

てんだあ 第27号

『てんだあ』とは英語で「やさしさ」という意味です。 2014年1月

〒295-0004 千葉県南房総市千倉町瀬戸2705-6 TEL (0470) 44-3577/FAX (0470) 44-3542
ホームページアドレス <http://www.shakyo-minamiboso.or.jp>



CONTENTS ~主な内容~

- 外出支援サービスのご案内…………… 2P
- 敬老の日特集…………… 3P
- 福祉ニュース…………… 4P
- 地域福祉フォーラムレポート…………… 5P
- ボランティアネット(和)ーク…………… 6P
- ワンポイント介護…………… 7P
- 善意の寄付、ちょっといい話…………… 8P

♪さあ、みんなで抱っこしよう～♪ むぎゅう～♡

富山幼稚園の園児とお達者クラブの参加者との交流会が行われました。

一緒に手遊びやジャンケンゲームを行うと、久しぶりの子供とのふれあいに、おばあちゃんも思わず笑顔、笑顔。

「子供ってほんとに可愛いね」と思わず抱きしめちゃいました。



スイセン
はなことば：思い出

★特集★

こんなときは
社協へ相談！

外出支援サービスのご案内

～高齢者や障がい者の方へ、通院・
買い物などお出かけのお手伝い～

通院や買い物に行きたいけど、
足腰が悪くて電車やバスは乗
れないし、車も運転できない。
どうしたらいいの？



過疎化が進んでいる南房総市においては、移動手段のない高齢者の方や障がいを持つ方などの交通手段の確保が大きな問題となっています。ひとりで電車やバスなどを利用することが難しい方へ、本会では外出支援サービスを実施しております。

ボランティアの運転協力者やホームヘルパーが、通院や買い物などの日常生活の支援、地域の行事への参加をお手伝いいたします。



ボランティアが
お手伝いします！

ボランティア移送サービス

利 用 者	その他条件	利 用 内 容	利 用 料 金	年 会 費	実 施 区 域	利 用 時 間
高齢者や体 に障がいを持 つ方	自宅に自家 用車をお持ち でない方	通院・ 買い物等	最初の30分350円 (以後15分ごとに 175円)運賃1km あたり30円	1,000円	南房総市内 及び近隣市 町村	土日、年末年 始を除く午前 8時 30分から 午後5時まで

ヘルパーが
お手伝いします！

ヘルパーによる外出支援サービス



利 用 者	その他条件	利 用 内 容	利 用 料 金	年 会 費	実 施 区 域	利 用 時 間
高齢者及び 障がいをお持ちの方 で要支援認定 の方	自宅に自家 用車をお持ち でない方	通院・ 買い物等	往復 700円	1,000円	お住まいを 拠点とした 各地域福祉 センターよ り10km圏内	土日、年末年 始を除く午前 8時 30分から 午後5時まで
要介護1 以上の方	な し	通院のみ	1 往 復 500円 通院等乗降 介助片道 100円			

※外出支援サービスをご利用するには条件がありますので、
詳しくはお近くの地域福祉センター(8p参照)へご相談ください。

運転協力をしていただけるボランティアを募集しています！

ボランティアは指定の講習を受講いただければ
どなたでもご協力いただくことができます。

ご協力いただける方は、お近くの
地域福祉センター(8p参照)へご連絡ください。





これからも
いきいきお元気に

敬老の日を祝して



敬老の日は、長年にわたり社会に尽くしてきた高齢者を敬愛し、長寿をお祝いする日です。この日にちなみ、地域のみんで高齢者への労いや交流を深める機会に、多彩な催しが開催されました。

9月28日

力強い歌声に魅了されました♪

南房総市敬老会

市内の65歳以上の方々に、ご長寿のお祝いと長きに渡り各分野でのご活躍をねぎらい、南総文化ホールを会場に恒例の敬老会が開催されました。来賓の方々の祝辞の後、皆さんお待ちかねアトラクションの始まりです。

