

てんだあ 第31号

『てんだあ』とは英語で「やさしさ」という意味です。 2014年12月

〒295-0004 千葉県南房総市千倉町瀬戸2705-6 TEL (0470) 44-3577/FAX (0470) 44-3542
ホームページアドレス <http://www.shakyo-minamiboso.or.jp>



CONTENTS ~主な内容~

- 地区社協について…………… 2P
- 敬老の日特集…………… 3P
- 福祉ニュース…………… 4P
- 地域福祉フォーラムレポート…………… 5P
- ボランティアネット(和)ーク…………… 6P
- ワンポイント介護…………… 7P
- 善意の寄付、お知らせ…………… 8P

声かけて大事だね!(福祉体験講座)

白浜中学校2年生が視覚障がい者の体験をしました。

目の見えづらさを感じる事によって、その人の気持ちを考え、どのようにお手伝いができるかを学びました。



福寿草
花言葉：幸福

ち か ら 地域の福祉力 地区社会福祉協議会

特集

私たちの住む街には、地区社会福祉協議会（地区社協）が組織されています。

地区社協ってどんな組織

地域にお住まいの方々をはじめ、区長さん、民生委員さん、ボランティアさん、PTAや学校などの団体から選出された人たちによって組織されています。いわゆる住民主体の組織です。

地区社協は地区内の様々な活動をする団体や人たちが中心となり、希薄となりつつある住民同士のつながりの輪を広げ、福祉の視点を持った地域づくりを進めると同時に、生活問題を抱えている人を見つけ、行政や民生委員、市社協（コミュニティーソーシャルワーカー）へとつなぎ、連携しながら地域の実情に合わせた活動に取り組んでいます。

富浦地区

- ☆富浦地区社協
- ☆八東地区社協



いきいきサロン

千倉地区

- ☆千倉地区社協



高齢者ふれあいの日

富山地区

- ☆岩井地区社協
- ☆平群地区社協



ふれあい会食会

南房総市地区社会福祉協議会連絡会

小学校区・中学校区に16の地区社協が組織されています。連絡会では相互の連携を図り、情報交換や地区事業の検討を行っています。

和田地区

- ☆和田地区社協
- ☆北三原地区社協
- ☆上三原地区社協
- ☆南三原地区社協



高齢者ふれあい会食会

三芳地区

- ☆滝田地区社協
- ☆国府地区社協
- ☆稲都地区社協



三地区合同いきいきサロン

白浜地区

- ☆白浜地区社協
- ☆長尾地区社協



高齢者のつどい

丸山地区

- ☆南地区社協
- ☆丸地区社協



ふれあいサロン

地区社協って どんな活動をして いるの？

★高齢者への取り組み

- ・地域で行ういきいきサロン（お茶を飲みながら交流）
- ・会食会など
- ・ひとり暮らし高齢者の日帰り旅行

★地域活動の取り組み

- ・世代間交流
- ・学校行事や地域の福祉活動への参加



これからも
いきいき

敬老の日を祝して



敬老の日は、長年にわたり社会に尽くしてきた高齢者を敬愛し、長寿をお祝いする日です。
この日にちなみ、地域の皆さんで高齢者を労い、敬う多彩な催しが今年も開催されました。

