、今は2人ともその年金で生活をしています。

妻が家計の管理をしていましたが、2人の年金だけでは生活ができずに、不足分をクレジットカードで支払うようになりました。

翌月クレジットカード会社から請求書が届くと、とても返せる状況ではなく、催促の電話がかかってくるようになりました。夫にも相談しづらく、精神的に辛くなってしまい、どこにも相談できずに困ってしまいました。

相談支援員の対応

まずはお話しをうかがい、何にいくら支払うのか、 支払う優先順位を一緒に確認します。また、家計相

談支援員による家計の改善 や、借金の返済等については、 弁護士相談につないだりしま す。定期的な面談を行い、生 活が不安なく過ごせるように サポートしていきます。



◇事例 60 代の母親と30 代の息子の場合

母親はパート勤めをしています。夫はすでに他界しており、今は息子と2人暮らしをしています。息子は高校を卒業後、1年程仕事をしていたのですが、辞めたあとはあまり外に出ることはなく、近所の人ともほとんど関わりがありませんでした。

近ごろ、母親の持病が悪化し、パートを続けられなくなり、今後の生活をどうすればよいのか心配になっています。家族関係が険悪になることが心配で息子にも生活費の心配や仕事をしてほしいという気持ちを話せず悩んでいます。

相談支援員の対応

まずは相談者に生活状況や困っていることをうかがい、お母様の体調や世帯での家計の状況把握をしま

す。また息子さんの様子も確認しなが ら、仕事をすることに不安を感じていれ ば就労支援として(履歴書の書き方や 面接の練習など)仕事や人と接する不 安が和らぐように支援を行っていきます。



電話・来所・訪問等 ご希望の方法で 私たちが 相談に応います



自立相談 支援員 どのような支援が必要かを相談者 と一緒に考え、寄り添いながら自 立に向けた支援をします。

家計状況の根本的な課題 を把握し、相談者が自ら 家計を管理できるように、 生活再生を支援します。

家計相談 支援員

就労準備 支援員 「社会との関わりに不安がある」など、直ちに就労が困難な方に、プログラムにそって、就労に向けた支援をします。

★ご相談は

南房総市社会福祉協議会(本所) または、お近くの 福祉サポートセンター へ

受付時間:月曜日から金曜日(祝日除く)午前9時から午後5時まで

南房総市が生活困窮者自立支援法に基づき、南房総市社会福祉協議会に運営委託している相談窓口です。

福祉

うばかりで

ることを願

は、地域福祉に関するニュースやお知らせを紹介します。

実際に体験した皆さんからは

「無理せず自分

7月29日 サロン再開に向けて

~生活支援担い手フォローアップ講座~

ローアップ講座を開催しました。 の代表者を対象とした生活支援担い手フォ 当日は、コロナ禍において各サロンが工夫を 市内各地で開催されている「お達者サロン」

紹介がありました。 て、市健康支援課から「いきいき百歳体操」 みなど、意見が交わされました。 こらした取り組みの紹介や、 また、サロン活動のプログラムの一つとし 活動する上での悩

きる日が来 ンへ参加で 心してサロ 皆さんが安 なったよう 教えたい」といった声が聞かれ、 のペースでできそう」「サロンのメンバーにも 地域の 日も早 活動の参考と 手軽にいきいき百歳体操

でした。

10月15日 被災された方と災害ボランティア ~災害ボランティアセンタースタッフ養成講座~ 「地域力」

-の活動に 災された方の困 となった、『被 時に重要な役割 度の台風災 りごとを災害 今回の講 令和元

ボランティアセ 重要性』につい ンターへつなぐ

て、公益社団法 AL災害ボラン

旦ごろ

に行いました。 **童委員や地区社会福祉協議会委員の皆さんを対象** から地域福祉活動に取り組まれている民生委員児 ティアネットワークの天寺純香氏を講師に、

災害ボランティアセンターは、被災された方の「何

機会となりました。 ティアセンターでの活動と関連しており、その点に チし、支援につなげることは、災害時の災害ボラン てくれるボランティアへとつなげる場所です。 かをしてほしい」という要望があり、それを協力し ついて講義や図上演習を行いながら知っていただく 日ごろの地域福祉活動で地域の困りごとをキャッ

