南房総市社会福祉協議会広報紙

# てんだぁ 第45号

『てんだぁ』とは英語で「やさしさ」という意味です。

2018年8月

〒295-0004　千葉県南房総市千倉町瀬戸2705-6　TEL（0470）44-3577／FAX（0470）44-3542
ホームページアドレス　http://www.shakyo-minamiboso.or.jp

## CONTENTS ～主な内容～

○平成29年度事業報告・決算……2P・3P
○平成30年度事業計画・予算……4P・5P
○福祉ニュース……6P
○みなみんおたすけサービス……7P
○ボランティアネット和ーク……8P
○ワンポイント介護……9P
○善意の寄付、お知らせ……10P

## やったー！ わたしのかち～！！

千倉小児童のみなさんが今日の「高齢者ふれあいの日」のために考えた手遊びじゃんけんでは、高齢者も童心に返ってあちらこちらから歓声が上がるほどの盛り上がりをみせました。

クレマチス
花言葉：精神の美

赤い羽根共同募金　この広報紙は、共同募金の配分金によって発行しています。

# 平成29年度　南房総市社会福祉協議会

# 主な事業報告

マスコットキャラクター
みなみん

**南房総市社会福祉協議会では、ともに助け合い・ささえあい、その人らしく健やかに暮らすことができる地域を築くため、地域の皆様や福祉関係団体、行政機関との協働により、次の事業を実施しました。**

## 高齢になっても安心して暮らせる地域に

◇70歳以上のひとり暮らしの方へお届けするふれあいランチサービス……配食数 9,610 食
◇在宅介護をされている方へ紙おむつを年4回給付
……給付件数 540 件
◇介護予防通所事業（お達者サロン）
……利用者数 7,097 人
◇生活援助サービス事業（みなみんおたすけサービス）
●日常の家事を手伝い在宅生活を支援
（利用会員5人・協力会員11人・利用件数30件）
◇高齢者・障害者の外出支援（交通空白地有償運送）
●ホームヘルパーによる外出支援サービス
……送迎件数 1,191 件
●ボランティアによる移送サービス
（利用会員125人・協力会員66人）
……送迎件数 1,494 件
◇在宅介護者の心身のリフレッシュに
介護者のつどい
●第1回「杖の使い方・介助の方法」
情報交換他交流会を実施
……16人参加
●第2回「生活の中で心休まるﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ」
情報交換他交流会を実施
……11人参加
◇日常生活自立支援事業 ……現任支援員数 6 人
●新規相談8件・新規契約1人・契約8人
生活支援員が日常生活の財産管理や福祉サービスの利用援助をサポートし、安定した生活を支援しました。
◇生活困窮者自立相談支援事業
●新規相談43件・プラン作成35件・終結件数13件
専門の相談支援員が、個々の抱えている課題を関係機関と連携調整を図りながら、自立に向けた支援をしました。

## 地域のみなさまと共に

◇結婚50周年記念祝賀事業の開催
金婚式をお迎えのご夫妻へ記念品を贈呈
……87組贈呈
◇高齢者肖像画贈呈事業
長寿を祝し対象者へ贈呈……15人贈呈
◇市内16地区社会福祉協議会の運営支援
◇市内7地区に「ささえあいネットワーク南房総」および「生活支援コーディネーター」の設置により、地域の福祉課題を地域で支え合い解決できる仕組みづくりをさらに進めました。
◇火災、風水害等の被災者に応急援護資金の交付
……お見舞い世帯数 2 件

## 福祉車両・福祉機器貸出リサイクル

◇車イスに乗ったまま利用できる福祉車両の貸出
……貸出件数 752 件
◇車イス・ベッド等の福祉機器の貸出
……貸出件数 95 件
◇車イス・歩行器等を受入れ整備し必要とする方に提供
……譲受数　5 件
……譲渡数 12 件

## 共同募金の推進

◇共同募金事業
●募金箱コンクール…… 応募総数 74 点
●みなみんふれあい映画上映会 … 参加者数 207 人
●歳末たすけあい運動 …… 配分世帯（者）553 件

