

 南房総市社会福祉協議会広報紙

てんだあ 第7号

「てんだあ」とは英語で「やさしさ」という意味です。 2008年10月

〒295-0004千葉県南房総市千倉町瀬戸2705-6 TEL (0470) 44-3577/FAX (0470) 44-3542
ホームページアドレス <http://www.shakyo-minamiboso.or.jp>



こうやって動くんだ

千倉地区高齢者ふれあいの日（千倉地区社会福祉協議会主催）では、健田小6年生が参加し、高齢者と1日ふれあいました。安房人形浄瑠璃保存会館山座による上演の前に、児童が浄瑠璃を体験し、人形を操る真剣なまなざしをパチリ。



コスモス
はなことば：愛情

これからも いきいき 敬老の日特集



9月15日は、「敬老の日」です。この日は、一人ひとりが地域、学校、家庭などで高齢者と交流を深め、多年にわたり社会につくしてきた高齢者を敬愛し、長寿をお祝いする日です。この敬老の日にちなみ、9月9日から18日にかけて市内全域で敬老事業を開催しました。

高齢者肖像画を贈呈

南房総市にゆかりのある馬堀輝孝画伯より、市内の最高齢者（市内高齢順15名）に油彩画の肖像画が寄贈されました。寄贈された肖像画は、「いつまでもお元気で

長生きしてください。」との願いをこめて、ご本人を訪問し、飯田良吉会長より贈呈いたしました。

肖像画を受けとることができ、長寿の家系としてこの肖像画を大事にしたいと、ご家族からお礼のお言葉をいただきました。今後とも皆様のご長寿をお祈りします。



白浜地区の山口きく様



丸山地区の伊藤ケイ様



富山地区の上村てる様

敬老会

65歳以上の方々のご長寿のお祝いと長きにわたり各分野でのご活躍をねぎらい、南総文化ホールで金沢明子歌謡ショーと原一平のお笑いステージに1200名をお招待いたしました。

金沢明子さんとのデュエットでは、一緒に歌う声と

手拍子でいっぱいになり、会場の皆さんが一つになってプロの歌声を堪能しました。

敬老会と同時開催の高齢者名作展には、70余の文化作品が会場入り口に飾られ、作品の完成度の高さに来場者も見入り、出品者が作品の説明に立ち会う場面も見られました。



金沢明子歌謡ショー
「ワー感激だわあ」



高齢者名作展

結婚50周年記念祝賀会

本年結婚50周年を迎えられたご夫婦55組をご招待し、記念式典が行われました。飯田良吉会長から記念品（ご夫婦のお写真または、夫婦茶碗）が贈呈され、「これからご夫婦お元気で白寿を迎えられるようご祈念いたします。」

とお祝いの言葉を贈りました。

記念式典終了後の祝賀会では、澤田勝滋会による舞踊をはじめ、お祝いの歌が披露されました。参加されたご夫婦は共に過ごされた半世紀を振り返りながら、改めて50年間

の結婚生活の喜びをかみしめておられました。

昭和33年9月1日から昭和34年8月31日の間に結婚され、ご夫婦ともに健在で南房総市に居住されている方。



お揃いの写真 記念になるわ



50周年のお酒は格別だなあ!!



おめでとう
インタビュー



小原菊江さん（白浜地区）

☆結婚50周年おめでとうございませう。今回の記念祝賀会へどなたが応募されましたか？
結婚して50年の記念にと私が応募しました。よく50年も、つれそつたと思えます。（笑）
50年一緒にお父さんといられることはとても嬉しいことですよ。

☆50年で一番の思い出はどんなことですか？
お祝いに娘が海外旅行に連れて行ってくれたことですね。嬉しかったですね、家族で旅行できて思い出になりました。

☆ご夫婦の金婚式にあたって、お父さんにメッセージをいただけますか？
今も夫婦で花を作っているの、これからも二人で力を合わせて続けて行きましょうね。

小原さんご夫婦は、長い間、農業と福祉関係の役員を歴任され多方面で活躍されました。これからもご夫婦ともにお元気で過ごしてください。

福祉ニュース

6月13日
27日
7月4日

福祉について思う

千倉中学校1年生が総合的な学習（福祉編）

千倉中学1年生を対象に幅広い福祉分野から「手話」「車イス」「高齢者の疑似体験」について体験しました。加齢や障害によって日常生活による活動のしづらさを感じ、人を思いやる心を学んでもらおうと総合的な学習の時間を実施。