9/27

増位山さんの大きな身体と 歌声に大満足

南房総市敬老会

市内の65歳以上の方々に、ご長寿のお祝いと長きにわたり各分野でのご活躍に敬意を表し、南総文化ホールを会場に敬老会を開催しました。

主催者あいさつ、来賓祝辞に続いてアトラクションの始まりです。ものまね芸人「俵山栄子」さんの歌まねで会場が笑いに包まれました。

つづいて、女性からの絶大な人気を誇る「増位山太志郎」さんのオンステージ。元力士ならではの大きな体格と男らしい歌声に会場は圧倒され、聴き入っていました。



みなさん素敵な笑顔です

高齢者名作展

敬老会と同時開催された高齢者名作展には今年も多くの作品が出版されました。皆さんの力作が並び、来場された方々はとても感銘されていました。



多くの方で賑わいました

敬老会に来場された方にお気に入りの作品へ投票して頂きました。

◆最優秀賞

三芳地区 平柳桂子様
手芸「つるし飾り12ヶ月」



最優秀賞の平柳様

◆優秀賞

富山地区 佐藤和江様
手芸「兄弟」

◆優秀賞

千倉地区 宮澤輝子様
手芸「ミミ甲冑」

9/9

9/11

肖像画を贈り長寿を祝う 最高齢者へ肖像画を贈呈

長寿のお祝いに渋谷幸一社協会長が市内最高齢者 20 名の方のお宅を訪問し肖像画を贈りました。

「いつまでもお元気でいてくださいね」と声を掛けると「どうもありがとう」と喜んでいらっしゃいました。

これからも健康でますますのご長寿をお祈りいたします。



牧野春治様ご家族とご一緒に

10/2

ともに50年歩まれたご夫婦を祝し 結婚50周年祝賀会

今年結婚 50 周年を迎えられたご夫婦 93 組に渋谷幸一社協会長から記念品とお祝いの言葉が贈られました。

苦楽をともに 50 年という長い道のりを二人三脚で寄り添い過ごされたご夫婦に敬意を表しますとともに、これからもますます夫婦円満に健康で素敵な人生を過ごされますよう心からお祈りいたします。



お祝いの言葉とともに記念品を贈呈



FUKUSI NEWS

福祉ニュース

このコーナーは、地域福祉に関するニュースやお知らせを紹介します。

9月26日

子供たちと楽しいひと時を

第2回千倉地区高齢者ふれあいの日



みんなで踊ると楽しいね〜♪

千倉地区で65歳以上の一人暮らし高齢者を対象に会食会を開催し今回は、地区の高齢者81名が参加されました。午前中は、今年度合併した千倉小4年生が、新しい校歌を披露し、また千倉音頭を参加者と

一緒に踊って楽しみました。

午後は、千倉在住の押元順子さんから「稲村の火」の絵本の読み聞かせがあり、皆さんそのお話に聞き入っていました。

西崎周社中の踊りの発表もあり、1日楽しく過ごされ「次回の開催が待ち遠しい」との声が聞かれました。

10月8日

秋晴れの中でコスモス狩り

八東地区社協いきいきサロン

八東地区社協では、地域の高齢者の皆さんを対象に、いきいきサロンを開催しました。

秋空の下で、コスモス狩りやさつまいも掘りを楽しみました。その後、場所を移動し日舞八千代会荻野千代治師範の書道吟「南総里見節」を観賞しました。

昼食は、地区社協委員手作りの松茸ご飯を皆さんでいただきました。

午後からは、原診療所原久彌先生の講話「元気で長生きする



みんなでハイポーズ!

秘訣」と健康相談を行いました。始めて参加された方から、「こんなに楽しいから、次回も参加しますね」と大好評なサロンとなりました。



11月23日

地域で盛り上げた福祉まつり!

第9回和田福祉まつり



掘り出し物がたくさんあるのね

和田4地区合同地区社協主催による第9回和田福祉まつりが区長さんはじめ、地域の皆さんの協力のもと和田地域福祉センターやすらぎを会場に開催されました。

会場では、地区社協委員やボランティア、民生委員が販売・レシ・案内係・駐車場係などを担当し開場に向けて準備を進めました。

当日は天気も良く、朝早くから地域の方々が入場待ちに長い列となり、開場と同時に待ちかねた人たちがバザー会場目指してドツとなだれ込み、一日大盛況でした。

FUKUSI NEWS

地域福祉フォーラム 各地区からのレポート

福祉をはじめさまざまな分野の人たちが協力して、地域福祉を考える座談会「地域福祉フォーラム」を各地区で開催しています。今回は丸山・滝田・上三原地区の活動状況をレポートします。

地域でつくる地域の地図

《おたがいさまネットワークまるやま》

10月17日・11月11日

丸山地区では南房総市防災マップに救急医療情報カプセルを設置している世帯をマークし、防災の側面を含めた高齢者の見守り体制づくりを強化していくためにマップ作りを行い、区長さんにも加わって頂きました。