## 在宅介護のお手伝い

（介護保険法・障害者総合支援法に基づく介護サービスを含む）
◇ホームヘルパーによる訪問介護
……利用件数 2,914 件
◇居宅介護支援（ケアプラン作成）
……利用件数 425 件
◇ホームヘルパーによる障害者居宅介護
……利用件数 319 件

## ボランティア活動を応援

◇ボランティア養成講座の開催
●給食ボランティア講座…… 167 人参加
●災害ボランティア講座 …… 延べ 56 人参加
●生活支援担い手講座 …… 延べ 125 人参加
●サマーボランティアスクール …… 23 人参加
◇ボランティアセンターの運営
●登録ボランティアグループ …… 72 団体
●登録ボランティア数 …… 延べ 1,044 人

## 福祉教育の推進

◇小・中学校、高校への福祉教育推進助成金の交付
……小学校（8校）、中学校（6校）、高校（1校）
◇学生福祉体験講座を開講
福祉の心を育む為、ボランティア体験を実施。
……339人参加

## 各種資金の貸付

◇福祉資金貸付 ……貸付件数 0 件

## ふくしの相談

◇弁護士や司法書士による無料法律相談……61 件

## 施設管理

◇ちくら介護予防センターゆらり
……延べ 8,578 件

## 社協活動をたくさんの方々に知っていただくために

◇ホームページの運営
◇社協広報誌「てんだぁ」の発行
……年4回（7・10・1・4月）
◇第12回南房総市社会福祉大会の開催
……300人参加

# 皆様からの温かい気持ちが福祉を支えています

## 平成 29 年度　社協会費のご報告とお礼

平成 29 年度会費の納入にご協力ありがとうございました。皆様からのご協力による貴重な会費は、事業計画により地域福祉・在宅福祉の充実・ボランティア育成等の事業に有効に役立たせて頂きました。

### 平成 29 年度会費納入実績

（単位:円）

| 会費の種類 | 金額 |
|---|---|
| 一般会費 | 12,999,248 |
| 賛助会費 | 928,000 |
| 特別会費 | 710,000 |
| 合計 | 14,637,248 |

## 平成29年度決算報告

### 資金収支計算書

（自）平成29年4月1日（至）平成30年3月31日　（単位：円）

| 勘定科目 | | | 決算 |
|---|---|---|---|
| **事業活動による収支** | | | |
| 収入 | 収入 | 会費収入 | 14,637,248 |
| | | 寄附金収入 | 11,170,437 |
| | | 経常経費補助金収入 | 105,805,588 |
| | | 受託金収入 | 33,492,012 |
| | | 貸付事業収入 | 0 |
| | | 事業収入 | 5,356,920 |
| | | 負担金収入 | 319,800 |
| | | 介護保険事業収入 | 11,705,500 |
| | | 障害福祉サービス等事業収入 | 997,200 |
| | | 受取利息配当金収入 | 18,318 |
| | | その他の収入 | 4,980,061 |
| | | 事業活動収入計(1) | 188,483,084 |
| 支出 | 支出 | 人件費支出 | 123,365,142 |
| | | 事業費支出 | 28,925,242 |
| | | 事務費支出 | 5,203,675 |
| | | 配分金支出 | 5,940,000 |
| | | 貸付事業支出 | 0 |
| | | 助成金支出 | 5,820,000 |
| | | 負担金支出 | 3,000 |
| | | その他の支出 | 330,990 |
| | | 事業活動支出計(2) | 169,588,049 |
| | **事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)** | | 18,895,035 |
| **施設設備等による収支** | | | |
| 収入 | 収入 | 施設整備等寄附金収入 | 0 |
| | | 施設整備等収入計(4) | 0 |
| 支出 | 支出 | 固定資産取得支出 | 7,897,542 |
| | | 施設整備等支出計(5) | 7,897,542 |
| | **施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)** | | △7,897,542 |
| **その他の活動による収支** | | | |
| 収入 | 収入 | 基金積立資産取崩収入 | 13,415 |
| | | 積立資金取崩収入 | 12,184,680 |
| | | その他の活動による収入 | 10,909,440 |
| | | その他の活動収入計(7) | 23,107,535 |
| 支出 | 支出 | 基金積立資産支出 | 6,180,265 |
| | | 積立資産支出 | 16,209,392 |
| | | その他の活動による支出 | 5,439,670 |
| | その他の活動支出計(8) | | 27,829,327 |
| **その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)** | | | △4,721,792 |
| **予備費支出(10)** | | | 0 |
| **当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)** | | | 6,275,701 |
| 前期末支払資金残高(12) | | | 65,240,042 |
| **当期末支払資金残高(11)+(12)** | | | 71,515,743 |