手話 指の形、動きによって自分の思っていることを伝えるのは難しいね。

車イス 乗っている人の気持ちになって、介助しようね。でも、道路とか車イスの人が安心して出かけられるづくりではないよね。

高齢者の疑似体験 階段を使うとき上り下り気をつけないと…と生徒からの声。

この体験をとおして、「自分たちは、大したことではないと思っ

ていても、高齢者や障害者にとつては大変なこともある。相手を思いやる気持ち

を大事にした

い」と話して

いました。

手話で自己紹介にチャレンジ



手話で自己紹介にチャレンジ

7月17日

風船がいつぱい♪ぞれにしよう

富浦地区ふれあい交流事業

富浦地区の入園前の子供と家族の方を対象としたふれあい夏祭りを開催しました。前日からボランティアの方々の協力のもと、多くのお店を出すことができました。

当日は、天気よかったですこともあり、かき氷屋さんの前には長い列ができていました。子供たちはかき氷を口に運ぶと「つめた〜い」と顔をしかめながらも、つぎつぎとスプーンを進めていました。

また、昔の遊びコーナーでは、高齢者によるハーモニカ演奏や剣玉の披露、そしてお手玉やシャボン玉を



あー！ あとちょっと！



一緒に楽しみました。参加した子供も協力者の方々と一緒に楽しむことができてきました。

7月23日

在宅介護応援します！

介護者のつどい



なるほど— さっそくやってみよう

在宅で介護者を抱える方を応援する、「介護者のつどい」が、三芳公民館を会場に市内より13名が集まりました。

この「介護者のつどい」は参加者に大変好評で、今回は「入浴」をテーマに入浴する際の注意事項や入浴介助方法を本会の介護支援専門員とホームヘルパーが講師となり講義と実践を行いました。

また「昼食をしながら、みんなでおしゃべりタイム」では講師を囲んで日頃の介護に対する悩み事や、参加者同志の交流など様々な意見と交流を深めることができました。次回の介護者のつどいも乞うご期待。

8月6日

医大生さんに大笑い!

デイサービスとみやま・お達者クラブ



初々しい黄門様ご一行だね

地域医療活動の勉強の一つとして今年も医大生がデイサービスとみやま・お達者クラブを訪ねてくれ、毎年恒例となった医大生の企画による健康教室が開催されました。

今回は、医大生さんが演じる水戸黄門劇にみなさんお腹を抱えて大笑い、また悪代官に関する謎解きや、黄門様と一緒に健康体操をし、楽しいひとときを過ごしました。医大生さんによると、笑うということは老化予防、健康にとってもよいそうです。

確かにみなさん、帰るときは元気はつらつとしていました。

8月26日

へい、お待ち! そば打ち名人 香田さん!!

平群地区社協 荒川のいきいきサロン

今回のサロンは打ち立てのおそばを披露しました。こしのある歯ごたえと、つるつるとしたのどごしに「ん〜うまい!!」「おいしい〜!!」の連続。

香田さんには何日も前から準備をしていたいただきおいしいおそばを打っていただきました。

みんなで出来上がったおそばを食べていると「昔は自分でよく打ったよ」「懐かしいなあ」とお年寄りから声も上がりました。

なお、当日来られなかった方には出前をしました。

今回は昔を思い出しながら手作りのおそばを食べ、心とお腹いっぱいサロンでした。



そば打ち名人登場!



9月10日

甘いぶどうに舌鼓

三芳地区いきいきサロン「ぶどう狩り」

清々しい秋空の下、三芳地区いきいきサロンで「ぶどう狩り」に行ってきました。

袖ヶ浦市の南総園は巨峰の他に十種類以上のぶどうが楽しめるので、今一番旬で甘いぶどうが食べられてみんな大満足!

