

てんだあ 第41号

『てんだあ』とは英語で「やさしさ」という意味です。 2017年7月

〒295-0004 千葉県南房総市千倉町瀬戸2705-6 TEL (0470) 44-3577 / FAX (0470) 44-3542
ホームページアドレス <http://www.shakyo-minamiboso.or.jp>



C CONTENTS ~主な内容~

- 地域のささえあいの取り組み……………2P
- 集いの場紹介……………3P
- 平成29年度事業計画・予算…4P・5P
- ボランティアネット(和)ーク……………6P
- ワンポイント介護……………7P
- 善意の寄付、お知らせ……………8P

みんな夢中になります！

地域の方の協力による集いの場(お達者サロン)
でお友達作りをしませんか？

サロンではゲームを楽しんで
お茶を飲みながらお仲間と
世間話で楽しいひとときを
過ごしましょう！！

P3で詳しい紹介をしています。



スイレン
花言葉：信頼

住民相互のささえあい活動を行っています!

介護保険法の改正により、平成29年度までに全ての市町村が介護予防・日常生活支援総合事業（新しい総合事業）を実施することが規定されました。

これに伴い南房総市社会福祉協議会では、平成28年4月から新しい総合事業（ささえあいネットワーク南房総）に取り組んでいます。

新しい総合事業とは、高齢になっても住み慣れた地域で在宅生活を続けられるように、これまでの介護サービス

いつまでも安心して住み慣れたところで暮らせる地域にしていくなために!

「つながりから始まる地域のささえあい」を目指して

に加えて、NPO、民間企業、ボランティアなど、地域の多様なサービスを活用して地域社会全体で高齢者を支援する事業です。

南房総市社会福祉協議会では、高齢者の生活支援体制を地域の中につくっていくため、支援を必要とする人を地域で支えあう活動の取り組みが始まってきており、地域住民の皆さんによる介護予防活動や、生きがいを持って参加できる活動の場づくりなど、自主的な取り組みを支援

みなさん・おたすけサービス（有償生活援助サービス）

南房総市社会福祉協議会では、ボランティアが高齢者や障がいのある方のお宅へ伺いゴミ出しや住居の掃除など、ちょっとした「日常生活のお手伝いをする有償の生活援助サービス」を実施しています。

■利用会員とは

南房総市に住所があり、日常生活の支援や援助を必要とする65歳以上の高齢者・障がいのある方

■協力会員とは

この事業に理解と熱意を持ち、ボランティア精神を持ってこの活動に協力できるボランティアです。

【申込・問い合わせ先】

サービスを希望される方、また、ボランティアとして協力できる方は、南房総市社会福祉協議会本所またはお近くの福祉サポートセンターへ

■利用できる内容

- ①話し相手
 - ②衣類の洗濯や整理
 - ③住居の清掃やゴミ出し
 - ④日常生活品の買い物の代行
 - ⑤簡単な調理の手伝い など
- 特に技術や資格を必要としない日常のお手伝いです。



募集

あなたの「活動」が街を「笑顔」にする!

生活支援担い手養成講座を開催します

目的

高齢になっても誰もが住み慣れたところで、自分らしく生活が続けていけるように、ちょっとした生活のお手伝いを行う生活援助やサロン活動などのボランティアさんを対象に、より活動の充実を図るため、千葉県介護福祉士会から講師を招き、生活支援担い手養成講座を開催します。

日時

平成29年7月27日（木）午後1時から午後4時30分
（受付開始 午後12時30分）

会場

三芳農村環境改善センター2階 大会議室

参加者

南房総市でボランティア、サロン活動に意欲のある方
（団体・個人・福祉関係者）

申込先

南房総市社会福祉協議会各福祉サポートセンター



社協
お通者サロン

地域に住む方が気軽に立ち寄り、自由に参加することができる
集いの場を紹介します♪

各地区1ヶ所で開催していた「お通者サロン」も、今年度は地域の方々のささえあいの気持ち広がって、各地区にサロンが開設されました。どうぞ、お気軽にお立ち寄りください。

①サロン名 ②開催日時 ③開催場所 ④対象者 (平成29年6月12日現在)

