

てんだあ 第26号

『てんだあ』とは英語で「やさしさ」という意味です。 2013年10月

〒295-0004 千葉県南房総市千倉町瀬戸2705-6 TEL (0470) 44-3577/FAX (0470) 44-3542
ホームページアドレス <http://www.shakyo-minamiboso.or.jp>

☆心に残る夏の思い出☆

サマーボランティア スクール



C

ONTENTS ~主な内容~

- 共同募金が始まります…………… 2P
- 社協の相談事業…………… 3P
- 福祉ニュース…………… 4P
- 社協のキャラクター募集！…………… 5P
- ボランティアネット(和)ーク…………… 6P
- ワンポイント介護…………… 7P
- 善意の寄付、ちょっといい話…………… 8P

これから福祉の担い手となる市内中学生 28 名が、ふれあいと交流をとおしてボランティア活動を行い2日間にわたり「福祉」について学びました。

高齢者とふれあい、障がい者の気持ちに寄り添う貴重な体験をした夏休みとなりました。



キンモクセイ
はなことば：真実

10月1日
▼
12月31日

南房総市を良くするしくみ 共同募金運動が始まります!

赤い羽根共同募金
歳末たすけあい募金

～まちに愛を 胸に羽根を～

今年も10月1日から全国一斉に共同募金運動が始まります。地域の皆様から寄せられた募金は市内で支援を必要としている人や、住みよい地域をつくる活動に役立てられています。

本会においても、戸別募金等の様々な方法で、幅広く募金のご協力のお願いをしてまいります。

共同募金は皆様のやさしさが地域でいきる募金ですので、どうか趣旨をご理解いただき、募金運動にご協力をお願いいたします。

まちを **思う**

募金のしくみ



募金の流れ



募金のしかた

戸別募金

区長さんを通じ、各ご家庭に募金のご協力をお願いします。



法人募金

企業や事業所に募金を呼びかけます。

職域募金

会社で働く人に職場での募金を呼びかけます。



学校募金

福祉を学ぶきっかけに児童・生徒に募金のご協力をお願いします。



街頭募金

街頭で地域の方々へ募金を呼びかけます。



協力店募金

地域のお店や施設を利用する人に募金のご協力をお願いします。



皆様からご協力いただいた募金は、千葉県共同募金会に集まります。そして、配分計画に基づき、市町村社会福祉協議会、福祉施設、福祉団体等へ配分されます。赤い羽根共同募金の約70%は南房総市の地域福祉を推進する活動に、残りの30%は県内の高齢者・障がい者施設への助成、大規模災害のための積立金、災害見舞金として使われます。また、歳末たすけあい募金は全額南房総市で支援を必要とする方々のために活用されます。

誰かの願いが **叶う**

まちが **元気になる**

南房総市内での活動

- 高齢者・障がい者への外出支援車両の貸出・整備
- 福祉機器のリサイクル
- 介護者のつどい
- 広報紙「てんだあ」の発行
- ホームページの運営
- 結婚50周年記念品贈呈
- 南房総市社会福祉大会
- 赤い羽根募金箱コンクール



介護者のつどい



車イスのまま乗れる車の貸出

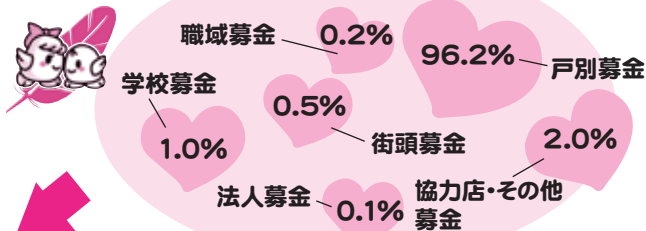


南房総市社会福祉大会

千葉県内の活動にも活用 させていただきます

- 高齢者・障がい者施設の整備支援
- 自殺、虐待、いじめ、引きこもり、不登校、ホームレス、DV等への取り組み
- 民間福祉団体等への活動支援
- もしものときに備えた災害準備金

平成24年度募金方法別実績



皆様のやさしい気持ちは、左記のような活動・事業に活用させていただいています。

やさしい気持ちを
ありがとう
ございました。



詳しい募金の使いみちは

赤い羽根 | 検索 | モバイルサイト
www.akaihane.or.jp | ケータイ・スマホにURLを送る



身近な相談所をご利用ください!

