南房総市社会福祉協議会広報紙

# てんだぁ 第25号

『てんだぁ』とは英語で「やさしさ」という意味です。

2013年7月

〒295-0004　千葉県南房総市千倉町瀬戸2705-6　TEL（0470）44-3577／FAX（0470）44-3542
ホームページアドレス　http://www.shakyo-minamiboso.or.jp

## CONTENTS ～主な内容～

○就任のご挨拶 …… 2P
○平成25年度事業計画 …… 3P
○平成24年度事業報告 …… 4P
○福祉ニュース …… 6P
○地域福祉フォーラムレポート …… 7P
○ボランティアネット和ーク …… 8P
○敬老事業のご案内 …… 10P
○ワンポイント介護 …… 11P
○善意の寄付、ちょっといい話 …… 12P

## みんなで元気よく～！さんハイッ！

丸山高齢者いきいき交流会に、南幼稚園児が元気いっぱいに登場！ダンスを披露した後には、おじいちゃんおばあちゃんのところへ行き一緒に歌いました。

園児たちの元気な歌声にみなさん笑顔がこぼれます♪

あさがお
はなことば：愛情の絆

赤い羽根共同募金
この広報紙は、共同募金の配分金によって発行しています。

就任のごあいさつ

# 共に築く地域福祉

南房総市社会福祉協議会
会長　渋　谷　幸　一

皆様方には日頃より社会福祉協議会の各種事業の取り組みに、ご支援・ご協力をいただき御礼を申し上げます。

ご承知のように、少子高齢化社会にあって年々人口減少が進む中、懸念される多くの事が益々顕在化しております。格差拡大に伴う経済的困窮者の増加、高齢者や児童・障がい者に対する虐待、悪質商法の横行による消費者被害、また認知症高齢者の増加による「介護」や「施設入所」に関わること、単身高齢者の社会的孤立など深刻な状況が続いております。そして更なる生活課題も発生しております。

その中で特に『制度の外にあるニーズ』への対応が問われております。ひとり暮らしの高齢者や障がい者にとって日常生活上「ちょっとした手助けが必要なこと」が多くあります。要支援・要介護にならない軽度の障がいをお持ちの方、病気や怪我による一時的な要支援状態等は、制度の対象外であります。また一つの世帯に援助や支援が重なる場合、サービスの組み合わせが必要になってきます。買い物や通院等への外出が困難な方も今後更に増加することが予想されます。日常や災害時における安否確認は勿論のこと、今一度身近な周囲を見渡し『共助』を含めた支援やつながりのある『福祉』の姿を今以上に構築していくことが期待されます。

## 新役員を選任

南房総市社会福祉協議会では、地域のさまざまな分野の人々が社協の事業運営に参画し、そして広く意見を集約できるよう理事会及び評議員会を設け、そのなかで事業の計画や予算または重要事項の検討などを行っています。

このたび、任期満了に伴い次の方々が選任されました。

### ◆理事

【任期】平成25年5月26日から平成27年5月25日

| 氏名 | 備考 |
|---|---|
| 川﨑　浩 | 関係行政職員 |
| 髙橋　常男 | 区長会の代表 |
| 眞田　邦彦 | 民生児童委員の代表 |
| 押本　忠光 | 〃 |
| 入佐久美子 | 福祉施設の代表 |
| 福原賢太郎 | ボランティアの代表 |
| 渋谷　幸一 | 学識経験者 |
| 渡辺　宏 | 〃 |
| 伊勢田照子 | 〃 |
| 安西聡之輔 | 〃 |
| 茂木　正美 | 〃 |
| 苅米　恒夫 | 〃 |
| 相川　泉 | 〃 |
| 川名　浩司 | 〃 |