10月

ともに歩んだ道のりを振り返って ~結婚50周年記念品贈呈~

結婚50周年の申し込みをされました。 令和3年度は、南房総市内で79組のご夫婦が

年

で、 かみしめておられました。 を見ながら、改めて50年間の結婚生活の喜びを ら、うれしいわ。」と喜ばれていました。 記念品はご夫婦そろっての写真か夫婦茶碗 でも、一緒に写真を撮る機会なんてないか 写真を撮られたご夫婦は「まぁ~恥ずかし



ともに歩んだ50年間に感謝

福祉

は、地域福祉に関するニュースやお知らせを紹介します。

9月26日 10月24日

福祉やボランティアに いて考えよう

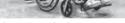
~福祉ボランティアスクール~

催しました。 房拓心高校に通う生徒を対象に2回のシリーズで開 今年のボランティアスクールは市内の中学生、 安

1回目は、Zoomを使ったオンラインでの開催

り認知症についての知識や対応について学び、後半 たです」などといった感想が聞かれました。 験した生徒も多く、「段差を越える時に結構、 は車いす体験を行いました。今回車いすを初めて体 と」をテーマに、前半はキャラバンメイトの講師よ 考え意見交換をしました。 ムを通し、もしものとき自分ならどう行動するかを 心がまえを学んだあと、災害シミュレーションゲー となりました。ボランティア活動の基本的な知識や 必要でした」「想像していたよりも乗り心地がよかっ 2回目は「認知症や障がいがあるってどういう」 、 力 が

学び考える機会となりました。 2回の講座を通し、 オンラインでボランティア活動の知識を学ぶ 福祉やボランティアについて 車いすを体験してみよう



広げ、

居場所や

を延ばす活動を

は

康 寿命

三芳地区 健

府中区でのラジオ体操の様子

見守りの拠点を す。回数や時間 操を行っていま なってラジオ体 域の方が主体と 増やそう!と地

りと、長い所は が、継続は力な はそれぞれです もう4年ほど取

り組んでいます。

操が終わった後も井戸端会議をしている方、 ポートセンターへご連絡ください。 お話しをうかがいますので、お近くの福祉サ オ体操が見守り・居場所の一つとなっています。 席した人を心配して顔を見に行く方など、ラジ 他の地域でも始めてみたい方がおりましたら 参加者の中には毎回楽しみに来ている方、 欠

下滝田区西の谷地区

府中区 海老敷区」双葉会老人クラブ 毎月第一土曜日 毎月定例会時(クラブ会員のみ) 農村公園にて毎日 延命寺にて 午前フ時 午前6時30分~ 海老敷集会所

赤 い羽根共同募金に こ協力をお願いします

緒にラジオ体操しませんか?

~三芳地区 よりどころみよし~

今年も10月1日から赤い羽根共同募金運動

役立てられます。 どを支援する福祉活動や、 総市の子どもたち、高齢者、障がいのある方な しくみ」としてお寄せいただいた募金は、 が始まりました。 赤い羽根共同募金は「じぶんの町を良くする 。今年度 県内の災害支援等に

も引続きご協力をよろし

くお願いします。

千葉県共同募金会 コットキャラクタ びわぴよ

コラボ企画‼

劇場版呪術廻戦0× 赤い羽根共同草

ボ企画募金を行います。 今年度は、「劇場版呪術廻戦0」とのコラ

12月から一定額

(300円)

以上の募金に

限りがあります。) 呈します。 術廻戦のコラボク リアファイルを進 た方へ、先着で呪 ※12月から、お近 センターにて進呈 くの福祉サポート 数に



ウラ

オモテ

広がれ!

ボランティアの活動をレポート ボランティアネット和

活動レポートをご紹介します。 ノが活動しています。ここでは、ボランティアグループから届きました: 南房総市内では、いろいろな技術や知識を持ったボランティアグルー

50年以上続くボランティア

団体の「加茂道路愛好会」 (代表亀田明男さん) をご紹 丸山地区のボランティア

介します。

などの環境美化活動を毎月 の市道にて缶拾いや草刈り 国道128号線館山・丸山 現在に至るまで丸山地区の 境の加茂坂および加茂地区 加茂道路愛好会(会員32 は昭和43年に設立し、

