

生活支援の 担い手養成基礎講座

南房総市社会福祉協議会では、地域の皆様の参加と協力による助け合い・ささえあい活動の取り組みを進めています。「ささえあうってどんなことなの?」「地域のために何かしたいけれど」と考えていらっしゃる方は、『生活支援の担い手養成講座』から地域ささえあい活動の第一歩を踏み出してみませんか。

南房総社協では、ささえあい活動を行ううえで必要な基本的な知識を学んでいただくための講座を開催いたします。皆様の受講をお待ちしています。

日時

平成 **30** 年 **7** 月 **27** 日 (金)

13:00~16:45 (受付**12:30**~)

場所

南房総市千倉保健センター3階

対象者

- ・生活支援協力会員(サポーター)
- ・お達者サロン活動やみなみんおたすけサービス協力会員として活動中の方
- ・これから活動しようという方

あなたの力が
地域の力になります!



このような活動の担い手を募集中です!



生活支援サポーター



高齢者や障がい者の方の日常生活のちょっとした家事などをお手伝いする(買い物代行やゴミ出しなど)身近なボランティア活動です。特に技術や資格を必要としない日常生活のお手伝いです。

生活支援サポーターは会員制で有償のボランティア活動です。

お達者サロンサポーター



公共施設や集会所などを活用し、地域のお年寄りの方が集い「お茶を飲みながらおしゃべりしたり」「みんなでゲームをしたり」サロンを支援する活動です。

※お申込み方法は裏面をご覧ください。

主催：社会福祉法人南房総市社会福祉協議会

講座内容

- ① 社協ささえあい活動について
- ② 高齢者の特徴と対応
- ③ 私たちが今地域で出来ること
- ④ 対人援助の心構えと接遇
- ⑤ 認知症への対応

講師

- ① 南房総市社会福祉協議会
- ② 千葉県介護福祉士会
- ③ 千葉県介護福祉士会
- ④ 千葉県介護福祉士会
- ⑤ 外房高齢者相談センター

会場のご案内

南房総市千倉保健センター

住所：南房総市千倉町瀬戸 2705-6

電話：44-3577

お申込方法

7月13日(金)までに、

お電話で下記に記載してあります

本所または、最寄りの福祉サポートセンターへお申し込み下さい。

★参加費は無料です



お申込み・お問合せ先

●南房総市社会福祉協議会	南房総市千倉町瀬戸2705-6	TEL 44-3577
○とみうら福祉サポートセンター	南房総市富浦町原岡88-2 とみうら元気倶楽部内	TEL 33-4565
○とみやま福祉サポートセンター	南房総市久枝327 富山ふれあいコミュニティセンター内	TEL 57-2926
○みよし福祉サポートセンター	南房総市谷向116-2 三芳保健福祉センター内	TEL 36-2276
○しらはま福祉サポートセンター	南房総市白浜町白浜14955 白浜コミュニティセンター内	TEL 30-5122
○ちくら福祉サポートセンター	南房総市千倉町瀬戸2705-6 ちくら介護予防センターゆらり内	TEL 44-3541
○まるやま福祉サポートセンター	南房総市岩糸2489 南房総市役所丸山地域センター内	TEL 46-2200
○わだ福祉サポートセンター	南房総市和田町松田828 和田地域福祉センターやすらぎ内	TEL 47-3390