まずは斉藤ルミ子さんが得意のものまねで会場を笑いに包み、続いて小金沢昇司さんが男の演歌を聞かせてくれ、プロの歌を堪能し楽しいひと時を過ごしました。



会場の隅々まで握手をしてくれました

会場を笑いに包み、続いて小金沢昇司さんが男の演歌を聞かせてくれ、プロの歌を堪能し楽しいひと時を過ごしました。



今年も力作ぞろいです

高齢者名作展

敬老会と同時開催された高齢者名作展。今年は76点の出品がありました。

写真、絵画、編み物など作品ひとつひとつに思いや深みを感じられ、熟練ならではの精巧な作品にみなさん感動されていました。

●敬老会に来場された方にお気に入りの作品へ投票していただきました。

☆人気投票の結果☆

- 最優秀賞—
富浦地区 中村悦子様
細細工「亀」
- 優秀賞—
三芳地区 平柳桂子様
貼り絵「七福神」
- 優秀賞—
富山地区 佐藤和江様
人形「女学生」



最優秀賞の中村様

9月10・11日

肖像画を贈り長寿を祝う

最高齢者へ肖像画を贈呈

長寿のお祝いに100歳を迎える19名の方へ肖像画を贈りました。渋谷幸一社協会長がご長寿のお宅を訪問し、「いつまでもお元気で長生きしてください」とお祝いの言葉とともに贈呈しました。

贈呈された方の中には、自転車に乗って近所に出かける元気な方もいらっしゃいます。

これからも健康で、ますますのご長寿をお祈りいたします。



加藤若松様とご家族

10月31日

夫婦円満ずっと仲良く

結婚50周年祝賀会

今年結婚50周年を迎えられたご夫婦104組に渋谷幸一社協会長から記念品とお祝いの言葉が贈られました。

お二人で歩んだ50年という長い道のりを共に過ごされたご夫婦に敬意を表しますとともに、これからもお二人寄り添いながら何よりも健康で素敵な人生を過ごされますよう心からお祈りいたします。



お祝いの言葉とともに記念品を贈呈

FUKUSI NEWS

福祉ニュース

このコーナーは、地域福祉に関するニュースやお知らせを紹介します。

10月28日

子供たちとの交流に 終始笑顔♪

第2回丸山高齢者いきいき交流会

地域の高齢者の皆さんが一同に集まって交流をはかる、今年度2回目の丸山高齢者いきいき交流会が開催されました。

今回は、丸山保育所の子供たちが元気いっぱいに登場し、かわいらしいダンスを披露してくれました。子供たちとの交流タイムには、「こっちにおいでよ、かわいいね〜」とあちこちから呼ぶ声が聞こえ、参加された皆さんも終始笑顔でした。

この他にも、

面白おかしいマジックショーや玉すだれの披露、とても勉強になるご住職さんの講話、そして思わず見とれてしまう演芸の披露で一日楽しんでいた皆さま。



元気いっぱいな子供たちに釘づけ

11月6日

珍しい動植物にびっくり！

三芳3地区社協合同いきいきサロン



人懐っこい鳥たちに顔がほころびます

11月とは思えぬポカポカ陽気の中、滝田・国府・稲都地区社協が合同で、毎年恒例のいきいきサロン秋の遠足を開催しました。

地域の70歳以上のひとり暮らし・高齢者2人世帯に声をかけ、南房パラダイスを見学しました。見た事もない花や果実の木、珍しい動物に「この動物は何?」「こんな木があるんだ〜」と驚きの連続。

その後、お隣のいこいの村たてやまで、お昼ご飯に舌鼓を打ち、続いて安房神社、小塚大師へとお参りをし、清々しい気持ちになって帰ってきました。

11月23日

子供からお年寄りまで 楽しんで

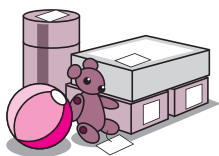
第8回和田福祉まつり

今年度から和田福祉まつりは和田・北三原・上三原・南三原の4つの地区社協主催で開催されることとなりました。

各区の協力により集まったバザー品には、200名近くの方がお目当ての品物を求め朝早くから並んで大混雑。

開場の合図に合わせて会場めがけて流れ込んでいきました。

同時開催されたボランティアフェスティバルでは、手作りお弁当や抹茶コーナー、ふれあい喫茶、絵手紙の体験コーナー、手作り小物販売やおもちゃと絵本の図書館などのボランティアコーナーのほか、子供に人気の輪投げやビンボーリング、スカットボールなど子供からお年寄りまで、楽しみ、市内外から多くの方が来場し大賑わいの1日でした。



どんな絵書こうかな〜♪

FUKUSI NEWS

地域福祉フォーラム 各地区からのレポート

南房総市社協では、立場の違う住民の方々が集まり、日頃感じていることや地域の福祉課題・ニーズの掘り起こしなど、これからの地域づくりや隣人同士のたすけあいの実現に向け話し合うため、「地域福祉フォーラム」を各地区単位で開催しています。