### 事業活動計算書

（自）平成29年4月1日（至）平成30年3月31日　（単位：円）

| 勘定科目 | | | 決算 |
|---|---|---|---|
| **サービス活動増減の部** | | | |
| 収益 | 収益 | 会費収益 | 14,637,248 |
| | | 寄附金収益 | 11,170,437 |
| | | 経常経費補助金収益 | 105,805,588 |
| | | 受託金収益 | 33,492,012 |
| | | 事業収益 | 5,356,920 |
| | | 負担金収益 | 319,800 |
| | | 介護保険事業収益 | 11,705,500 |
| | | 障害福祉サービス等事業収益 | 997,200 |
| | | その他の収益 | 4,975,887 |
| | | サービス活動収益計(1) | 188,460,592 |
| 費用 | 費用 | 人件費 | 115,913,092 |
| | | 事業費 | 28,925,242 |
| | | 事務費 | 5,203,675 |
| | | 配分金費用 | 5,940,000 |
| | | 助成金費用 | 5,820,000 |
| | | 負担金費用 | 3,000 |
| | | 基金組入額 | 6,180,265 |
| | | 減価償却費 | 1,836,830 |
| | | 国庫補助金等特別積立金取崩額 | △831,584 |
| | | その他の費用 | 330,990 |
| | | サービス活動費用計(2) | 169,321,510 |
| | **サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)** | | 19,139,082 |
| **サービス活動外増減の部** | | | |
| 収益 | 収益 | 受取利息配当金収益 | 18,318 |
| | | その他のサービス活動外収益 | 4,174 |
| | | サービス活動外収益計(4) | 22,492 |
| 費用 | 費用 | サービス活動外費用計(5) | 0 |
| | **サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)** | | 22,492 |
| **経常増減差額(7)=(3)+(6)** | | | 19,161,574 |
| **特別増減の部** | | | |
| 収益 | 収益 | 施設整備等寄附金収益 | 0 |
| | | その他の特別収益 | 0 |
| | | 特別収益計(8) | 0 |
| 費用 | 費用 | 固定資産売却損・処分損 | 13 |
| | | 国庫補助金等特別積立金積立額 | 0 |
| | | 特別費用計(9) | 13 |
| | **特別増減差額(10)=(8)-(9)** | | △13 |
| **当期活動増減差額(11)=(7)+(10)** | | | 19,161,561 |
| **繰越活動増減差額の部** | | | |
| | 前期繰越活動増減差額(12) | | 40,003,364 |
| | **当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)** | | 59,164,925 |
| | 基本金取崩額(14) | | 0 |
| | 基金取崩額(15) | | 13,415 |
| | その他の積立金取崩額(16) | | 10,014,000 |
| | その他の積立金積立額(17) | | 15,005,892 |
| | **次期繰越活動増減差額(18)=(13)+(14)+(15)+(16)+(17)** | | 54,186,448 |

### 貸借対照表

平成30年3月31日現在　（単位：円）

| 資産の部 | | 負債の部 | | 純資産の部 | |
|---|---|---|---|---|---|
| 流動資産 | 80,552,703 | 流動負債 | 14,979,960 | 基本金 | 8,000,000 |
| 固定資産 | 245,032,386 | 固定負債 | 119,370,100 | 基金 | 106,078,225 |
| | | | | 国庫補助金等特別積立金 | 864,497 |
| | | | | その他の積立金 | 22,105,859 |
| | | | | 次期繰越活動増減差額 | 54,186,448 |
| **資産の部合計** | 325,585,089 | **負債の部合計** | 134,350,060 | **純資産の部合計** | 191,235,029 |
| | | **負債及び純資産の合計** | | | 325,585,089 |