一人で悩まず

心配ごと相談

私たちの生活の中には、様々な困りごとや心配ごとがあるものです。

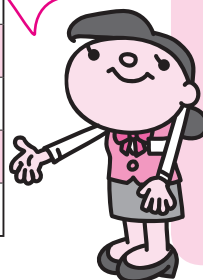
その中には最も身近な家族やご近所さんだからこそ相談しづらいことや、どこに行けば専門的に対応してくれるのかよく分からない事もあります。また、「相談とまではいかないのだけれど、ちよつと話を聞いて欲しい。」という事もあるでしょう。

そんな時、皆さんが安心して利用できる相談機関として社会福祉協議会が実施している「心配ごと相談」があります。



地区	開催日	開催場所
富 浦	毎月第2水曜	とみうら元気倶楽部
富 山	(偶数月)第2金曜 (奇数月)10日	富山公民館
三 芳	毎月第3金曜	三芳保健福祉センター
白 浜	毎月第3水曜	白浜保健福祉センターはまゆう
千 倉	毎月第2水曜	ちくら介護予防センターゆらり
丸 山	毎月20日	丸山公民館
和 田	毎月第4水曜	和田地域福祉センターやすらぎ

どこに行けば
相談出来るの?
開設日・場所は左の
表を見てね!



※事前予約はいりません。当日直接会場へお越しください。

Q

相談内容は漏れたりしないの?

A 個人情報 は 固く守られますので、安心してご相談ください。

Q

相談員は誰がやっているの?

A 民生児童委員や学識経験者が相談に応じます。

Q

誰でも相談できるの?

A 南房総市に居住していれば大丈夫です。



より専門的に解決できる、
「無料法律相談」もごさいます。

《法律のプロがわかりやすく
お答えします》

相続・離婚・金銭トラブル
など生活上の法律問題に**弁護士**や、**司法書士**が『無料』
で相談に応じます。
予約申込みが必要になります。
詳しくは8Pをご覧ください。

人生の新たな出会いをサポート♪

☆結婚相談もご利用ください☆

幸せな家庭生活は、
まず良きパートナーを得る事です。
そして、そこから新しい人生が始まります。
長い長い人生、共に歩む
パートナーを探してみませんか?

まずは登録してみませんか?
南房総市外の方も登録できます。



FUKUSI NEWS

福祉ニュース

このコーナーは、地域福祉に関するニュースやお知らせを紹介します。

6月21日

ホールインワンで大歓声♪

長尾地区社協二世代交流事業

長尾地区社協では、「高齢者への福祉活動、青少年児童への福祉の推進」の一環として白浜小学校四年生と高齢者による二世代交流グラウンドゴルフを実施しました。高齢者と子供たちが一つのチームになり競技を楽しみました。

後日、子供たちから二世代交流の際に撮影した写真を使った感想文が届きました。感想文には「グラウンドゴルフを教えてくださいありがとうございます」。

「初めてホールインワンが出て嬉しかった。」など、子供たちから楽しかったとの感想がありました。今後も福祉活動の事業として実施する予定です。



子供たちの作品



あ～入るかな～

6月25日

お手玉・めんこで世代交流♪

和田地区社協ふれあい会



お手玉できるかな～？

和田地区にお住まいの毎年寄り和田小学校一、二年生が、昔の遊びを通じてふれあい会食会を開催しました。児童による自己紹介では、地元というところで屋号をいうとお年寄りの方もご

存知で「あ～○○の子か」と親近感も沸き、盛り上がりしました。ダンスや歌を披露した後は、お手玉・めんこ・折り紙やあやとりをお年寄りから教えてもらいながらふれあい、笑顔いっぱいのおふれあい会となりました。



8月1日

デイサービスに

涼の風が流れる！

富山地区デイサービス



次いくよ～。待ってるよ～。

今年も恒例の流しそうめんの開催に「待ってました！」と利用者から喜びの声。流れるそうめんをしっかりとキャッチ。つるつる～ゴックン。「あ～美味しい！」と言う方もいれば、「あ～とれなかったあ」「もう一丁！」と失敗する方もいて大盛り上がり。暑さも忘れて元気モリモリです。美味しく楽しくて、つつい食べ過ぎちゃうんですよ！流しそうめんは生まれて初めての方もおり、とても喜んでくれました。

