

てんだあ 第47号

『てんだあ』とは英語で「やさしさ」という意味です。 2019年4月

〒295-0004 千葉県南房総市千倉町瀬戸2705-6 TEL (0470) 44-3577/FAX (0470) 44-3542
ホームページアドレス <http://www.shakyo-minamiboso.or.jp>



C CONTENTS ~主な内容~

- ふれあいの居場所(サロン紹介)・・・2P・3P
- 福祉ニュース 4P
- 共同募金 5P
- ボランティアネット(和)ーク 6P
- ワンポイント介護 7P
- 善意の寄付、お知らせ 8P

温かい気持ちで みんなを笑顔に！

12月1日(土) 毎年恒例となった歳末たすけあい募金運動が今年も地元中学生とボランティアの方々の協力により街頭で募金を呼びかけました。

小春日和の暖かいこの日に、たくさんの方からの温かい気持ちが寄せられました。



タンポポ
花言葉：再会の夢

サロンを紹介します！

特 集

ふれあいの居場所
お 達 者 サ ロ ン

地域の居場所は見守り・つながり・安心の場！

行ってみようかなあ地元のお達者サロン

つながりの
場になる

担い手も
元気になる

高齢者の
介護予防に
なる

世代間
交流が
できる

安否
確認が
できる

情報の発信・
交換・共有が
できる

困りごとの
キャッチが
できる

たすけあいが
生まれる

顔の見える
関係が
できる

生きがいや
楽しみが
できる

居場所ができると
こんなに素敵な効果が
あります！

「お達者サロン」とは？

地域住民が気軽に集える場所を作ることで「仲間づくり」「出会いの場」「健康づくり」の場となります。

最近では、ご近所であいさつをする機会や玄関前での立ち話などのコミュニケーションを取ることが減ってきており、高齢者や子育て中の親同士が交流する場も少なくなってきています。

お達者サロンはそのような地域の方たちが参加し、定期的に集まることで、顔なじみの輪を広げ、生き生きとした生活を送ることを目的として開催されています。



「みよちゃん家」(三芳地区)



「サロン・やばっしえ白浜」(白浜地区)



「茶の間」(富山地区)

地域の皆さんの手で立ち上がったお達者

各サロンではそれぞれ特徴のある活動を行っています。気になるサロンがあったらぜひお出かけください。また、参加者にあわせて活動をお手伝いしてくださるサポーターも募集中です！