# 『ささえあいの気持ち』
## が安心して暮らせる地域をつくります。

### ◆平成30年度　南房総市社会福祉協議会　事業計画及び予算◆

## 事業方針

南房総市では、急速な少子高齢化の進行とともに、人間関係の希薄が生み出す孤独や、様々な状況から発生する地域の福祉課題が多様化しています。こうした状況をふまえ、市内7地区に生活支援コーディネーターを配置し、地域それぞれのニーズに合わせた住民同士のささえあいの取り組みが進めています。特に、ふれあいの居場所としての「お達者サロン」は各地区に広がり、集いの場としての機能だけではなく、「介護・認知症予防・見守りの拠点」として、そこから新たな担い手やささえあいの輪が広がり、今年度もその取り組みが更に充実するように努めていきます。また、引き続き個別支援にも目を向け、地域支援とあわせた活動推進を目指し次に掲げる事業を実施します。

## ささえあいの地域福祉活動を支援

**身近な地域でさまざまな交流の場づくりや、ささえあいの仕組みづくりを促進するため支援しています。**

- ●地区社会福祉協議会の活動支援（市内16地区）
- ●介護予防・生活支援サービス事業（生活支援コーディネーターの配置・ささえあいネットワークにより、住民主体の福祉活動を推進）
- ●福祉団体の支援

地域を支える方々の講習会です

## 高齢者や障がいのある方へのお手伝い

**日常の生活を支える各種福祉サービスを行います。**

- ●移送サービス（交通空白地有償運送）
- ●生活援助サービス（みなみんおたすけサービス）
- ●福祉車両・福祉機器の貸出・リサイクル
- ●ふれあいランチサービス
- ●紙おむつの配布
- ●お達者サロン活動への支援
- ●高齢者・障害者ホームヘルプサービス
- ●ケアプランの作成
- ●ちくら介護予防センター「ゆらり」の運営

サロンでこいのぼりを作りました

## ボランティア活動をお手伝い

**ボランティア活動を推進するため、みんなが参加しやすいように活動をサポートしています。**

- ●ボランティアセンターの運営
- ●災害に備えたボランティア活動の推進
- ●ボランティア養成講座の開催
- ●ボランティア活動の支援
- ●ボランティア保険の加入

みんなで考える地域の防災

## 困りごとや福祉資金の貸付相談

**身近な地域で安心して過ごせるように各種相談や福祉資金の貸付に応じます。**

- 無料法律相談
- 福祉サービス利用援助
- 生計困難者に向けた相談および支援
- 福祉資金の貸付
- 災害見舞金の交付
- ひとり親家庭自立支援

## 福祉を知ってもらう取り組み

**地域福祉に対する理解を広めています。**

- 福祉体験出前講座
- 福祉作文・赤い羽根募金箱コンクール
- サマー（学生）ボランティアスクール

高齢者体験を実施

## ささえあい活動の資金や物資を募集

**各種事業を推進するための資金を募り、福祉活動の実施体制の充実に努めています。**

- 赤い羽根募金
- 歳末たすけあい募金
- 災害義援金の募集
- 寄付金・物品寄付の受領
- フードバンクへの協力
- 古切手・ベルマーク等の収集

中学生も募金の呼びかけ

## 平成30年度のサービス区分別予算構成

（単位:千円）

| サービス区分 | 予算額 | サービス区分 | 予算額 |
|---|---|---|---|
| 法人運営事業 | 149,259 | 歳末たすけあい募金配分事業 | 6,880 |
| 地域福祉活動推進事業 | 16,922 | 市受託事業 | 31,969 |
| 住民参加型在宅福祉サービス事業 | 9,219 | 県社協受託事業 | 2,127 |
| 福祉活動支援事業 | 776 | 介護サービス事業 | 38,908 |
| 福祉資金貸付事業 | 2,738 | 施設管理事業 | 13,046 |
| 赤い羽根募金配分事業 | 6,295 | | |
| | | 合　　計 | 278,139 |