FUKUSI NEWS

地域福祉フォーラム 各地区からのレポート

福祉をはじめさまざまな分野の人たちが協力して、地域福祉を考える座談会「地域福祉フォーラム」を各地区で開催しています。
今回は丸山地区の活動状況をご紹介します。

「おたがいさま」でつながる新たな仕組みがスタート！

《丸山地区地域福祉フォーラム》



困ったときは「おたがいさま！」が合言葉

丸山地区地域福祉フォーラムでは、地域の様々な課題が取り上げられ議論してきました。

その一方で、地域の素晴らしい点も再発見することできました。それは、丸山地区では昔から「おたがいさま」という言葉で結ばれた人間関係が広く地域に根ざしているということです。

丸山地区地域福祉フォーラムでは、この関係がさらにつながり、地域全体がネットワークで結ばれることにより、地域の課題解決や地域の発展が可能となると確信し、「おたがいさまネットワークまるやま」を設立しました。

社協

マスコットキャラクターデザインを募集しま〜す!!



応募待って
まーす!

このたび、社会福祉協議会をより身近に感じていただくとともに、福祉活動への参加を上げることをねらいとし、マスコットキャラクターを作成しさまざまな機会でのPR活動に役立てるため、マスコットキャラクターのデザイン（図案）を募集します。ふるってご応募ください。

1. 募集作品のイメージ

「南房総」というイメージ（自然、物産、動・植物等）に加え「しあわせ」「ささえあい」「たすけあい」「やさしさ」などを感じられるキャラクターで、南房総市に住んでいる子どもたちや高齢者をはじめ、広く市民のみなさんに親しまれるもの。

2. 応募作品の規格等

- ・ 手書き、またはパソコン（CG）等を利用する場合ともA4版白色用紙を使用し、用紙の中心部に、概ね15cm四方に収まるサイズ（平面）。（彩色は自由ですが、拡大、縮小、カラー、モノクロで、ポーズやデザイン、色等の一部を当方で修正して利用する場合があります。）
- ・ 原則として単体のもの（複数のキャラクターで構成されていない）とします。

3. 応募資格

特に制限はありません。プロ・アマ問わずどなたでも応募することができます。

4. 応募方法

南房総市社会福祉協議会に郵送または直接持参してください。

5. 応募に関する注意事項

- ・ 応募作品は、厳正なる審査を行い最優秀作品（賞）および優秀作品（賞）を決定し、最優秀作品1点を本会マスコットキャラクターとして採用します。

- ・ キャラクターの愛称は、入賞作品決定後に別途募集します。

- ・ 採用作品の著作権等の権利一切は、南房総市社会福祉協議会に帰属します。

6. 募集の締切

平成25年11月29日（金）必着

7. 応募作品の送付先

〒295-0004

千葉県南房総市千倉町瀬戸 2705-6

南房総市社会福祉協議会

「キャラクターデザイン募集 担当」宛

8. 選考および発表

- ・ 本会キャラクター選考委員会にて厳正に審査し結果発表は平成26年2月の予定です。

9. 入賞および賞品

- ・ 最優秀作品（賞）1点 賞状・商品券2万円相当（キャラクターに採用します）
- ・ 優秀作品（賞）2点 賞状・商品券5千円相当

10. その他

詳しくは、直接お問い合わせいただくか、本会ホームページをご覧ください。

☎0470-44-3577

URL <http://www.shakyo-minamiboso.or.jp/>

ボラ連
丸山支部

ボランティア連絡協議会丸山支部では、昨年度から丸山保育所の生垣刈込みを行っています。これは、丸山地区に唯一ある保育所を少しでもきれいにすることで、子供たちに気持ち良く過ごしてもらいたいというのと、丸山支部に所属している団体同士の交流・親睦も兼ねて行っております。最後には、短い時間でしたが、子供たちとの交流もありました。出来栄は素人ですが、子供たちを思う気持ちは人一倍です。今年度は、もう一回実施する予定です。



子供たちの笑顔のために

思いのこもったボランティア活動

— 丸山保育所生垣刈込み —

広がれ!