今回は平郡・千倉・南三原地区の活動状況をレポートします。

みんなでやってんべえ～！ AED 《平群地区地域福祉フォーラム》



まずは意識の確認から

公共施設で最近よく見かけるAEDですが、使い方を知らない方も多いのでは？ということで、「やってんべえ AED」と題し、安房消防の職員を講師に、平群地区にお住まいの方々と地区消防団員合わせて約100名の参加をいただきフォーラムを開催しました。頭ではわかっていても実際に行動してみると違うようで、1人ひとりが真剣に心配蘇生とAEDの使い方を学び、日頃からの災害に対する必要性を再確認しました。

午後からは、レクリエーションを交えた体操や、地元ならではの旧平群小学校校歌、平群小唄をみんなで合唱。そして祭囃子保存会「やまびこ」によるお囃子の披露があり、フォーラムを通じて、地域の人たちが集い交流を深めた会となりました。

津波てんでんこが大事！

《千倉地区地域福祉フォーラム》

千倉地区では、平磯・大川地区の防災訓練へ参加された皆さんに防災のフォーラムを行いました。

東日本大震災で「釜石の奇跡」と呼ばれた釜石東中学校の震災時の様子の映像を鑑賞。“津波てんでんこ”を標語に「防災訓練を行ってきた結果が、1人の犠牲者もなく避難できた。決して奇跡ではない」と言った子供たちの言葉に皆さん心を打たれていました。

震災時の映像を目の当たりにし、忘れかけていた地震・津波の怖さを再確認しました。

その後は地震時の対応についての話や、避難方法や、避難所の確認、大きな地震が来たら各自で逃げる“津波てんでんこ”が大事との委員長の話に、地域の方々も意見交換がなされ、改めて防災について考えるフォーラムとなりました。



身近な集会所でフォーラム開催

関東大震災・東日本大震災の 様子を知り今後活かす

《南三原地区地域福祉フォーラム》

防災をテーマに活動している南三原地区では、地元に住む防災士の川名正敏氏を講師に、地元のことを学び災害に対する認識を深めました。

まず関東大震災について、下三原地区にある震災記念碑の碑文の説明があり、当時の大惨事の状況と対応の様子を知ることができました。

続いて東日本大震災時の大津波警報の発令を受けて、小学校より高台にある和田保育所が、急遽広域的避難所となったことで、避難に直接関わった、保育所長・区長・民生委員の各氏から避難現場での貴重な体験談を聞くことができました。

当時の予測のつかない中での現場の混乱の状況など切迫した様子が伝わり、皆一同に驚き、避難所について改めて考えることができました。



貴重な体験談に耳を傾けて

今後は、この聞き取りの結果をまとめ、次回のフォーラムに活用していく予定です。

ボランティア
連協

「楽しんべえさあボランティア」

地域別（安房地区）ボランティア研修会

ボランティア活動をする人が減少していく中、活動の楽しさを伝え、また初心に戻りボランティアの意義や心がまえを再認識する目的で、千葉県ボランティア連絡協議会主催の研修会に参加しました。

鋸南町・南房総市・鴨川市から活動発表があり、南房総市ボラ連協からは「れんげの会」（三芳地区）の子供たちの見守り・学習支援活動、また「人形劇ころころ」（丸山地区）からは手作りの人形と訪問活動の紹介がありました。

また、福祉と音楽の融合コンサートとして音楽活動を通じて福祉施設訪問を展開している御滝庵ボランティアユニットのジャズコンサートも開催され、参加者から「今日は参加してよかった、皆さん楽しくボランティアしているんですね」「誰かにお願いや強制される訳でもなく自ら活動してるってボランティア活動の見方が変わりました」などの意見も聞かれ、ボランティア活動の振興と発展に繋がる有意義な研修会でした。