### ◆監事

【任期】平成25年5月26日から平成27年5月25日

| 氏名 | 備考 |
|---|---|
| 森田　純示 | 学識経験者 |
| 渡邉　公明 | 〃 |

### ◆評議員

【任期】平成25年5月21日から平成27年5月20日

| 氏名 | 備考 |
|---|---|
| 佐藤　俊一 | 関係行政職員 |
| 西宮　恒夫 | 〃 |
| 川名　洋充 | 区長会の代表 |
| 樋口　舜 | 〃 |
| 石井　一保 | 民生児童委員協議会の代表 |
| 川崎　雅是 | 〃 |
| 網代　裕 | 〃 |
| 齋藤　政美 | 〃 |
| 荻原　征男 | 〃 |
| 齋藤　節子 | ボランティアの代表 |
| 後藤　中一 | 〃 |
| 石原　敦子 | 〃 |
| 関　芳和 | 福祉団体の代表 |
| 野島　徳信 | 〃 |
| 安藤はる江 | 〃 |
| 笹子　勇 | 〃 |
| 武内　智子 | 教育関係団体の代表 |
| 鈴木　建夫 | 〃 |
| 福原　啓夫 | 保健医療関係団体の代表 |
| 安藤　修二 | 〃 |
| 生稲多恵子 | 学識経験者 |
| 川名　玲子 | 〃 |
| 石野　正子 | 〃 |
| 藤井　昭雄 | 〃 |
| 平野　好生 | 〃 |
| 眞田　房子 | 〃 |
| 荒井　芳久 | 〃 |
| 川名　紀夫 | 〃 |
| 石井　要一 | 〃 |
| 小倉　敏幸 | 〃 |

平成25年度

# 南房総市社会福祉協議会　事業計画

## 『誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくり』

### 【事業方針】

南房総市では少子・高齢化社会となり、地域社会や家庭の様相は大きく変容し、さらに経済情勢や雇用環境の厳しさも相まって、地域における生活課題は深刻化しています。

また、それらを補うための福祉サービスの需要はますます複雑多様化し、今後も多世代にわたり支援を必要とする人が増加していくものと考えられます。

こうした地域福祉の課題を受け止め、住民参加による地域福祉活動を更に推進し、より身近な地域で解決に結びつくような取り組みに向けた小地域支援体制の充実、さらに民生委員・地域包括支援センターや行政などの関係機関と連携・協働し、相談支援機能の強化など問題解決に向けた事業展開と支援のネットワークづくりに取り組みます。

**重点項目**

1、地域福祉の推進
2、高齢者等の在宅生活の支援
3、在宅生活を支援する資金の貸付
4、ボランティア活動の支援
5、共同募金運動の推進
6、居宅介護の支援
7、社会福祉協議会の活動基盤整備

## 平成 25 年度の予算

### ○一般会計　合計 2 億 2,815 万 3 千円

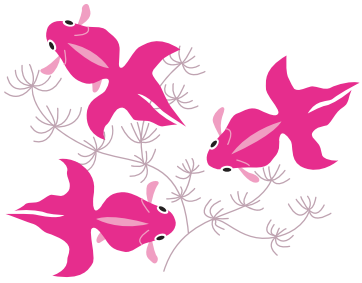
単位：千円

| 経理区分 | 予算額 | 経理区分 | 予算額 |
|---|---|---|---|
| 法人運営事業 | 140,740 | 福祉資金貸付事業 | 2,711 |
| 相談事業 | 1,426 | 赤い羽根募金配分事業 | 5,873 |
| 地域活動推進事業 | 16,842 | 歳末たすけあい募金配分事業 | 6,406 |
| ボランティア育成事業 | 2,485 | 市委託事業 | 33,526 |
| 広報啓発事業 | 149 | 県社協受託事業 | 380 |
| 子育て支援事業 | 9,651 | 有料在宅福祉サービス事業 | 7,964 |
| | | 合計 | 228,153 |

### ○特別会計　合計 7,040 万 1 千円

単位：千円

| 経理区分 | 予算額 |
|---|---|
| 施設管理事業<br>ちくら介護予防センターゆらり・富山老人いこいの家・和田地域福祉センターやすらぎ | 14,483 |
| 介護保険事業 | 55,918 |
| 合計 | 70,401 |



～わたしたちの地域のために～

## 社協会員加入のお願い

南房総市社会福祉協議会では、市民の皆様とともに子どもからお年寄りまでみんなで支え合い、いきいきと暮らせる地域づくりを目指し事業を行っている団体です。

その事業運営の財源は、市の補助金、委託金、赤い羽根共同募金配分金、寄付金などのほか市民の皆様からの会費が主となります。どうか多くの方に活動の主旨をご理解いただき、会員としてご協力をいただきたくお願い申し上げます。

| | | |
|---|---|---|
| 一般会費　1口 | 1,000円 | 区長会のご協力を得て各世帯にご協力頂いています |
| 賛助会費　1口 | 2,000円 | 社協事業にご賛同頂ける個人の方にご協力頂いています |
| 特別会費　1口 | 5,000円 | 社協事業・地域福祉事業に特にご賛同して頂ける個人・企業の皆様にご協力頂いています |
| 施設団体　1口 | 5,000円 | 社協事業にご賛同頂ける福祉施設・団体様にご協力頂いています |