※参加費については、開催場所によって異なります。

☆富浦地区☆

- ①お通者サロンとみうら
- ②毎週水曜日
9:00~12:00
※第2水曜日は
10:00~13:00
- ③とみうら元気倶楽部
- ④富浦地区の高齢者

- ①ステーションぞら
- ②毎月土・日・祭日
9:00~12:00
- ③旧富浦観光案内所
- ④特になし

☆富山地区☆

- ①お通者サロンいわい
- ②毎月第1・3月曜日
9:00~11:30
- ③富山ふれあい
コミュニティセンター
- ④特になし

- ①お通者サロンへぐり
- ②毎月第2・4金曜日
9:00~11:30
- ③富山コミュニティセンター
- ④特になし

☆三芳地区☆

- ①みよちゃん家
- ②毎月第1・3水曜日
14:00~17:00
毎月第2・4木曜日
9:00~12:00
- ③毎月第1・3水曜日
みよし交流館
毎月第2・4木曜日
三芳保健福祉センター
- ④三芳地区にお住いの方

☆白浜地区☆

- ①サロン・やあばっしゅ白浜
- ②毎週火曜日
10:00~14:00
- ③白浜コミュニティセンター
- ④特になし

☆千倉地区☆

- ①忽戸えんがわカフェ
- ②毎週火曜日
10:00~12:00
- ③忽戸コミュニティ集会所
- ④忽戸区民

- ①寺庭サロン
- ②毎月第4水曜日
10:00~12:00
- ③寺庭コミュニティ集会所
- ④寺庭区民

- ①中瀬戸花の会
- ②毎月第2・4金曜日
10:00~12:00
- ③中瀬戸農業集落センター
- ④特になし

- ①お通者サロンわたげ会
- ②毎月第1・3金曜日
10:00~12:00
- ③ちくろ介護予防センター
ゆらり
- ④65歳以上の千倉地区高齢者



☆丸山地区☆

- ①おたがい茶間カフェ
- ②毎週水曜日
10:00~15:00
- ③南房総市岩糸1082
- ④特になし

☆和田地区☆

- ①なごみ倶楽部
- ②毎月第2火曜日
毎月第3日曜日
毎月第2・4木曜日
13:00~15:00
- ③和田コミュニティセンター
- ④特になし

- ①真浦ふれあいサロン
- ②毎月1日
13:00~15:00
毎月15日
10:00~15:00
- ③真浦区集会所
- ④真浦区民

- ①お通者サロン「なでしこ」
- ②毎月10・20・30日
13:00~16:00
- ③中三原 神唐集会所
- ④中三原区民

- ①やすらぎお通者サロン
- ②毎週月曜日
10:00~12:00
- ③和田地域福祉センター
やすらぎ
- ④和田地区の高齢者

【問い合わせ先】 南房総市社会福祉協議会各福祉サポートセンター

『ささえあいの気持ち』

で誰もが安心して暮らせる地域の実現を目指します。

◆平成29年度 南房総市社会福祉協議会 事業計画及び予算◆

事業方針

南房総市の社会環境は、急速な少子高齢化の進行とともに人間関係の希薄が生み出す孤独や生活困窮等、地域の福祉課題や生活課題が多岐化・深刻化しています。

こうした状況を踏まえ、昨年度より高齢者の介護予防や地域支援事業の一環として生活支援コーディネーターの配置と、「ささえあいネットワーク南房総」という組織を市内7ヶ所に設置し、要支援者を地域住民で支え合う取り組みを始めました。

今年度はさらにその活動を推進し、福祉の担い手や集いの場であるサロンを増やし、住民相互のささえあい活動の推進を目指します。

また、個別の生活課題についても地域支援と合わせ、更なる充実・次に掲げる事業を実施します。

ささえあいの地域福祉活動を支援

身近な地域でさまざまな交流の場づくりや、ささえあいの仕組みづくりを促進するため支援しています。

- 地区社会福祉協議会の活動支援
(市内16地区)