バスの中では、お友達と楽しい会話で盛り上がり、美味しいバイキングの昼食、「道の駅ふれあいぱーく 君津」でのお買物と盛り沢山の内容でした。

「一人じゃ遠くまで出掛けられないから、また連れて行って下さいね。」と頼まれ、委員の顔も笑顔になった秋の一日でした。



広がれ！

ボランティアが活動をレポート

ボランティアアネット和久

南房総市内では、いろいろな技術や知識を持ったボランティアグループが活動しています。ここでは、ボランティアアネットグループから届きました、活動レポートをご紹介します。

介護老人保健施設「晴耕苑」の夏祭りにボランティアが応援！

やまひの会

8月30日「晴耕苑」で恒例の夏祭りが盛大に催され、入所者、利用者が多数の人達が地元有志の踊りなどで夏の夕べの一時を楽しく過ごしました。



夏祭りを盛りたててくれました



入所者、施設関係者、各ボランティアの皆様、楽しい「時間」と「パワー」をいただきありがとうございました。

夏祭りは天候の都合で施設内で催され、市長代理、保健福祉部長らが来賓として出席されました。この夏祭りに、千倉地区ボランティア連絡協議会「やまひの会」から6名が参加し、食事の介助を行いました。

「読書に親しむ子供を育てるために」を目標に

和田朗読ボランティアの会

「読書に親しむ子どもを育てるために」を目標に和田朗読ボランティアの会では毎週木曜日に和田小学校に出向き、本を読んでいます。



みんなで読書の時間

朝8時10分から8時20分の10分間、低学年と3年から6年の各クラスで日本おとぎ話や、外国の童話などの読み聞かせをしています。子ども達に、本のおもしろさ、楽しさを味わってほしいと皆がんばっています。

これで私もできる、AED

災害ボランティア（フォローアップ）講座

本会で実施している災害ボランティア養成講座が、三芳農村環境改善センターを会場に開催。

今回はフォローアップ講座として本講座の受講者を対象に安房郡市消防本部職員を講師に招き普通救命講習を実施。講義を踏まえ実技では三角巾の使用法・心肺蘇生法・AED講習など日常や災害時に欠かせないことを熱心に学びました。



AEDとは、痙攣を起こし本来の動きではなくなった、心臓に電気ショックを与えることで、本来の心臓の動きを取り戻すことを試みる医療機器です。

いってみよう やってみよう ボランティア 養成講座

もっと、おいしい給食を目指して！

給食ボランティア養成講座

本会で毎月実施している、無料配食サービスにご協力いただいているボランティアさんを対象とした給食ボランティア講座が、三芳保健福祉センターにて開催されました。

日頃調理に関わっていただいているボランティアの資質向上を目的に各専門家を招き食品衛生管理に関する講義と調理実習を行い、またボランティアの相互交流の場として意見交換会を実施。

各地区で実施されているボランティアさんが一同に集まるのは今回が初めてで各地区の献立や調理の方法など様々な意見が飛び交いました。



お知らせ

運転ボランティア(協力者)募集中!!

一般の公共交通機関での移動が困難な体の不自由な人や高齢の人で周囲に送迎(運転)のできる人がいない人の通院や買い物などの外出のお手伝いをしていただけませんか?

通院・買い物等の目的地まで送迎していただけるボランティアさんを募集しています。住民同士の助け合いで行う移送サービスの活動にご協力下さい。

病院の入・
退院の時に
利用したい

買い物に
行きたい



病院に
通院したい

市役所へ
手続きに
行きたい

活動日時

月曜日～金曜日(祝祭日は除く)午前8時30分～午後5時30分

募集対象

普通車の運転免許をお持ちの人で福祉に理解のある人です。

現在活動中のボランティアさんは…

- ・仕事をしながら休みの日だけ、月に数回活動する人
- ・午前中のみ活動する人
- ・仕事をリタイヤしてから、月1～2回程度活動する人など、活動の仕方はそれぞれです。

連絡先(お住まいの地域の下記の各地域福祉センターへ)

富浦地域福祉センター	33-4565
富山地域福祉センター	57-2926
三芳地域福祉センター	36-2276
白浜地域福祉センター	30-5122
千倉地域福祉センター	44-3541
丸山地域福祉センター	46-2200
和田地域福祉センター	47-3390