# 平成24年度　南房総市社会福祉協議会事業報告

## ふくしの相談

◇心配ごと相談……36 件
日常生活の心配ごとや悩みごとを受付
◇無料法律相談……37 件
弁護士が受付
◇結婚相談……40 件
出会いの場の提供と相談を受付

## 福祉教育の推進

◇小･中学校、高校への福祉教育推進助成金を交付
小学校(12件)、中学校(7件)、高校(1件)
◇学生福祉体験講座…… 409人参加
福祉の心を育むボランティア体験

## ボランティア活動を応援

◇ボランティア養成講座の開催
●給食ボランティア講座 …… 180 人参加
●災害ボランティア講座 …… 53 人参加
●シニアライフ講座 …… 94 人参加
●福祉パソコン講座 …… 9 人参加
◇ボランティアセンターの運営
●登録ボランティアグループ…… 50 グループ
●登録ボランティア数…… 述べ 793 人

## 福祉車両・福祉機器貸出

◇福祉車両貸出……貸出件数 926 件
車イスに乗ったまま利用できる車両の貸出
◇福祉機器の貸出……貸出件数 139 件
車イス・ベッドなどを貸出

## 社協活動をたくさんの方々に知っていただくために

◇ホームページの運営 …… アクセス数 5,557 件
◇社協広報誌「てんだぁ」の発行
…… 年 4 回（6・9・12・3 月）
◇第 7 回南房総市社会福祉大会の開催
…… 300 人参加

## 施設管理

◇ちくら介護予防センターゆらり
…… 延べ利用者数 12,346 件

## 各種資金の貸付

◇福祉資金貸付 ……2 件

## 高齢になっても安心して暮らせるために

◇ふれあいランチサービス……述べ食数9,482食
70歳以上のひとり暮らしの方へ月1回お届け
◇食の自立支援事業 … …… 述べ食数3,784食
◇在宅介護をされている方へ紙おむつを年4回給付
…… 述べ給付数681件
◇デイサービス……述べ利用者数3,467人
◇過疎地有償運送事業で高齢者、障がい者の外出支援
●ホームヘルパーによる外出支援サービス
…… 送迎回数2,490回
●ボランティアによる移送サービス
…… 送迎回数2,077回
利用会員148人　協力会員79人
◇在宅介護者の心身のリフレッシュに介護者のつどい
●第1回　「介護中こそ息抜きを」
リラックス呼吸法 …… 24人参加
●第2回　「３B体操」
リラックス呼吸法 …… 19人参加

## 地域のみなさまと共に

◇南房総市敬老会…… 868 人
長寿の労をねぎらい高齢者をご招待
◇結婚 50 周年記念祝賀事業の開催……84 組
金婚式をお迎えのご夫婦へ記念品を贈呈
◇高齢者肖像画贈呈……19 人贈呈
長寿を祝し対象者へ贈呈
◇市内 16 地区社会福祉協議会の運営支援
◇地域福祉フォーラムを 13 地区で設置し
フォーラムを開催
◇「ふれあい」をテーマに地域ごとに世代間交流会や
季節行事を開催
……述べ 1,934 人参加
◇火災、風水害等の被災者に応急援護資金の交付
……お見舞い世帯数 2 件

## 在宅介護のお手伝い
（介護保険法・障害者自立支援法に基づく介護サービスを含む）

◇ホームヘルパーによる訪問介護
…… 延べ利用者数 8,050 件
◇居宅介護支援（ケアプラン作成）
…… 延べ利用者数 407 件
◇ホームヘルパーによる障害者居宅介護
…… 延べ利用者数 938 件
◇高齢者生活管理指導員派遣
…… 延べ利用者数 265 件