- 介護予防・生活支援サービス事業・生活支援コーディネーターの配置・ささえあいネットワークにより、住民主体の福祉活動を推進

- 福祉団体の支援



老人クラブ高齢者演芸大会

高齢者や障がいのある方へのお手伝い

誰もが在宅で安心した生活が送れるように支援しています。

- 移送サービス 交通空白地有償運送

- 生活援助サービス (みなみん・おたすけサービス)

- 福祉車両・福祉機器の貸出し・リサイクル

- ふれあいランチサービス

- 紙おむつの配布

- お通者サロン活動への支援

- 高齢者・障害者ホームヘルプサービス

- ケアプランの作成

- ちくちく介護予防センター「ゆらり」の運営



お通者サロン

ボランティア活動を支援

ボランティア活動を推進するため、みんなが参加しやすいように活動の支援をしています。

- ボランティアセンターの運営

- 災害に備えたボランティア活動の推進

- ボランティア養成講座の開催

- ボランティア活動の支援

- ボランティア保険の加入



災害時のトイレづくり

困りごとの解決に向けた支援

身近な場所です安心して過せるように各種相談を受け支援をしています。

- 無料法律相談
- 福祉サービス利用援助
- 生計困難者に向けた相談および支援
- 福祉資金の貸付
- 災害見舞金の交付

福祉を知ってもらう取り組み

将来の福祉の担い手となる子供たちに地域福祉に対する理解を広めています。

- 福祉体験出前講座
- 福祉作文・赤い羽根募金箱コンクール
- サマー（学生）ボランティアスクール

ささえあい活動の資金や物資を募集

各種事業を推進するための資金を募り、運営体制の充実に努めています。

- 赤い羽根募金
- 歳末たすけあい募金
- 災害義援金の募集
- 寄付金・物品寄付の受領
- フードバンクへの協力
- 古切手・ベルマーク等の収集



歳末たすけあい街頭募金



サマーボランティアスクール



平成 29 年度の予算

○一般会計 合計 290,094 千円

(単位：千円)

サービス区分	予算額	サービス区分	予算額
法人運営事業	163,683	歳末たすけあい募金配分事業	4,416
地域福祉活動推進事業	16,108	市受託事業	37,207
住民参加型在宅福祉サービス事業	7,678	県社協受託事業	1,736
福祉活動支援事業	776	介護サービス事業	36,621
福祉資金貸付事業	2,738	施設管理事業	12,584
赤い羽根募金配分事業	6,547		
		合 計	290,094

～わたしたちの地域のために～ 社協会員加入のお願い

地域の皆様が主体である社協では、事業の自主性を高めるために、社協会費や寄付金などの自己資金の確保が必要となっています。南房総市社協では、住民の方々と共に地域福祉活動を推進するため、地域の皆様に、会員としてご参加をお願いしています。

皆様から寄せられたあたたかい気持ちによる会費は、地域の要望にそった福祉サービス事業を進めていくための大切な資金となります。社会福祉協議会の活動をご理解いただき、一人でも多くの方に会員としてご協力をお願いいたします。

- | | |
|-----------------|---|
| 一般会費 1 口 1,000円 | 区長会のご協力を得て各世帯にご協力をいただいています。 |
| 賛助会費 1 口 2,000円 | 社協事業にご賛同いただける個人の方にご協力をいただいています。 |
| 特別会費 1 口 5,000円 | 社協事業・地域福祉事業に特にご賛同していただける個人・企業の皆様に協力をいただいています。 |
| 施設団体 1 口 5,000円 | 社協事業にご賛同いただける福祉施設・団体様にご協力をいただいています。 |

会費の納入につきましては郵便振込でも受付けております。

振込先：口座記号番号 00180-8-554438 加入者名 社会福祉法人南房総市社会福祉協議会

ボランティア
連協

南房総市ボランティア連絡協議会丸山支部

広がれ!