ジャズと手話を併せてみんなで一緒に

広がれ！

ボランティアが活動をレポート

ボランティアネットワーク

南房総市内では、いろいろな技術や知識を持ったボランティアグループが活動しています。ここでは、ボランティアグループから届けました、活動レポートをご紹介します。

集まれ！
給食ボランティア
募集！！

ふれあいランチサービスでは、各地域でお弁当を調理して下さる仲間を募集しています。

富浦地区

《活動日》
第3金曜日（隔月）
午前8時～正午



びわダイニングの仲間

白浜地区

《活動日》
第2水曜日・第3火曜日
午前8時～正午
※どちらか1回でも可

三芳地区

《活動日》
第4金曜日（隔月）
午前8時半～正午

富山地区

【お弁当配達ボランティア】

《活動日》
第3水曜日 午前11時半頃～12時半頃
富山地区内でお弁当の配達をして頂きます。

★問い合わせ先 お近くの地域福祉センター

ボラ連富浦支部視察研修会

衛生管理とかまぼこ作り体験

発足から1年半が経ったボラ連富浦支部では、会員同士の交流と、給食ボランティアの研修のため、視察研修を実施しました。

衛生管理の方法を再確認しながらかまぼこ作りを体験。中々思い通りの形にならず四苦八苦しながら完成させました。

富浦地区でのボランティア活動が盛り上がるように、会員同士親睦を深める事ができました。



先生の技に釘付け



命を救う心臓マッサージ

「AEDも普段は目にしているても実際に使い方を知らなければいざという時に役に立たないですね」「いざという時に慌てず取り組んでみたいですね」受講された方々の感想でした。

安房消防の救急隊員の方を講師に心肺蘇生法や、AEDの使用方法などを学びました。

災害ボランティア講座

あわてずに！
命をつなぐ救急法

応急手当を習得し、大切な人・家族・命を守るための知識と技術を学ぶことを目的に「普通救命講習」を開催しました。



ホームヘルパーの ワンポイント

かいGO 介護

足浴について

足浴（足湯）で気分も身体もリフレッシュ

入浴が自宅では難しい方、体温調節が難しい冬場などには足浴がおすすめです。
足浴は身体に負担をかけずに簡単にできる部分浴です。病中病後の体力のない方や高齢で寝たきりの方などに活用することができ、ベッド上でも可能です。



足浴（足湯）の 効果

- 血行がよくなり全身が温まります。
- 安眠を促しリラックス効果があります。
- 足を清潔に保ちます。
- 爪が柔らかくなり切りやすくなります。

足浴専用のバケツがありますが、自宅にある洗面器・バケツ・発泡スチロールの箱などで代用できます。市販の入浴剤を入れるとリラックスに有効、保温力もアップします。お湯からでたら、しっかり足を拭き保温してください。

介護についてのご相談は
南房総市社会福祉協議会
ケアプランセンターへ。



問い合わせは

- 南房総市社会福祉協議会
ホームヘルプサービス ☎29-5021
- 南房総市社会福祉協議会
ケアプランセンター ☎29-5022

第8回 南房総市社会福祉大会のお知らせ

今回のテーマは「福祉（しあわせ）は心と体の健康から…」です。人生を楽しみながら健康づくりを考えましょう。また今日の地域福祉は、住民同士のささえあい、たすけあい無しには考えられません。日頃活動が続ける市内のボランティアさんや、住民の方々が一同に集い、日頃の活動の発表と相互の交流の場とする「ボランティアまつり」を同時開催します。皆様お誘い合わせの上ご来場下さい。

◇日時 平成26年2月15日(土)

◇内容

第1部 社会福祉大会(式典・記念講演)

9時30分から正午

第2部 ボランティアまつり

12時30分から16時

◇会場 南房総市三芳農村環境改善センター
(南房総市谷向109番地1)

- 福祉功労者の表彰
- 市内の小中学生、高校生の福祉作文発表
- 南房総市社協マスコットキャラクターデザインの発表
- 記念講演 いつまでもイキイキ! 楽しく生きてこそ
介護番組司会(フリーアナウンサー)小谷 あゆみさん
- ボランティアまつり
活動紹介、模擬店、手作り作品の販売などを通して
地域のみなさんとの交流を行います。

◇問い合わせ: 南房総市社会福祉協議会(本所)

お知らせ

紙おむつを給付します

南房総市内に在住し、在宅で日常生活のほとんどに介護を必要とする方に紙おむつを給付します。

○紙おむつ給付事業

対象者	① 1日中ベッド上で過ごされ日常のほとんどに介護を要する要介護認定3・4・5の方
	② 身体障害者手帳1級・2級の方
	③ 精神障害者保健福祉手帳および療育手帳をお持ちの方
品目	テープ式紙おむつ・尿取りパット・フラットタイプの内1品目

○高齢者介護用品支給事業

対象者	① 65歳以上で要介護4・5の方 ※要介護高齢者の属する世帯全員が前年度市民税非課税の世帯
品目	テープ式紙おむつ・尿取りパット・紙パンツ ※1回あたり25,000円以内