相談

無料法律相談

予約申込: 事前に予約受付日に電話(44-3577)で申込が必要です。

予約受付時間は午前9時から定員になりしだい終了します。

定員: 各相談日6名まで
キャンセル待ちは受け付けません。

費用: 無料

申込および問い合わせ: 南房総市社会福祉協議会
電話 44-3577

※相談はおひとり30分とさせていただきます。
調停中・裁判中の事件の相談並びに同一内容についての再度のご相談には応じられません。



弁護士が
わかりやすく
お答えします



開設日	開催場所	開設時間	予約受付日
平成21年 1月21日(水)	丸山保健福祉センター ほのぼの	午後1時から4時	12月15日 (月)
平成21年 3月4日(水)	和田地域福祉センター やすらぎ		2月16日 (月)

善意の寄付

(敬称略/平成20年6月1日～
9月30日現在)

我夢歌謡教室	154,849円	フェニックステクニカルサービス	3,335円
館山交通安全協会三芳支部	5,831円	高樹きみ江教室	147,860円
南房総市立和田中学校	950円	近藤益枝	50,000円
南房総市老人クラブ連合会	1,900円	匿名 2件	69,028円
富山国保病院募金箱	16,736円	この寄付金は、本会福祉振興基金に積み立て、以後地域福祉向上のため有効に役立たせていただきます。 ありがとうございました。	
千倉地区大貫青年会	10,522円		

地域のちよつといい話

この花知ってますか？

ちくら介護予防センターに入ると季節の花が入り口に飾られています。ご好意で丹精した花々を飾ってくれる方がいます。

写真の花を飾ってくださっているMさんもその一人です。この花は、Mさんが山歩きをしている時に見つけた、ナンバンキセル。この花を見つけた時珍しくて本屋で調べても名前が見つからなかったけれども、山野草に興味を持つきっかけになりましたとおっしゃっていました。



ナンバンキセル

私たちも、Mさんのおかげで珍しい花にお目にかかることができます。

南房総、お花処ならではのいい話ですね。

編集後記

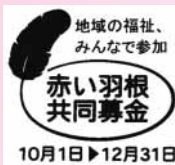
☆初めてのエキストラ！ある映画の撮影に行ってきました。ライブ会場に3000人が詰め掛けたという設定で、映らないと思うけれどちょっぴり期待しながら群集の中の一人として、まじめに演技をしました。これって映画デビューといえます？(T)

☆もうすっかり秋ですね。気温も心地よくこんな日はどこか出かけたーい♪と言うことで、先日久しぶりに釣りに出かけました。えっ？釣果はどうだったかって!!いやいや、出かけることに意義があるのです!!さー皆さんもさわやかな季節、外へ出かけてみませんか??(R)

☆ある日、家での出来事。庭の方で「お父さん久しぶりだねえ。元気だったかい？ご飯食べた？」と母の声がしたので、お客さんかと思ひ庭へ出てみると、なんと、そこにいたのは大きな雄の猫でした。

母は猫に向かって話をしていたのです。久しぶりに訪ねてくれたので思わず声をかけてしまったんでしょうね。何かほのほのとします。

『猫のお父さん 』の話でした。(S)



みんなでささえあう

あったかい
地域づくり

赤い羽根共同募金に
皆さんの善意を！

10月1日～12月31日

赤い羽根共同募金は、地域のさまざまな社会福祉活動の支えとなって、住民の皆様が安心して暮らせるまちづくりに役立てられています。

集められた募金は、(広域)県内の福祉施設や(市町村単位)社会福祉協議会等に配分され、地域福祉事業に使われます。皆様の温かいご協力をお願いいたします。

歳末たすけあい募金

12月1日～12月31日

歳末たすけあい募金運動は「赤い羽根共同募金運動」とともに、共同募金運動の一環として地域住民やボランティア、民生委員・児童委員、社会福祉施設、社会福祉協議会等の関係機関・団体の協力のもと、新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるよう、住民の参加や理解を得て様々な福祉活動を重点的に展開するものです。

集められた募金は、地域の皆さんが明るいお正月を迎えられるように全額市内の対象者のご家庭等に配布されます。

趣旨をご理解いただき、皆様のご協力をお願い致します。