この地図は、地域で共有できる地図として作成し、救急医療情報カプセルのケア（更新の呼びかけ）などにも使え、自分の住んでいる地域を再確認するためにも役立ちます。

地域で作る地図だからこそ、その過程で見えてくる新たな課題もありました。今後はこの地図を活用し、地域の顔が見える「つながり」をより深めていきたいと思えます。



地元の人のみ伝わる会話！これぞ地域力！

もしもの時に備え、 介護保険について学びました。

12月6日

《滝田地区地域福祉フォーラム》

滝田地区では、地域包括支援センターアイリスの里伊藤厚司氏・平井君代氏を講師に招き、介護保険制度・認知症について講演して頂きました。身近な問題だけに、皆さん身を乗り出して真剣に見聞きしていました。

続いて、丸山人形劇団「ころころ」の皆さんによる人形劇を上演。普段見る機会が少ないので、参加者の皆さんは目を見張り、大きな拍手を送っていました。

また、午後には地元の方々による敬老芸能発表会を楽しみ、充実した一日を過ごされました。

本地区では、老人クラブの減少に伴い、高齢者の活動や集いの場が減っています。このフォーラムは地域の方々



いざという時あわてない為に

が集まれる機会を増やし、これを住みよい福祉の里づくりの集いと位置づけ、地域を盛り立てていく事を目指しています。

心も体も喜ぶ 体にやさしい健康体操

11月24日

《上三原地区地域福祉フォーラム》

上三原地区では、自然の宿くすの木において「心も体も喜ぶ 体にやさしい健康体操」をテーマに講演が行われました。

講師の、国際武道大学中島一郎教授は、高齢者の健康・体力・生きがいづくり、レクリエーション教育などの研究に努めており、講演では発声健康法や歌に合わせながらのストレッチ体操をユーモアを交えながら2時間にわたり参加者全員で行いました。

健康寿命を延ばし、寝たきりにならないために、やさしく正しい運動の仕方を楽しく身につけることが大切であると指導されました。

参加者からは「体を動かす講演会は初めてでびっくりした」との声もあり、この運動で健康



ゆっくり動かしましょう

な毎日を過ごすことを心掛けるよと話していました。

ボランティア
連協

第2回南房総市 ボランティアまつり 開催のお知らせ!



☆人気商品盛りだくさん



☆おいしょー、よいしょー、もちつき大会



☆手づくり作品も大好評

○日時：平成27年2月14日(土)
(南房総市社会福祉大会と同時開催)

○時間：午前11時～午後3時まで

○場所：三芳農村環境改善センター

○送迎バスを運行します!

※詳しくは、来年1月に全戸配布する
ちらしをご覧ください。

南房総市ボランティアまつりは、市内
で活動するボランティアの活動紹介、模
擬店、手作り作品の販売を通して地域
の皆さんとの交流を行います。

その他、楽しい催し盛りだくさん!
ぜひ、お誘い合わせの上お越しください。

広かれ!

ボランティアが活動をレポート

ボランティアネットワーク

南房総市内では、いろいろな技術や知識を持ったボランティアグループが活動しています。ここでは、ボランティアグループから届きました、活動レポートをご紹介します。

ボランティア

福祉機器リサイクル
ボランティア

皆さんに喜んでもらえるよう 活動しています

福祉機器リサイクル事業のボランティアは現在2名で活動しています。

南房総市社協に申込みによって持ち込まれる、ご家庭で不要になった車いすや杖、シルバーカーを修理して、使えるようにしています。

車いす等は、丁寧に錆を取りネジを確認、タイヤなどの修理や清掃をし、次に使用される方が気持ちよく使えるよう心を込めて修理しています。

何よりも、修理した機器を使っていたいた時は、本当に嬉しく、今後も皆さんに喜んでもらえるよう活動していきたいと思います。



リサイクルボランティアのおふたりです

ボラ連
富山支部

富山地区のボランティアが集い 益々の発展を誓う

ボラ連富山支部発足

富山地区で活動するボランティア同士の交流・情報交換など、活動を通じて社会福祉の向上を図るため、南房総市ボランティア連絡協議会富山支部が平成26年4月に第1回総会を開催し、正式に発足しました。

富山支部長に、渡邊公明さん(ふれあいランチサービスボラティアとみやま)が選任されました。

今後の富山地区のボランティア向上と地域振興を再確認しました。



新たにスタートしたボラ連の仲間

募集

ボランティア移送サービス事業 白浜地区運転ボランティアさん募集!