ボランティアが活動をしポート

ボランティアネット和ノク

南房総市内では、いろいろな技術や知識を持ったボランティアグループが活動しています。ここでは、ボランティアグループから募集された、活動しポートを紹介しています。

つきたてのお餅をお届けしています。

丸山地区の「南房総市ボランティア連絡協議会丸山支部」を紹介します。丸山地区では、70歳以上二人暮らしの方など約90世帯に向け、年末にのし餅をお届けしています。

「この事業が継続できるのは、地域の方から「多くの方に喜んでいただくように」と、餅米を長年にわたり「寄付していただくお陰です。」

そして餅づくりや配布については、ボラ連丸山支部が中心となり地域のボランティアや民生児童委員と連携を図りながら行っています。

のし餅をお届けするまでには、米とぎ、餅つき、切って袋詰め、とボランティアが3日かけて行っています。

配布は、民生児童委員及びボランティアが各家庭を訪問し、声掛けをしながら1袋ずつ手渡ししており、お渡しした方からは「楽しみにしていたのよ。」など笑顔で感謝と喜びの声が多く聞かれ、協力したボランティアも毎年、地域の恒例行事として、やりがいを持って取り組んでいます。またその他にも南房総市丸山保育所の生け垣清掃活動も行っています。



おいしく食べてください

市内中学生募集

やってみよう! 福祉体験ボランティア

「サマーボランティアスクール」を開催します。

1日目 福祉講座

★日時 8月22日(火) 午前9時30分～正午

★場所 三芳農村環境改善センター

★内容 ①ボランティア活動ってなあに?

②市内で活動しているボランティアさんの体験談(色々聞いてみよう!)

③自分たちで出来るボランティア活動について

2日目 いずれかの1日で希望するコースを選択

○防災体験コース

★日時 8月23日(水) 午前10時～午後2時

★場所 三芳保健福祉センター

★内容 身近な物で防災グッズを作ろう!

普通救命講習AED・防災食の試食など

○施設体験コース

★日時 8月24日(木) 午前10時～午後2時

★場所 高齢者福祉施設

★内容 施設でボランティア体験

※同日ともお近くの福祉サポートセンターへ集合し各会場へ送迎します。

★申込方法

7月13日(木)までに、各学校を通してお申し込みください。

★問い合わせ先

南房総市社会福祉協議会(本所) またはお近くの福祉サポートセンターへ





ホームヘルパーの ワンポイント

かいGO 介護

お口のお手入れ

歯磨きの歯ブラシとコップはきれいですか？

高齢になると、若いときよりも口腔内にたくさんの細菌が発生すると言われています。

お口の中にいる細菌で、誤嚥性肺炎になることもあります。

自分の歯や義歯のお手入れをきちんとし、歯の健康寿命を延ばしていきたいものです。

これからの季節は、高温・多湿になってくるために、菌が発生しやすくなってきます。

毎日歯磨きで使う歯ブラシやコップも清潔に保ちましょう。



介護についてのご相談は下記にご相談ください。



お手入れの方法

○歯ブラシや口をゆすぐコップにもカビや菌が発生します。こまめに洗ってコップ立てや歯ブラシ立てなどを利用して乾燥させ、清潔に使いましょう。

- 南房総市社会福祉協議会
ホームヘルプサービス ☎29-5021
- 南房総市社会福祉協議会
ケアプランセンター ☎29-5022

ご案内

知って便利!!

ご案内

- ★ 歩行に不安のある方が「一番身近に使用している「杖」について理学療法士を講師に迎え、正しい杖の使い方を改めて学んでいただく」と介護者のつとめを開催します。ぜひ、ご参加ください。
- ★ 日 時 7月11日（火）午後2時から
- ★ 場 所 三芳保健福祉センター
（南房総市谷向1-16-2）
- ★ 内 容 ①杖を使う目的・利点、正しい使い方
②交流会
- ★ 講 師 南房総市富山国保病院 理学療法士
- ★ 参加費 200円
- ★ 申込・問い合わせ先 南房総市社会福祉協議会各福祉サポートセンター