なんと身体を動かしたり脳トレしたり脳の活性化につながり楽しんでいます。サロンに来ている先輩方から教わることも多く勉強になっています。



富浦地区
酒井静江さん

サロンの運営に協力でき、やりがいを感じます。サロンで

サポーターの声



富浦地区
石井初枝さん

操をしたり、一人ではやらなかったことがサロンでは体験出来て楽しいです。始めて、お友達の輪が広がりました。みんなで歌を歌ったり体

参加者の声

今日もどこかで地元のサロン

～お近くのサロンをご紹介します～

①サロン名称 ②開催日・開催時間 ③主な内容

参加者・サポーター募集中！

開催場所など詳しくはお近くの福祉サポートセンターへお問合せください。



①お達者サロンいわい

②毎月第1・3(月) 9:00～11:30 ③茶話会・講話・体操

①お達者サロンへぐり

②毎月第2・4(金) 9:00～11:45 ③茶話会・講話・体操

①市部みんなのたまり場

②毎月第2・4(火) 10:00～14:00 ③趣味活動

①茶の間

②毎月第1・3(火) 13:30～15:00 ③茶話会・講話・体操

①みならく出口

②毎月第2・4(木) 13:30～15:30 ③茶話会・講話・体操

①だんらんカフェ

②毎月第2・4(木) 13:30～15:00 ③茶話会・講話・体操

①いのばた

②毎月20日 13:30～15:30 ③茶話会・講話・体操

①おたがい茶間カフェ

②毎週(水) 10:00～15:00

③茶話会・講話・体操

①おかげ茶間サロン

②毎月第1(金) 10:00～14:00

③茶話会・講話・体操

①お達者サロン富浦

②毎週(水) 9:00～12:00

③体操・ゲーム・茶話会など

①ステーションそら

②毎週(土)・祝祭日 9:00～12:00

③観光案内・茶話会

①みよちゃん家

②毎月第1・3(水) 14:00～17:00

毎月第2・4(木) 9:00～12:00

③茶話会・体操・カレンダー作り・手芸制作

①サロン・やばっしえ白浜

②毎週(火) 10:00～14:00

③茶話会・カレンダー作り・体操

①お達者サロンわたげ会

②毎月第1・3(金) 10:00～12:00

③茶話会・カレンダー作り・体操

①忽戸えんがわカフェ

②毎週(火) 10:00～12:00

③茶話会・カレンダー作り・体操

①花の会

②毎月第2・4(金) 10:00～12:00

③茶話会・カレンダー作り・体操

①なごみ倶楽部

②毎月第2(火)・第3(日)第2・4(木) 13:00～15:00

③茶話会・カレンダー作り・手芸制作・ぬり絵・太極拳・健康マージャン・歌声喫茶

①真浦ふれあいサロン

②毎月1日 13:00～15:00

毎月15日 10:00～15:00

③茶話会・カレンダー作り・手芸制作・体操

①やすらぎお達者サロン

②毎月(月)※不定 9:30～12:00

③茶話会・カレンダー作り

①寺庭サロン

②毎月第4(水) 10:00～12:00

③談茶話会・カレンダー作り・体操

①白子ひとやすみ

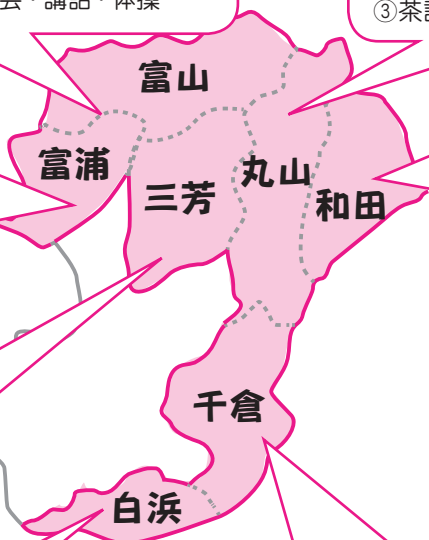
②毎月第2・4(火) 10:00～12:00

③茶話会・カレンダー作り・体操

①ジュリアンの会

②毎週(水) 13:30～16:30

③茶話会・手芸制作



FUKUSI NEWS

福祉ニュース

このコーナーでは、地域福祉に関するニュースやお知らせを紹介します。

10月29日・12月14日・1月18日

手話で

コミュニケーション体験！

南房総市社協福祉体験出前講座

南房総市社協では、児童・生徒に体験を通して福祉や介護に関心を高めてもらおうと毎年市内小中学校から要請を受け、出前講座を開催しています。

今回の手話講座は、「安房地区聴覚障害者協会」から講師を招き、「手話の会しらはま」の方々にご協力をいただき、富山小5年生・富山中1年生・白浜中2年生が受講しました。

講師から聴覚障がいの方の暮らしについてお話しいただいたあと、グループごとに挨拶や自分の所属する部活動、好きな教科の手話を体験しました。手話の表現は方言と同じで地域によって表現の仕方が違うことや、流行語の手話を教

わり、「えーそうつてやるんだ！」とみんなビックリ。

最後にグループ発表と手話による伝言ゲームを行い、相手に伝える手話の第一歩として楽しく学べたようです。



自己紹介の手話を体験中

1月23日

自分でついたお餅はおいしいな

三芳ふれあい交流もちつき大会

子供たちの元気なかけ声が会場いっぱいに響いて終始活気に満ちていたもちつき大会に、今年は150人近くの方が参加しました。

三芳の滝田・国府・稲



初めての「おもちつき」は楽しいな

都地区社会福祉協議会が合同事業として開催しているこの行事は、三芳子ども園の4・5歳児と園児の祖父母・地域の高齢者が集まり、一緒にお餅つきをして食べて、園児と歌や手遊びで交流し、楽しい時間を過ごしてもらおうと毎年恒例で行っているものです。子供たちも自分のおいじちゃんやおばあちゃん、地域の人と一緒にお餅をついて楽しそう。つきたてのお餅に舌鼓を打った後は、手遊びとジャンケンゲームでみんなの笑い声と、とびきりの笑顔！「またお餅つきやりたい」「来年も参加したい」と次回の開催を楽しみにしていました。