申込期限/平成26年1月24日(金)まで
給付月/平成26年3月

申込先/南房総市社会福祉協議会(本所)
またはお近くの地域福祉センター
問い合わせ/南房総市社会福祉協議会(本所)

たくさんのまごころ
ありがとうございます。

善意の寄付

敬称略/平成25年9月～平成25年11月

根本区	30,000 円
おたよりボランティア	3,000 円
ふれあい喫茶「なごみ」	3,000 円
なみはらっこくらぶ	3,000 円
昭和15年南三原小学校卒業生一同	20,000 円

大貫小松寺もみじ祭り実行委員会	31,597 円
茶香会	3,000 円
千倉ゴルフクラブ	74,600 円
匿名 5 件	62,864 円

この寄付金は、本会福祉振興基金に積み立て、以後地域福祉向上のため有効に役立たせていただきます。ありがとうございました。

身近な

【ちょっといい話】

★心と心の橋渡し★

「日本の仏教の有り方を考えた時、亡くなった方にお経をあげるということだけではなく、本来の仏教とは、生きている方の為のものという事に気付いてもらう為、お地蔵さまや仏さまを絵に描いて、ご縁のあった方々にプレゼントするようになったんです」

そう話されるのは、三芳地区「正林寺」住職の大串大慈さん。「絵なら人の心に響きやすい。絵を通じて何か気づきを得たり、色々と思う事で心が和む。それが心と



「仏さま」の微笑に心が温まります

心の橋渡しとなります」また、「生きていればこそ」の気持ちを持って、生きている喜びを感じてもらえたら嬉しいという住職の願いは、絵を頂いたたくさんの方の心に届いている事でしょう。

編集後記

- ★寒くなってきましたので、足湯を使ってリラックス！ぜひおためしください。(S)
- ★先日、歳末たすけあい街頭募金を行いました。市内の中高生の協力もあり、たくさんの募金が集まりました。ありがとうございました。(Y)
- ★市内70歳以上のひとり暮らしの方を対象に安否確認を兼ねて行っているふれあいランチサービス。各地区ではボランティアさんの募集をしています。経験をぜひ地域のために！(H)

【各種相談】

◆心配ごと相談 ～日頃の悩みや困りごとは～
時間/午後1時30分～午後4時

1月	2月	3月	場 所
8日(水)	12日(水)	12日(水)	とみうら元気倶楽部
8日(水)	12日(水)	12日(水)	ちくろ介護予防センターゆらり
10日(金)	14日(金)	14日(金)	富山公民館
15日(水)	19日(水)	19日(水)	白浜保健福祉センターはまゆう
17日(金)	21日(金)	20日(木)	三芳保健福祉センター
20日(月)	20日(木)	20日(木)	丸山公民館
22日(水)	26日(水)	26日(水)	和田地域福祉センターやすらぎ

◆無料法律相談 ～法律に関することでお悩みの方～
時間/午後1時～午後4時
予約・問い合わせ ☎44-3577

開設日	場 所	担 当
1月30日(木)	丸山公民館	弁護士
2月27日(木)	とみうら元気倶楽部	司法書士
3月27日(木)	和田地域福祉センターやすらぎ	弁護士

- 事前予約申込：随時電話にて予約を受け付けます。
- 定 員：6人（相談はおひとりにつき30分まで）
- その他：調停中や裁判中の事件の相談ならびに同一内容についての再度の相談は応じられません。

◆結婚相談 ～よい出会いを応援します～

時間/午前10時～正午 問い合わせ☎44-3577

1月	2月	3月	場 所
10日(金)	7日(金)	7日(金)	ちくろ介護予防センターゆらり

詳しくは 南房総市社会福祉協議会 ☎44-3577

－発行・編集－

社会福祉法人 南房総市社会福祉協議会

◆本所 南房総市千倉町瀬戸 2705-6
☎44-3577 ㊚44-3542

- ◆富浦地域福祉センター ☎33-4565
- ◆富山地域福祉センター ☎57-2926
- ◆三芳地域福祉センター ☎36-2276
- ◆白浜地域福祉センター ☎30-5122
- ◆千倉地域福祉センター ☎44-3541
- ◆丸山地域福祉センター ☎46-2200
- ◆和田地域福祉センター ☎47-3390
- ◆ホームヘルプサービス ☎29-5021
- ◆ケアプランセンター ☎29-5022

みてみて!



facebook



twitter