## ～わたしたちの地域のために～　社協会員加入のお願い

地域の皆様が主体である社協では、事業の自主性を高めるために社協会費や寄付金などの自主資金の確保が必要となっています。南房総市社協では、住民の方々と共に地域福祉活動を実施する意味でも、地域の皆様に会員としてご参加をお願いしています。

皆様から寄せられたあたたかい気持ちによる会費は、地域の要望にそった福祉サービス事業を進めていくための大切な資金となります。社会福祉協議会の活動をご理解いただき、一人でも多くの方に会員としてご協力をお願いいたします。

| | | | |
|---|---|---|---|
| 一般会費 | 1口 | 1,000円 | 区長会のご協力を得て各世帯にご協力をいただいています。 |
| 賛助会費 | 1口 | 2,000円 | 社協事業にご賛同いただける個人の方にご協力をいただいています。 |
| 特別会費 | 1口 | 5,000円 | 社協事業・地域福祉事業に特にご賛同していただける個人・企業の皆様にご協力をいただいています |
| 施設団体 | 1口 | 5,000円 | 社協事業にご賛同いただける福祉施設･団体様にご協力をいただいています |

**会費納入につきましては郵便振込でも受付けております**

振込先：口座記号番号　00180-8-554438　加入者名　社会福祉法人南房総市社会福祉協議会

FUKUSI　NEWS

# 福祉ニュース

このコーナーは、地域福祉に関するニュースやお知らせを紹介します。

4月11日

## バスでお出かけ・お花見気分

### お達者サロン富浦

寒さもやわらいだ春の日に、お達者サロン富浦では以前から「みんなで遠足に行きたいね。」とのリクエストに応え、佐久間ダムにお花見に行く事が出来ました。

ソメイヨシノは散ってしまった後でしたが、佐久間ダムをゆっくり散策して、枝垂桜の前でみんなで写真を撮りました。「バス旅行なんて久しぶり～」と皆さんとても楽しそうでした。

道の駅保田小学校へも立ち寄り、昼食とお買い物を満喫しました。帰りのバスの中では、「来年は満開の時に一緒に行きましょうね」と参加された方々は一様に声を掛け合っていました。

ハイ！チーズ！みんな素敵な笑顔でしょ

5月28日

## 地域交流でみんな笑顔に♪

### 第1回丸山いきいき交流会

かわいい園児たちのダンスで和やかに始まった交流会には、100名近くの方が参加され、保健推進員さんによる健康に関する講話や保健師さんによるリズム体操で音楽に合わせて体を動かしました。

丸山地区で丸・南地区社会福祉協議会が合同で開催した「丸山いきいき交流会」の一コマです。また、バンド演奏で懐かしの歌謡曲や季節の童謡が流れると、参加者はもちろん、その場にいたスタッフも思わず口ずさんでしまい、自然とアンコールが起こるほどの盛り上がりを見せました。

トリを飾って和田町民舞の会の皆さんには、迫力ある踊りを披露して頂き、今回の交流会の最高の締めくくりとなりました。

あでやかな踊りに魅了されました

6月14日

## かわいい園児の踊りに目も釘づけ♪

### 白浜高齢者のつどい

白浜地区社会福祉協議会では、毎年3回地区ごとに交流会を行っています。今年度の第1回目は塩浦区の70歳以上の方を対象に高齢者のつどいを開催しました。

夏の体調管理に看護師による熱中症予防のお話や地元の乙浜駐在署の警察官による高齢者を狙う詐欺についてなどのお話を聞きました。

昼食後はかわいい白浜幼稚園の園児15名が参加、園歌をはじめ、歌や踊りを披露をしてくれました。そしてお待ちかねのふれあいタイムではおじいちゃん・おばあちゃん達に肩たたきのプレゼントもありました。