2月16日

懐かしの音楽に癒されて♪

丸山・南地区社協ふれあい音楽祭

南地区社会福祉協議会主催「ふれあい音楽祭」がこのほど開催され、当日は約50名の参加者があり、地域で活動している音楽家の皆さんの歌と楽器の演奏で楽しいひとときを過ごしました。この音楽会では演奏者もステージを使用せず同じフロアで演奏し、参加者も手の届く距離で同じ時間を共有し、音楽を通じてふれあいました。テンポの良いギターの生音に合わせて手拍子をしたり、やわらかく透き通った歌声で懐かしの歌謡曲や童謡を聞き、「綺麗な声だね」と笑顔で一緒に口ずさんでいました。

最後は「ひまなスターズ」の皆さんによるハモ二力演奏で、大正から昭和にかけての唱歌を中心に披露していただき心安らぐ音楽会となりました。



癒しのソプラノとクラシックギターの生演奏♪

平成30年度

赤い羽根共同募金歳末たすけあい募金にご協力ありがとうございました。

●赤い羽根共同募金 6,525,189円

●歳末たすけあい募金 6,425,161円



10月からの赤い羽根共同募金、そして12月からの歳末たすけあい募金では、市民の皆様から多くのあたたかい善意をお寄せいただきました。

行政区を通じての戸別募金、各学校の児童・生徒の皆さん、市内の商店街、各種団体やボランティアの方々など多くの方に募金のご協力をいただきありがとうございました。



歳末たすけあい街頭募金

三芳中学校・嶺南中学校・富山中学校の生徒さんにご協力をいただき多くの募金が集まりました。

三芳中学校



鄙の里・土のめぐみ館

嶺南中学校



おどや丸山店

富山中学校



道楽園



赤い羽根共同募金でこのような事業も行われています



みなみんふれあい映画上映会

子供たちの福祉育成を目的とした福祉映画の上映会を開催しました。

今年度は、ボランティアまつりと同時開催し多くの方にお越しいただきました。



「ペット」を上映!

募金箱コンクール

市内の小学校の子供たちに共同募金活動について興味・関心を持っていただくために行っています。市内の小学校からたくさんの募金箱が集まりました。

後日、審査会をおこない入賞した児童は、社会福祉大会で表彰しました。



素晴らしい作品の数々

皆様の募金が南房総市の福祉のために役立てられました。

皆様からご協力いただきました赤い羽根募金は、千葉県共同募金会をとおして次年度南房総市の地域福祉活動へ配分されます。今年度は、上記の他、福祉作文コンクールや福祉機器リサイクル事業、高齢者福祉車両貸出事業、紙おむつ給付事業、社会福祉大会、結婚50周年記念品贈呈式などに活用させていただきました。

また、歳末たすけあい募金は、南房総市共同募金会配分員会において審議し、民生委員さんを通じ市内で支援を必要とする方や市内の施設にお届けしました。

2月5日・7日

給食ボランティア調理講習会

広がれ!

ボランティアの活動をレポート

ボランティアネットワーク和

南房総市内では、いろいろな技術や知識を持ったボランティアグループが活動しています。ここでは、ボランティアグループから届きました活動レポートをご紹介します。

旬の食材を

おいしくいただく

市内に住むひとり暮らしの高齢者の安否確認を目的とし、お弁当をお届けするふれあいランチサービスにご協力いただいているボランティアさんを対象に、内房・朝夷の2会場に分かれて調理講習会を行いました。講師にカントリーマム オーナーの角田明美氏を迎え、高齢者向けお弁当メニューの調理実習と意見交換などで交流を図りました。

みかんを使って酢の物を調理するなど、旬の食材にひと手間かけてやさしい味のお弁当が手際よく完成。

お弁当箱への盛り付けのコツのご指導もあり、「とても参考になった」「早速メニューに取り入れたい」などの声も聞かれ有意義な研修会となりました。



さっそく試してみたい、プロならではのひと手間やワザを教えていただきました!