高齢や障害等により外出や移動が困難な方へ、病院や生活用品の買い物など生活向上を図るため、外出時にご利用いただく「ボランティアによる移送サービス事業」を行っています。

白浜地区では、この事業にご協力いただける運転協力者さんを募集しています。



ホームヘルパーの ワンポイント

かいGO 介護

入浴について①

冬のお風呂場には
危険がいっぱい!

寒い時期になると家の中での温度差が大きくなります。リビングなどに比べ、脱衣所や浴室の温度が低くなっており、冷えた体で急に入浴すると大変危険です。



どんな危険があるの？

入浴中は急激な温度差が生じ、血圧も大きく変動するので、心筋梗塞や脳卒中を起こす危険性が高くなります。

予防する方法は？

脱衣所や浴室を暖めておくことをお勧めします。入浴する前に、浴槽のフタを開けておいたり、シャワーを2、3分間出しっぱなしにするなどして暖めてみましょう。また、脱衣所は暖房器具があると良いでしょう。入浴後は、湯冷めに注意し脱水予防のため水分をとりましょう。

介護についてのご相談は
南房総市社会福祉協議会ケアプランセンターへ。

問い合わせは

- 南房総市社会福祉協議会
ホームヘルプサービス ☎29-5021
- 南房総市社会福祉協議会
ケアプランセンター ☎29-5022

ゆめを追いかける君へ 教育支援資金



教育支援資金は、低所得世帯を対象に、高校・高等・短大・大学へ進学する際に必要な経費および在学中にかかる諸経費として借りることができる資金です。

教育支援費 (授業料等の貸付)

対象となる学校	貸付限度額
高等学校	月額 35,000 円以内 (中等教育学校後期課程、地区別支援学校高等部、専修学校高等課程含む)
短期大学 専修学校専門課程 高等専門学校	月額 60,000 円以内
大学	月額 65,000 円以内

就学支度費 (入学に際し必要な経費の貸付)

対象となる学校	貸付限度額
高等学校、大学、短期大学、 専修学校、高等専門学校	500,000 円以内

- ※就学支度費の受付は入学時のみ
- 本資金は低所得世帯を対象としており、就学する本人が借受人となる貸付制度です。
 - 民生委員が継続して相談支援を行います。
 - 他の公的制度（奨学金、母子寡婦福祉資金等）が利用できる場合はそちらが優先になります。
 - 貸付にあたっては審査を行います。
お問い合わせ お近くの地域福祉センターまたは、南房総市社会福祉協議会本所

～ふれあう笑顔は地域のしあわせ～

第9回南房総市社会福祉大会の お知らせ

人と人とのふれあいから生まれる笑顔は、地域の福祉(しあわせ)につながります。

当会では、地域の皆様によるつながりや活動を大切に、福祉の原点である「みんなの幸せ」を求めるあたたかい社会づくりを目指し、第9回南房総市社会福祉大会を開催します。

「ボランティアまつり」も同時開催しますので、皆様お誘い合わせの上ご来場下さい。

◇日 時 平成27年2月14日(土)

午前9時30分から正午

◇会 場 南房総市三芳農村環境改善センター

- ◇内 容
- 福祉功労者の表彰
 - 赤い羽根募金箱コンクールの表彰
 - 市内の小中学生、高校生の福祉作文発表



記念講演

『であい ふれあい
ひびきあい』
～「のど自慢」12年の旅から～
元 NHK アナウンサー
宮川 泰夫さん

◇問い合わせ 南房総市社会福祉協議会

たくさんのまごころ
ありがとうございます。

善意の寄付

敬称略/平成26年9月～平成26年11月

大貫青年会	8,223 円	おたよりボランティア	2,000 円
根本区	30,000 円	千倉ゴルフクラブ	91,982 円
南三原手芸サークル	2,580 円	大貫小松寺もみじ祭実行委員会	24,824 円
なみはらっこくらぶ	2,000 円	斎藤政美 (物品寄付：毛糸)	
茶香会	2,000 円	匿名 1件	4,800 円
ふれあい喫茶なごみ	2,000 円		