ボランティアネットワーク

南房総市内では、いろいろな技術や知識を持ったボランティアグループが活動しています。ここでは、ボランティアグループから届きました、活動レポートをご紹介します。

ボランティアが活動をレポート

学んで
います

社協のボランティア養成講座

スキル
アップ

災害ボランティア講座

災害発生から3日間を
生き延びる

本年度、第1回目となる災害ボランティア講座を開催しました。

今回の内容は、災害ボランティア活動で活躍している NPO 法人ゆかいな仲間たち（理事長 白尾克伸氏）を講師に招き、災害発生から3日間を生き延びると題し、炊き出し訓練・テント設営・ロープワーク・身近にあるものを活用したオイルランプ作り・新聞紙でスリッパを作成しました。

暑い中での屋外の訓練に、汗をかきながらも試行錯誤でテントを設営したり、炊き出しを参加者全員で作りました。

「実技を中心とした訓練で参考になった。」「災害時に活用したい。」との声が聞かれました。次回の講座も乞うご期待!!



猛暑の中、ブルーシートで
試行錯誤で作るテント

給食ボランティア研修会

美味しくて安心して食べられる
お弁当を作ります!

ひとり暮らし高齢者の安否確認を目的とし、お弁当をお届けするふれあいランチサービスにご協力頂いているボランティアを対象に、内房地区・朝夷地区と2会場に別れて、研修会を行いました。

当日は、各地区で作ったお弁当を持ちより、その試食会から始まり、午後には保健所の衛生管理講習を受けました。

ボランティアの皆さんは、高齢者に美味しいお弁当を食べて頂きたいとの思いで研修会に参加されていて「他のグループのお弁当が食べられて参考になったわ。」「このメニューを次回作ってみま



彩りまで考えてるのね〜

す。」と活発な意見交換もあり、今後のお弁当作りが楽しみですとの声も聞かれました。



ホームヘルパーの ワンポイント

かいGO 介護

介護用ベッドについて

在宅介護にかかせない介護ベッド

介護ベッド（特殊寝台）は、ご利用者の動作を助け、介護する方の労力を軽減するため、上半身、下半身やベッドの高さが電動又は手動で上下できる機能などを備えています。



ベッドを選ぶポイント

- 足の力が弱くなったり、起き上がり、立ち上がりが難しくなった時にベッドを利用することで、1人で立ったり座ったり、起き上がる事が出来ます。
- ベッドを選ぶ時は、十分な幅やマット・布団から床までの高さが膝から下の長さ合っているか。立ち上がるために足を置くスペースがあるかなどが大切になります。
- 現在の介護ベッドには、介助バーなどつかまれて立ち上がりの補助になるものが必要に応じて付けられます。また、低床型（ベッドの高さ20cm）や、ベッド周りにつかまり、つたい歩きがしやすいもの、オムツ交換の時に介護者の腰の負担軽減ができるような高さに調節できる機能などが考えられています。

福祉用具の利用で、生活環境を整え、自分でも出来る事を増やし介護する方の介護負担の軽減につながります。

◎介護保険の適用により、要介護2以上の方は自己負担1割でベッドのレンタルが可能です。

◎一般的なベッドの場合、月額自己負担額は約1,500～2,000円程度です。

介護についてのご相談は
南房総市社会福祉協議会
ケアプランセンターへ。



問い合わせは

- 南房総市社会福祉協議会
ホームヘルプサービス ☎29-5021
- 南房総市社会福祉協議会
ケアプランセンター ☎29-5022

みてみて!

フェイスブック ツイッター facebook と twitter を 活用ください!

南房総市社会福祉協議会では、広報紙「てんだあ」・ホームページなどを通じ、福祉に関する情報を提供しております。また、facebook、twitterによりリアルタイムの情報と「つぶやき」をご覧いただけます。ぜひアクセスしてみてください。



facebook

twitter

◆ホームページ

南房総市社協 |



<http://www.shakyo-minamiboso.or.jp>

● 広報紙「てんだあ」25号のお詫びと訂正について
広報紙「てんだあ」25号に次の誤りがありました。
訂正してお詫びいたします。

▶ P5 平成24年度会費納入実績 一般会費金額
【誤】 金額 1,335,900円 【正】 金額 13,335,900円

お知らせ

紙おむつを給付します

南房総市内に在住し、在宅で日常生活のほとんどに介護を必要とする方に紙おむつを給付します。

○紙おむつ給付事業

対象者	① 1日中ベッド上で過ごされ日常のほとんどに介護を要する要介護認定3・4・5の方
	② 身体障害者手帳1級・2級の方
	③ 精神障害者保健福祉手帳および療育手帳をお持ちの方
品目	テープ式紙おむつ・尿取りパット・フラットタイプの内1品目