市内でも高齢化が一番進む白浜地区では、かわいい園児の姿を見る機会もあまりないので、参加者の顔も緩みっぱなしでした。

最後には、地元「秀嶺会」の皆さんの素敵な踊りで華を添えていただき、楽しい1日となりました。

少ない人数でも迫力の踊りです

# 協力会員による有償生活援助サービスのご案内

## ささえあいで安心生活！
## みなみん・おたすけサービス

南房総市社会福祉協議会では、高齢の方や障がいのある方のご自宅へ協力会員が訪問し、生活のちょっとした困りごとや家事などのお手伝いをする「みなみん・おたすけサービス」を実施しています。このサービスは、身近な地域で共に暮らす方々による支えあい活動として、市民の参加と協力による会員制のサービスです。

### ご利用ください！

**協力会員がお宅に訪問し、特に技術や資格を必要としない日常生活のお手伝いをします。内容は以下の通りとなります。**

**【利用できる方】**

市内に住所があり、日常生活において支援や援助が必要な６５歳以上の高齢の方、障がいのある方です。
※利用するには、事前に会員登録が必要となります。【年会費 1,000 円】

**【利用時間】**

**月曜日から金曜日　午前９時～午後４時まで**
ただし、土日、祝祭日、年末年始はお休みです。
※１回の利用時間は、おおむね１時間程度で、週２回まで利用ができます。

**【利用できる内容】**

①衣類の洗濯や整理
②住居の清掃やゴミ出し
③日常生活品の買い物代行
④簡単な調理の手伝い
⑤話し相手

**【利用料金】**

利用料１５分につき１７５円。買い物代行の場合は、利用料の他に２００円かかります。
※支払いは、事前に利用券を購入していただき、利用時間に応じて利用券での支払いとなります。

**【ご相談】**

まずは、お近くの福祉サポートセンターへご相談ください。職員がお宅に訪問し、この事業の説明とサービスについての必要な聞きとりをします。

## 笑顔！元気！「みなみん・おたすけサービス」協力会員募集！

「みなみん・おたすけサービス」に協力していただける方もあわせて募集中です。
ぜひ、地域のささえあい活動にご協力ください！お近くの福祉サポートセンターへご連絡お待ちしています。

ボランティアの活動をレポート

広がれ！

# ボランティアネット和ーク

南房総市内では、いろいろな技術や知識を持ったボランティアグループが活動しています。ここでは、各地区のボランティア団体を順次、ご紹介していきます。

ボランティア連協

## ふれあいランチサービスボランティア富山

### 手作りのお弁当で家庭の味を！

今回は「いつもおいしいお弁当をありがとう。来月も楽しみにしているよ。」と声をかけられ、これが活動の励みになっています。と話される「ふれあいランチサービスボランティア富山」の方々です。

毎月第3水曜日に富山地区にお住いの70歳以上のひとり暮らしの希望者にお弁当を作っている会員54名のボランティアグループです。1回に約70食を作り、安否確認を兼ねて配達ボランティアが自宅に届けています。みんなで地域の食材を活かして献立のアイディアを出し合い、アットホームな雰囲気で活動をしています。

まごころこめて作っています！

お弁当を受け取った方からの「楽しみにしているよ」との言葉を聞くと、これからも地域のみなさんに喜ばれるお弁当作りをしていきたいと、ボランティア皆さんの想いがあります。また、一緒にお弁当作りをしていただける方、いつでも大歓迎です。

## 千葉いのちの電話

### 第 31 期ボランティア相談員募集

**1. 募集資格**

①年齢 20 歳以上
②資格・経験は不問
③基礎研修講座と宿泊研修に出席できること

**2. 研修期間**

2018 年 9 月～ 2020 年 2 月（1 年 6 ヶ月）
◆相談員養成「基礎講座」の内容はホームページ【http://www.chiba-inochi.jp/】でご覧いただけます。

**3. 申込締切**

8 月 13 日（月）

【問い合せ・申込み先】
社会福祉法人千葉いのちの電話　事務局
☎ 043-222-4322
（月～金　9:00 ～ 17:00）
FAX 043-227-6911