この寄付金は、本会福祉振興基金に積み立て、以後地域福祉向上のため有効に役立たせていただきます。ありがとうございました。

お知らせ

紙おむつを給付します

南房総市内に在住し、在宅で日常生活のほとんどに介護を必要とする方に紙おむつを給付します。

○紙おむつ給付事業

対象者	・1日中ベッド上で過ごされ日常のほとんどに介護を要する要介護認定3・4・5の方
	・身体障害者手帳1級・2級の方
	・精神障害者保健福祉手帳および療育手帳をお持ちの方
品目	紙おむつ 尿取りパット フラットタイプの内1品目

○高齢者介護用品支給事業

対象者	・65歳以上で要介護4・5の方 ※要介護高齢者の属する世帯全員が前年度市民税非課税の世帯
	品目

申込期限/平成27年1月30日(金)まで

給付月/平成27年3月

申込先/南房総市社会福祉協議会各地域福祉センター

問い合わせ先/南房総市社会福祉協議会(本所)

又は、お近くの地域福祉センターへ。

編集後記

- ★白浜地区で運転ボランティアの募集をしております。興味のある方は、白浜地域福祉センターまでお問い合わせください。(S)
- ★11月23日開催の和田福祉まつり(ボランティアフェスティバル)には、大勢の方にお越しいただきまして、ありがとうございました。(N)
- ★2月開催予定の社会福祉大会。今回の記念講演は、元NHKアナウンサー宮川泰夫さんです。みなさんお誘い合わせの上ご来場ください。(Y)

みてみて!



facebook



twitter

【各種相談】

◆**心配ごと相談** ～日頃の悩みや困りごととは～
時間/午後1時30分～午後4時

1月	2月	3月	場 所
9日(金)	13日(金)	13日(金)	富山公民館
14日(水)	4日(水)	11日(水)	とみうら元気倶楽部
14日(水)	18日(水)	11日(水)	ちくろ介護予防センターゆらり
16日(金)	20日(金)	20日(金)	三芳保健福祉センター
20日(火)	20日(金)	20日(金)	丸山公民館
21日(水)	18日(水)	18日(水)	白浜保健福祉センターはまゆう
28日(水)	25日(水)	25日(水)	和田地域福祉センターやすらぎ

◆**無料法律相談** ～法律に関することでお悩みの方～
時間/午後1時～午後4時
予約・問い合わせ ☎44-3577

開設日	場 所	担 当
1月29日(木)	丸山公民館	弁 護 士
2月26日(木)	とみうら元気倶楽部	司法書士
3月26日(木)	和田地域福祉センターやすらぎ	弁 護 士

- 事前予約申込：随時電話にて予約を受け付けます。
- 定 員：開設日毎6人(相談はおひとりにつき30分まで)
- そ の 他：調停中や裁判中の事件の相談ならびに同一内容についての再度の相談は応じられません。

◆**結婚相談** ～よい出会いを応援します～
時間/午前10時～正午 問い合わせ ☎44-3577

1月	2月	3月	場 所
9日(金)	6日(金)	6日(金)	ちくろ介護予防センターゆらり

- 登録方法：申込書の提出他、結婚を希望する本人と相談員の面接が必須となります。

詳しくは 南房総市社会福祉協議会 ☎44-3577

一 発行・編集 一

社会福祉法人 南房総市社会福祉協議会

◆本所 南房総市千倉町瀬戸 2705-6
☎44-3577 ㊚44-3542

- ◆富浦地域福祉センター ☎33-4565
- ◆富山地域福祉センター ☎57-2926
- ◆三芳地域福祉センター ☎36-2276
- ◆白浜地域福祉センター ☎30-5122
- ◆千倉地域福祉センター ☎44-3541
- ◆丸山地域福祉センター ☎46-2200
- ◆和田地域福祉センター ☎47-3390