○高齢者介護用品支給事業

対象者	① 65歳以上で要介護4・5の方 ※前年度市民税非課税に属する高齢者または介護者
	品目 テープ式紙おむつ・尿取りパット・紙パンツ ※1回あたり25,000円以内

申込期限/平成25年10月25日(金)まで

給付月/平成25年12月

申込先/南房総市社会福祉協議会(本所)

またはお近くの地域福祉センター

問い合わせ先/南房総市社会福祉協議会(本所)

たくさんのまごころ
ありがとうございます。

善意の寄付

敬称略/平成25年6月～平成25年8月

郷づくりまるやま
大貫青年会

25,713 円
15,818 円

健田小学校昭和 59 年度卒業生一同
匿名 3 件

1,224 円
33,350 円

この寄付金は、本会福祉振興基金に積み立て、以後地域福祉向上のため有効に
役立たせていただきます。ありがとうございました。

身近な

【ちょっといい話】

★地域の方々へ歌で恩返し★

妻が施設でお世話になり、何かできないかと思って始めたのが「歌のボランティア」。

歌は子供の頃、父の背中で聞いた子守唄が忘れられず好きになったと話すのは、白浜町根本にお住まいの小谷秀夫さん。

老人ホームや地域の施設に訪問した時のこと、職員から「普段表情が硬い方や自分から声も出せない方があなたの歌を聴いて表情が和らいたり、メロディーを声に出して歌って下さったりして、とても嬉しかったです。」との話を聞き、逆に私を励ましてくださるのはお年寄りの方々だと思い「私から恩返しの思いをこめてボランティアを続けています。」と話されていました。



懐かしいアコーディオン演奏♪

【各種相談】

◆心配ごと相談 ～日頃の悩みや困りごとは～
時間/午後1時30分～午後4時

10月	11月	12月	場 所
9日(水)	13日(水)	11日(水)	とみうら元気倶楽部
9日(水)	13日(水)	11日(水)	ちくろ介護予防センターゆらり
11日(金)	8日(金)	13日(金)	富山公民館
16日(水)	20日(水)	18日(水)	白浜保健福祉センターはまゆう
18日(金)	15日(金)	20日(金)	三芳保健福祉センター
21日(月)	20日(水)	6日(金)	丸山公民館
23日(水)	27日(水)	18日(水)	和田地域福祉センターやすらぎ

◆無料法律相談 ～法律に関することでお悩みの方～
時間/午後1時～午後4時
予約・問い合わせ ☎44-3577

開設日	場 所	担 当
11月28日(木)	白浜保健福祉センターはまゆう	弁護士
12月26日(木)	富山公民館	司法書士
1月30日(木)	丸山公民館	弁護士

○事前予約申込：随時電話にて予約を受け付けます。
○定 員：6人（相談はおひとりにつき30分まで）
○そ の 他：調停中や裁判中の事件の相談ならびに同一内容についての再度の相談は応じられません。

◆結婚相談 ～よい出会いを応援します～
時間/午前10時～正午 問い合わせ ☎44-3577

10月	11月	12月	場 所
4日(金)	1日(金)	6日(金)	ちくろ介護予防センターゆらり

詳しくは 南房総市社会福祉協議会 ☎44-3577

◇◇◇◇◇ 編集後記 ◇◇◇◇◇

- ★10月1日から共同募金運動が始まります。南房総市を良くするしくみへのご協力よろしくお願いします！（S）
- ★サマーボランティアスクールに参加していた子供たち。あと何年後かには、福祉の仕事に就いてるかな？きっと就いてるよ！みんな真剣だったから！！（Y）
- ★巷ではゆるキャラブームですが、南房総市社協もついにマスコットキャラクターを募集します！たくさん応募してください。（H）

－ 発行・編集 －

社会福祉法人 南房総市社会福祉協議会

◆本所 南房総市千倉町瀬戸 2705-6
☎44-3577 ㊚44-3542

- ◆富浦地域福祉センター ☎33-4565
- ◆富山地域福祉センター ☎57-2926
- ◆三芳地域福祉センター ☎36-2276
- ◆白浜地域福祉センター ☎30-5122
- ◆千倉地域福祉センター ☎44-3541
- ◆丸山地域福祉センター ☎46-2200
- ◆和田地域福祉センター ☎47-3390
- ◆ホームヘルプサービス ☎29-5021
- ◆ケアプランセンター ☎29-5022