完成したお弁当の試食と意見交換をしました。



こんだて
・甘辛唐揚げ
・青菜のお浸し
・里芋まんじゅう
・大根とカニカマのポン酢和え
・厚焼き玉子

ボランティア登録更新のお知らせ

4月1日から

市内で福祉活動を展開しているボランティアさんを応援します!

新年度ボランティア登録受付が始まります

南房総市社会福祉協議会ボランティアセンターでは、市内で福祉活動を展開しているボランティアの相互の交流や研修などその活動を支援するため、新年度のボランティア登録の受付をします。(すでに登録されている個人・団体の方も、登録の更新が必要となります。)

登録には一定の要件を満たすことが原則となっていますが、登録された場合、下記の支援が受けられます。ぜひ、この機会に登録をお願いいたします。

●登録のメリット●

- ① 社会福祉協議会が契約しているボランティア活動保険への加入
- ② 社会福祉協議会が発行する情報誌等への活動内容の掲載や活動に関する相談助言
- ③ ボランティア活動助成金の交付
- ④ 社会福祉協議会ボランティアセンターへ登録した各団体同士の情報交換や交流・研修

登録を希望されるボランティア(団体・個人)の方は、南房総市社会福祉協議会(本所)または、所属する各福祉サポートセンターで登録の手続きが出来ます。ぜひ、この機会に登録してみませんか?



ホームヘルパーの ワンポイント

かいGO 介護

肌の保湿について

肌を保湿し、乾燥肌を防ぎましょう！

高齢の方から、寒くなると腕や足・全身におよび白い粉が吹くようになっていて、かゆくて仕方がないというお話を聞きます。私たちは体から出る脂質がクリームの役割を果たしたり、水分を保ちながら乾燥や刺激から肌を守っています。年齢とともに脂質や水分が減少していることで皮膚がカサカサしてかゆみの原因となっています。傷にもなりやすいので保湿を心がけましょう。



注意点

- 入浴時にナイロンたわしでゴシゴシこすらない。
- 入浴後には、保湿クリームやローションを塗りましょう。
- 刺激の少ない石けんを使いましょう。
- 室内温度を適切に保ち、長時間の電気毛布やホットカーペットの利用はやめましょう。



介護についてのご相談は

- 南房総市社会福祉協議会
ホームヘルプサービス ☎29-5021
- 南房総市社会福祉協議会
ケアプランセンター ☎29-5022

“もったいない”を“ありがとう”に変える活動



ご家庭に眠っている 食品大募集！

第22回 フードドライブ 5/13(月)～6/28(金)

フードバンクとは、ご家庭に眠っている食品を募集し「フードバンクちば」を通じて生活困窮などで食事に困っている方へお渡ししている活動です。

第21回フードドライブにご協力ありがとうございました



南房総市社協では、今回平成31年1月15日から2月28日までの間募集したところ、市内の皆様からたくさんのご寄付をいただきました。皆様からいただいた食品は、「フードバンクちば」から福祉関連施設や、生活にお困りの方や子ども食堂への支援に活用されています。食品をご寄付いただきました方に心より感謝申し上げます。

次回第22回フードドライブは、5月13日から6月28日を予定しています。

今後も引き続き皆様のあたたかいご協力をよろしくお願いいたします。



ご寄付いただいた食品の一部です

有償移送ボランティア

募集中！



公共交通機関を1人で利用することが困難な高齢者や障がいをお持ちの方々に通院等の移動支援を行っていただく移送ボランティア協力会員を募集中です。

◆活動日◆

月曜日～金曜日（祝祭日・年末年始を除く）

◆募集対象◆

普通自動車運転免許証（AT限定可）取得後、5年間を経過している方で、福祉活動に理解のある方等。

会員登録の際、本会が実施する国土交通省で指定された運転講習会（1日間）の受講が必要となります。



◆こんな方が活躍されています◆

「仕事をしながら休みの日に」、「家事の合間に」、「定年退職後の空いた時間に」…など

詳しくはお近くの福祉サポートセンタへお問い合わせください。

たくさんのまごころ
ありがとうございます。

善意の寄付

敬称略 / 平成 30 年 11 月～平成 31 年 2 月

池田幸雄	100,000円
大貫小松寺もみじ祭り実行委員会	40,757円
ザ・シンフル	10,000円
白浜ゴルフ部	35,091円
根本区	30,000円
平成17年度富山町区長会	47,064円
山崎政美	50,000円
ラリーチームホットスタッフ	30,000円