正しい杖の使い方方で安心・安全・元気に暮らそう！

● 介護者のつとめ ●

金婚のさ夫婦をお祝いします〈結婚50周年祝賀事業〉

お二人で歩んできた長い道のりもこの日で一区切り。これからも寄り添いながら素敵な人生を刻んでいってほしいと記念品を贈ります。

〈対象〉ご夫婦

昭和42年9月1日から昭和43年8月31日の間に結婚され、市内にお住まいのご夫婦（ともに健在であるご夫婦）。

〈申込期間〉

7月3日（月）から8月10日（木）

〈申込先〉

南房総市社会福祉協議会各福祉サポートセンター





たくさんのおまごころありがとうございます。

善意の寄付

敬称略/平成29年3月～平成29年5月

株式会社 おどや	40,101円
ラリーチームホットスタッフ	20,000円
白浜きりゴルフ愛好会	32,000円
演歌塾・丸山	155,048円
演歌親睦協会千葉県事務局	92,975円
南総歌謡連盟	78,988円
平久里中里山の会	20,000円
匿名 5件	101,733円
匿名 1件	(物品寄付:米4俵)

この寄付金は、本会福祉振興基金に積み立て、以後地域福祉向上のため有効に役立たせていただきます。
ありがとうございました。

お知らせ

紙おむつを給付します

南房総市内に在住し、在宅で日常生活のほとんどに介護を必要とする方に紙おむつを給付します。

○紙おむつ給付事業

対象者	・1日中ベッド上で過ごされ日常生活のほとんどに介護を要する要介護認定3・4・5の方
	・身体障害者手帳1級・2級の方
	・精神障害者保健福祉手帳および療育手帳をお持ちの方
品目	紙おむつ 原取りパット フラットタイプの内1品目

○高齢者介護用品支給事業

対象者	・65歳以上で要介護4・5の方、介護をしているご家族 ※要介護高齢者の属する世帯全員が前年度市民税非課税の世帯
品目	紙おむつ 原取りパット 紙パンツ ※1回あたり25,000円以内

申込期限/平成29年7月31日(月)まで

給付月/平成29年9月

申込先/南房総市社会福祉協議会各福祉サポートセンター
または/南房総市社会福祉協議会(本所)
または、お近くの福祉サポートセンターへ

無料法律相談

～法律に関することでお悩みの方～

時間/午後1時～午後4時

開催日	場 所	担 当
7月27日(木)	丸山公民館	司法書士
8月24日(木)	富山ふれあいコミュニティセンター	弁護士
9月28日(木)	ちくら介護予防センター	司法書士

○事前予約申込: 随時電話にて予約を受け付けます。

○定 員: 6人(相談はおひとりにつき30分まで)

○その他: 訴停中や裁判中の事件の相談ならびに同一内容についての再度の相談は応じられません。

予約・問い合わせ先: 南房総市社会福祉協議会(本所)

☎44-3577

第17回フードドライブ

ご家庭で眠っている食品大募集!

平成29年9月19日(火)～10月31日(火)まで

【寄付いただきたい食品】

- 穀類(お米、糠類、小麦等) □保存食品(缶詰・瓶詰等) □乾物(のり・豆など) □調味料各種、食用油 □インスタント食品・レトルト食品
- 飲料(ジュース・コーヒー・お茶等) □ギフトバック(お歳暮・お中元等)

※注意いただきたい点

- ①賞味期限が表記され、かつ2ヶ月以上あるもの
- ②常温で保存が可能なもの
- ③未開封であるもの
- ④破損で中身が出ていないもの
- ⑤お米は平成28年度産に限り(玄米可)
- ⑥アルコール類は受け付けておりません



受け取り窓口: 南房総市社会福祉協議会
各福祉サポートセンター

一 発行・編集 一

社会福祉法人 南房総市社会福祉協議会

◆本所 南房総市千倉町瀬戸 2705-6

☎44-3577 ㊟44-3542

- ◆とみうら福祉サポートセンター ☎33-4565
- ◆とみやま福祉サポートセンター ☎57-2926
- ◆みよし福祉サポートセンター ☎36-2276
- ◆しらほ福祉サポートセンター ☎30-5122
- ◆ちくら福祉サポートセンター ☎44-3541
- ◆まるやま福祉サポートセンター ☎46-2200
- ◆わた福祉サポートセンター ☎47-3390
- ◆ホームヘルプサービス ☎29-5021
- ◆ケアプランセンター ☎29-5022

みてみて!



facebook



twitter