環境美化活動で交流

す。 1回定期的に実施していま

動となっています。 の美化活動意識の向上や道路を利用する方のマナー向上にもつながる活 地域の方々が多く利用する道路をきれいにすることにより、 地域住民

きます。 これからも環境美化活動に取り組み、 住みよい地域づくりを行ってい

〜ボランティアまつり〜

会では、 を込めて千羽鶴を折っています。 ロンの参加者の皆さんで、新型コロナウ イルス感染症の終息と活動再開への願い 現在、 所属している団体の皆さんやサ 南房総市ボランティア連絡協議

ます。 催する際の披露を目指して取り組んでい 念ながら中止となりましたが、次年度開 今年度の「ボランティアまつり」は残



ボランティアが作成している千羽鶴

ボランティアまつり 中止のお知らせ

今年度開催を予定しておりました 「ボランティアまつり」は、新型コロ ナウイルス感染拡大防止の観点から 中止いたします。

開催を楽しみにされていた皆様に は誠に申し訳ございませんが、ご理 解いただきますようお願いいたします。



たくさん集まった千羽鶴

お知らせ

ゆめを追いかける君へ

教育支援資金

教育支援資金は、低所得世帯を 対象に、高校・高専・短大・大学へ進学す る際に必要な経費および在学中にかかる諸 経費として借りることができる資金です。

教育支援費 (授業料等の貸付)

対象となる学校	貸付限度額
高等学校	月額 35,000 円以内 (中等教育学校後期課程、 地区別支援学校高等部、 専修学校高等課程含む)
短 期 大 学 専修学校専門課程 高 等 専 門 学 校	月額 60,000 円以内
大 学	月額 65,000 円以内

就学支度費 (入学に際し必要な経費の貸付)

対象となる	る学校
高等学校、 短期大学、 学、高等専	専修大

貸付限度額

500,000 円以内

※就学支度費の受付は入学時のみ

- ○本資金は低所得世帯を対象としており、就学する 本人が借受人となる貸付制度です。
- ○民生児童委員が継続して相談支援を行います。
- ○他の公的制度(奨学金、母子寡婦福祉資金等)が 利用できる場合はそちらが優先になります。
- ○貸付にあたっては審査を行います。問い合せ先/お近くの福祉サポートセンターへ

ボランティアが

通院や買い物など、お出かけの お手伝いをします





南房総市社会福祉協議会では、高齢者や障がいのある方など、 一人で電車やバスを利用することが難しい方に、地域のボラン ティアが通院や買い物、地域行事への参加など外出のお手伝い をしています。詳細は次のとおりです。

№ 利用できる人は?

- ●高齢者や心身に障がいのある方
- ●自宅に自家用車をお持ちでな い方

№ 利用料金は?

- ●最初の30分………350円 (以後15分ごとに 175円)
- ■運賃 1kmあたり…… 30 円●年会費………1.000 円

●南房総市内および安房地域

№ 利用するには?

サービスを利用するには、登録が必要です。またいくつかの条件がありますので、まずはお近くの福祉サポートセンターへご相談ください。

運転協力ボランティアを募集しています!

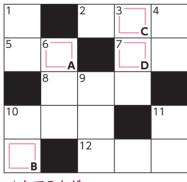


募集地域

富山地区 三芳地区 白浜地区 丸山地区 和田地区 ご協力いただける方は、 お近くの福祉サポート センターへご連絡ください。

頭の体操

■たて・よこのカギを解いて ABCDの文字を答えよう!



クロスワード パズルクイズを やってみよう!



↓たてのカギ

- 1 : 頭部の前面。目・鼻・□などがある部分
- 3 :現地・現場に行き、実際の様子を見ること
- 4 : 国語・算数・○○・社会
- 6:夜間に勤務すること
- 9:社会人としての $\bigcirc\bigcirc\bigcirc$ がない
- 10:夜が明けると○○が来る
- 11:裁縫の時に使うもの

A B C D

※クロスワードパズルの答えは 最後のページに 掲載してあり

→よこのカギ

- 2:体の一部、臀部(でんぶ)
- 5:漢字の「立+木+見」を組み合わせる
- 7:鉄棒で○○上がりする
- 8:前もって特定されている日(選挙の○○○前投票)
- 10:値段の安いこと
- 12:病気になった時に飲むもの

