

# お風呂のご案内

ちくら介護予防センター「ゆらり」の浴場は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、**予約制・完全入替制**です。

また、当面の間、利用者を安房郡市内の方に限らせていただきます。

## 入浴時間について

- 時間を区切ってのご利用となります。
- 各回の利用人数は、男湯4人、女湯4人までです。



### 【ちくら介護予防センター「ゆらり」】

- ① 10:00 ~ 11:00
- ② 13:00 ~ 14:00
- ③ 15:00 ~ 16:00

※次の回までの間、脱衣所・浴場の換気や清掃、消毒作業を行います。

## ご予約について ※入浴のご利用は、1人1日1回限りです。

- 予約は、電話または施設窓口で受け付けます。
- 予約受付時間は、「ご利用希望日前日」の午前9時から午後5時までです。  
なお、ご利用希望日当日の予約は、当日午前9時から最終入浴時間内までとなります。
- 予約時には、ご住所・お名前・電話番号・希望の入浴時間をお伝えください。  
例) 10月1日に利用したい場合、9月30日の午前9時から午後5時までの間か10月1日午前9時から入浴を希望する時間内にお申し込みください。

(裏面あり)

## 休業日について

毎週金曜日、年末年始（12月29日～1月3日）

## ご利用時のお願い

- 1 体調がすぐれない方（発熱・咳・のどの痛みなどの風邪症状がある場合）のご利用はご遠慮ください。
  - 2 入館時は、マスクを着用してください。ただし、入浴中は除きます。
  - 3 受付入口にて、検温、アルコール消毒をしてください。
  - 4 使用許可申請書（浴室）をご記入ください。
  - 5 他のご利用者との距離（2メートル以上）を保ってください。
  - 6 館内のご利用時間は、入浴時間を含め2時間以内を目安としてください。
  - 7 館内でのご飲食等は、各施設の指示に従ってください。
- ★ ご協力いただけない場合は、施設のご利用をお断りする場合があります。

## ご予約・お問い合わせ

【ちくら介護予防センター「ゆらり」】

〒295-0004 南房総市千倉町瀬戸 2705-6

電話 0470-44-3541

※その他の市内入浴施設

【とみうら元気倶楽部】

〒299-2403 南房総市富浦町原岡 88-2

電話 0470-33-3411

【和田地域福祉センター「やすらぎ」】

〒299-2713 南房総市和田町松田 828

電話 0470-47-3390