## 市内で福祉活動を展開している ボランティアさんを応援します！

南房総市社会福祉協議会ボランティアセンターでは、市内で福祉活動を展開しているボランティアの育成とその活動の支援を図るため、平成 30 年度のボランティア登録を受け付けています。（すでに登録されている個人・団体の方も、登録の更新が必要となります。）

登録には一定の要件を満たすことが原則となっておりますが、登録された場合、下記の支援が受けられます。ぜひ、この機会に登録をお願いいたします。

**●ボランティア登録をすると・・・●**

①社会福祉協議会が契約しているボランティア活動保険へ無料で加入できます。
②社会福祉協議会が発行する広報紙等で活動のＰＲや活動の相談・助言が受けられます。
③５名以上の団体加入でボランティア活動助成金が受けられます。
④社会福祉協議会ボランティア連絡協議会との情報交換、相互交流ができます。

登録を希望されるボランティア（団体・個人）は、本紙 10 ページに掲載されているお近くの福祉サポートセンターで登録の手続きをお願いします。

ぜひこの機会に登録してみませんか？

ワンポイント

ホームヘルパーのワンポイント

かいGO介護

## ぬり絵について

### 新しいリラックス法「ぬり絵」の魅力。

♪お達者サロンではおしゃべりしながら、それぞれ個性豊かな色づかいでぬり絵を楽しんでいます♪

最近は自宅や通所のサービスでぬり絵を楽しんでいる方がたくさんいらっしゃいます。

ぬり絵は絵の全体を把握したり、ふさわしい色を選んでどの色を塗ろうかと考えたり、グラデーションをつけて塗るなど手や指を動かす事で、脳全体を刺激する効果があると言われています。そしてぬり絵に集中することで、イライラを抑え、心が落ちつき緊張がほぐれていくのを感じることができます。できあがったものを額に入れてプレゼントする楽しみもあります。

ぬり絵は簡単に誰でも楽しむ事ができます。自分好みの素敵な絵柄を見つけて、リラックスした楽しい時間を過ごしてみるのもいかがでしょうか。

**介護についてのご相談は**

- 南房総市社会福祉協議会 ホームヘルプサービス　☎29-5021
- 南房総市社会福祉協議会 ケアプランセンター　☎29-5022

## ともに歩んだ道のりを祝福します

## 結婚50周年にお祝い品贈呈

南房総市社会福祉協議会では、今年めでたく結婚50周年を迎えるご夫妻へ、これからも寄り添いながら素敵な人生を歩んでいただきたいとの思いを込め、記念品を贈呈します。

**＜対象ご夫妻＞**

昭和43年9月1日から昭和44年8月31日の間に結婚され、市内にお住まいのご夫妻（ともに健在であるご夫妻）。

**＜申込期日＞**

**8月10日（金）まで**

お申込みは、本紙 10 ページに掲載されているお近くの福祉サポートセンターまでお電話または窓口にてお願いします。

## 福祉機器リサイクル事業のご案内

南房総市社会福祉協議会では、ご家庭で不要となったり、ゆずり受けた福祉機器を修理・整備し、必要とされる方へ無償でおゆずりしています。

取扱い機器は、車イス、杖、シルバーカーです。

＊譲ります＊
車イス・杖・シルバーカー

＊募集しています＊
車イス・シルバーカー

**【ゆずって欲しい方】**

○南房総市内に在住で、在宅介護を必要とする方

○費用は無料です。ただし、ゆずられた後の修理にかかる費用は、ゆずり受けた方の負担とします。

○受付は、各福祉サポートセンターで申請手続きを行ってください。

**【ゆずりたい方】**

○現状で使用可能または簡単な整備により再利用可能なものでお願いします。

たくさんのまごころ
ありがとうございます。

## 善意の寄付

敬称略/平成30年３月～平成30年６月

| | | | |
|---|---|---|---|
| 絵手紙サークル | 1,622円 | 長尾中学校第17回卒業生一同 | 7,117円 |
| 演歌親睦協会千葉事務局 | 89,020円 | 南総歌謡連盟 | 64,956円 |
| きらりゴルフ愛好会 | 30,000円 | 平久里中里山の会 | 20,000円 |
| 幸ドレミクラブ | 30,000円 | 舞花カラオケ愛好会 | 20,000円 |
| 健田郷を守る会 | 101,000円 | 匿名2件 | 42,358円 |