無料法律相談

~司法書士が相談に応じます~

時間/午後1時~午後5時

開設日	場所
1月20日休	富山ふれあいコミュニティセンター (旧富山公民館)
2月17日休	丸山公民館
3月17日休	千倉保健センター

※新型コロナウイルス感染症の動向により中止に なる場合もあります。

○事前予約申込:前月の開催日翌日から電話にて予約を受け付

けます。

○定 員:6人(相談はおひとりにつき 40 分まで)

○そ の 他: 調停中や裁判中の事件の相談ならびに同一 内容についての再度の相談は応じられません。

予約・問い合せ先:南房総市社会福祉協議会(本所)

弁護士による相談は他の機関を紹介します。

2 44-3577



居名 (6件)

ありがとうございました。

善意の寄付

114.688円

敬称略/令和3年7月~令和3年10月

〔物品寄付〕 KDDI 株式会社

マジックライス 100食 保存水 72本

南房総市役所社会福祉課 有限会社 泉製作所 伊勢田 照子 匿名(2件) 72本 使用済み切手 使用済み切手 使用済み切手 使用済み切手 不織布マスク

■ ご意見をお待ちしています!

この寄付金は、本会福祉振興基金に積み立て、以後

地域福祉向上のため有効に役立たせていただきます。

広報紙「てんだぁ」に関するご意見やご感想をお待ちしています。

ご意見・ご感想をお寄せいただいた方の中から抽選で3名の方にクオカードを進呈します。

なお、当選者の発表は商品の発送をもってかえさせて いただきます。

<応募方法>

(1) はがき

①ご意見・ご感想②住所③氏名④年齢⑤電話番号を記載の上、南房総市社会福祉協議会(本所)へご送付ください。

(2) フォーム

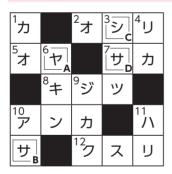
(https:// forms.gle/hVfJmXuKPH4j45Ct5)からアンケートにご回答ください。

<応募締切>

12月28日(火)消印有効

※個人情報はプレゼントの抽選および 発送以外には使用いたしません。





P7 クロスワードパズル 【答え】

ヤサシサ



- 発行・編集 - (各種お申込み先)

社会福祉法人 南房総市社会福祉協議会

◆本所 南房総市千倉町瀬戸 2705-6

◆とみうら福祉サポートセンター ☎33-4565

◆とみやま福祉サポートセンター ☎ 57-2926

◆みよし福祉サポートセンター ☎ 36-2276

◆しらはま福祉サポートセンター ☎ 30-5122

◆ちくら福祉サポートセンター ☎ 44-3541

◆まるやま福祉サポートセンター ☎ 46-2200

◆わだ福祉サポートセンター ☎ 47-3390

紙おむつを支給します

南房総市に在住し、在宅で日常生活のほとんどに介護を必要とする方に紙おむつを年4回給付します。

○紙おむつ給付事業

・1 日中ベット上で過ごされ日常生活のほとんどに介助を要

対 する 介護保険法で定められた要介護認定3・4・5の方

象・身体障害者手帳(1・2級)をお持ちの方。

・精神障害者保健福祉手帳 (1・2・3級) および療育手帳 (A・B) をお持ちの方

紙おむつ 尿取りパット 紙パンツ

※1回あたり税込 5,000 円以内 (年度額 20,000 円まで) ただし要介護3の方は税込 2,500 円以内 (年度額 10,000 円まで)

①紙おむつ給付申請書

↑ ※お住いの地区の民生委員・児童委員の意見・名前・印 ・ ※ が必要

類 2介護保険証または障害者手帳等の写し

○高齢者介護用品支給事業

・65 歳以上で在宅の要介護認定4・5の方、介護している ご家族

※要介護高齢者の属する世帯全員の前年度分の市民税が 非課税であることが必要

品 紙おむつ 尿取りパット 紙パンツ

目 ※1回あたり25,000円以内(年度額100,000円まで)

提 ①高齢者介護用品支給申請書

≟| ②介護保険証の写し

③購入希望先業者の見積書

給付月および申込期限

2月給付の申込は **令和4年1月12日(水)**まで申込先/南房総市社会福祉協議会各福祉サポートセンター 即心させが、南房総市社会福祉協議会(本所)

または、お近くの福祉サポートセンターへ

みてみて!









facebook.

twitter >