匿名 5件	153,371円
青木板金 物品寄付 車いす1台	

11月23日和田福祉まつりでの 売り上げの一部を寄付。

おたよりボランティア	1,000円
茶香会	1,000円
なみはらっこくらぶ	1,000円
ふれあい喫茶「なごみ」	1,000円

この寄付金は、本会福祉振興基金に積み立て、以後地域福祉向上のため有効に役立たせていただきます。ありがとうございました。

お知らせ

紙おむつの支給方法が変わります

南房総市に在住し、在宅で日常生活のほとんどに介護を必要とする方に紙おむつを給付します。

これまでは各福祉サポートセンターの窓口で受取りをしていただいていたのですが、今後は市内の身近なお店で、利用される方に合ったものを選んでお受取りいただけるように変更いたします。また、給付月についても5月・8月・11月・2月に変更となります。

なお、申請はこれまでと同じく各福祉サポートセンターで受付をいたします。

○紙おむつ給付事業

対象者	・1日中ベッド上で過ごされ日常のほとんどに介護を要する要介護認定3・4・5の方 ・日常生活のほとんどに介助を要する重度心身障害の方 ・精神障害者保健福祉手帳および療育手帳をお持ちの方
品目	紙おむつ 尿取りパット 紙パンツ ※1回あたり税込5,000円以内 ただし要介護3の方は税込2,500円以内

○高齢者介護用品支給事業

対象者	・65歳以上で要介護4・5の方、介護をしているご家族 ※要介護高齢者の属する世帯全員が前年度市民税非課税の世帯
品目	紙おむつ 尿取りパット 紙パンツ ※1回あたり税込25,000円以内

給付月および申込期限

5月給付の申込は平成31年4月17日(水)まで

8月給付の申込は2019年7月17日(水)まで

申込先/南房総市社会福祉協議会各福祉サポートセンター

問い合わせ先/南房総市社会福祉協議会(本所)

または、お近くの福祉サポートセンターへ

事業終了のお知らせ

これまで実施しておりました高齢者肖像画贈呈事業は、実施事業の見直しを行った結果、平成30年度をもって終了とさせていただきます。あしからずご了承下さい。

無料法律相談を受付けます

～司法書士が相談に応じます～

時間/午後1時～午後4時

開設日	場所
4月11日(木)	白浜コミュニティセンター
5月9日(木)	富山ふれあいコミュニティセンター
6月13日(木)	ちくら介護予防センター
7月11日(木)	とみうら元気倶楽部
8月8日(木)	丸山公民館

○事前予約申込: 随時電話にて予約を受け付けます。

○定員: 6人(相談はおひとりにつき30分まで)

○その他: 調停中や裁判中の事件の相談ならびに同一内容についての再度の相談は応じられません。
弁護士による相談は他の機関を紹介します。

予約・問い合わせ先: 南房総市社会福祉協議会(本所) ☎44-3577



富山地区の青木板金様から、仲間と収集したブルタブと板金の廃材を、業者で換金し購入した車いすをご寄付いただきました。今年で8年目となるこの活動、温かいお気持ちに感謝です。

地域の
ちょっと
いい話

車いす寄付



— 発行・編集 —

社会福祉法人 南房総市社会福祉協議会

◆本所 南房総市千倉町瀬戸 2705-6

☎44-3577 ㊚44-3542

- ◆とみうら福祉サポートセンター ☎33-4565
- ◆とみやま福祉サポートセンター ☎57-2926
- ◆みよし福祉サポートセンター ☎36-2276
- ◆しらはま福祉サポートセンター ☎30-5122
- ◆ちくら福祉サポートセンター ☎44-3541
- ◆まるやま福祉サポートセンター ☎46-2200
- ◆わだ福祉サポートセンター ☎47-3390
- ◆ホームヘルプサービス ☎29-5021
- ◆ケアプランセンター ☎29-5022

みてみて!



facebook



twitter