この寄付金は、本会福祉振興基金に積み立て、以後地域福祉向上のため有効に役立たせていただきます。ありがとうございました。

## お知らせ

### 無料法律相談

**～法律に関することでお悩みの方～**

時間／午後1時～午後4時

| 開設日 | 場　　所 | 担　当 |
|---|---|---|
| 8月23日(木) | 富山ふれあいコミュニティセンター | 弁　護　士 |
| 9月27日(木) | ちくら介護予防センター | 司法書士 |
| 10月25日(木) | 三芳保健福祉センター | 弁　護　士 |
| 11月22日(木) | 白浜コミュニティセンター | 弁　護　士 |

○事前予約申込：随時電話にて予約を受け付けます。
○定　　員：６人（相談はおひとりにつき 30 分まで）
○そ の 他 ：**調停中や裁判中の事件の相談ならびに同一内容についての再度の相談は応じられません。**

**予約･問い合せ先:南房総市社会福祉協議会(本所)**
**☎ 44-3577**

### 平成 30年 7月 豪雨災害義援金の受付

平成30年７月に発生した豪雨により、被災された皆様に、謹んでお見舞い申し上げます。
千葉県共同募金会南房総市支会ではこの度の豪雨において人的被害をはじめ家屋の倒壊等の甚大な被害により被災された現地の方々への支援を目的とした義援金の受付を行っています。

**受付期間**
**平成30年9月28日(金)まで**
**受付窓口　南房総市社会福祉協議会の本所**
**または、お近くの福祉サポートセンターへ**

お寄せいただいた義援金は被災地に設置された義援金配分委員会を通じ、全額を被災された方々にお届けします。

facebook　twitter

### 紙おむつを支給します

南房総市内に在住し、在宅で日常生活のほとんどに介護を必要とする方に紙おむつを給付します。

**○紙おむつ給付事業**

| | |
|---|---|
| 対象者 | ・1日中ベット上で過ごされ日常のほとんどに介護を要する要介護認定３・４・５の方 |
| | ・身体障害者手帳１級・２級の方 |
| | ・精神障害者保健福祉手帳および療育手帳をお持ちの方 |
| 品目 | 紙おむつ　尿取りパット（レギュラー）<br>尿取りパット（スーパーワイド）<br>フラットタイプの内1品目 |

**○高齢者介護用品支給事業**

| | |
|---|---|
| 対象者 | ・65 歳以上で要介護４・５の方、介護をしているご家族<br>※要介護高齢者の属する世帯全員が前年度市民税非課税の世帯 |
| 品目 | 紙おむつ　尿取りパット　紙パンツ<br>※１回あたり 25,000 円以内 |

申込期限／**平成 30 年 7 月 27 日（金）**まで
給付月／平成 30 年 9 月
申込先／南房総市社会福祉協議会各福祉サポートセンター
問い合せ先／南房総市社会福祉協議会（本所）
　　または、お近くの福祉サポートセンターへ


**― 発行・編集 ―（各種お申込み先）**
**社会福祉法人 南房総市社会福祉協議会**
◆本所　南房総市千倉町瀬戸 2705-6
☎ 44-3577　FAX 44-3542


◆とみうら福祉サポートセンター　☎ 33-4565
◆とみやま福祉サポートセンター　☎ 57-2926
◆みよし福祉サポートセンター　☎ 36-2276
◆しらはま福祉サポートセンター　☎ 30-5122
◆ちくら福祉サポートセンター　☎ 44-3541
◆まるやま福祉サポートセンター　☎ 46-2200
◆わだ福祉サポートセンター　☎ 47-3390
◆ホームヘルプサービス　☎ 29-5021
◆ケアプランセンター　☎ 29-5022