# 平成 24 年度 社協会費のご報告とお礼　皆様からの温かい気持ちで福祉が支えられています

平成 24 年度会費納入にご協力ありがとうございました。
皆様からのご協力による貴重な会費は、事業計画により地域福祉・在宅福祉の充実・ボランティア育成等の事業に有効に役立たせて頂きました。

### 平成 24 年度会費納入実績

| 会費の種類 | 金額 |
|---|---|
| 一般会費 | 1,335,900円 |
| 賛助会費 | 797,000円 |
| 特別会費 | 1,015,000円 |
| 合計 | 15,147,900円 |

**地域福祉活動推進の事業に**
- 地区社協活動
- 高齢者肖像画事業
- 地域ふれあい交流
- 高齢者と幼稚園児・小学生との世代間交流など

**社会福祉協議会**

**ボランティア育成に**
- 給食ボランティア研修
- 災害ボランティア研修
- 学生福祉体験講座
- 小中学校へ福祉教育助成金

**相談事業に**
- 心配ごと相談
- 結婚相談
- 無料法律相談

**在宅福祉の充実に**
- 紙おむつ給付
- ボランティア移送サービス
- 被災世帯への応急援護資金

## 平成 24 年度　資金収支計算書

（自：平成24年 4 月 1 日 ～ 至：平成25年 3 月31日）

### 一　般　会　計

単位:円

| 勘定科目 | 決算 |
|---|---|
| 〈経常活動による収支の部〉 | |
| 〈収　入〉 | |
| 会費収入 | 15,147,900 |
| 寄附金収入 | 2,194,520 |
| 経常経費補助金収入 | 89,922,432 |
| 助成金収入 | 722,000 |
| 受託金収入 | 36,593,049 |
| 貸付事業等収入 | 10,000 |
| 共同募金配分金収入 | 10,877,914 |
| 負担金収入 | 843,400 |
| 利用料収入 | 3,747,095 |
| 登録料収入 | 181,000 |
| 雑収入 | 3,023,376 |
| 受取利息配当金収入 | 38,632 |
| 会計単位間繰入金収入 | 585,793 |
| 経理区分間繰入金収入 | 13,619,139 |
| 経常収入計 | 177,506,250 |
| 〈支　出〉 | |
| 法人運営費支出 | 121,272,163 |
| 事務費支出 | 5,241,864 |
| 事業費支出 | 30,045,769 |
| 貸付事業等支出 | 0 |
| 助成金支出 | 5,549,000 |
| 配分金支出 | 4,940,000 |
| 負担金支出 | 21,280 |
| 会計単位間繰入金支出 | 0 |
| 経理区分間繰入金支出 | 13,619,139 |
| 経常支出計 | 180,689,215 |
| 経常活動資金収支差額 | △ 3,182,965 |

単位:円

| 勘定科目 | 決算 |
|---|---|
| 〈施設整備等による収支の部〉 | |
| 〈収　入〉 | |
| 施設整備等寄附金収入 | 920,000 |
| 固定資産売却収入 | 0 |
| 施設整備等収入計 | 920,000 |
| 〈支　出〉 | |
| 固定資産取得支出及び繰入支出 | 3,720,080 |
| 施設整備等支出計 | 3,720,080 |
| 施設整備等資金収支差額 | △ 2,800,080 |
| 〈財務活動による収支の部〉 | |
| 〈収　入〉 | |
| 積立預金取崩収入 | 25,567,504 |
| その他の収入 | 9,626,450 |
| 財務収入計 | 35,193,954 |
| 〈支　出〉 | |
| 積立預金積立支出 | 26,221,534 |
| その他の支出 | 6,644,250 |
| 財務支出計 | 32,865,784 |
| 財務活動収支差額 | 2,328,170 |
| 予備費 | 0 |
| 当期資金収支差額 | △ 3,654,875 |
| 前期末支払資金残高 | 46,390,006 |
| 当期末支払資金残高 | 42,735,131 |

### 公　益　会　計

単位:円

| 勘定科目 | 決算 |
|---|---|
| 〈経常活動による収支の部〉 | |
| 〈収　入〉 | |
| 寄付金金収入 | 200,000 |
| 経常経費補助金収入 | 2,287,609 |
| 受託金収入 | 8,185,004 |
| 介護保険収入 | 23,547,462 |
| 障害者福祉サービス収入 | 3,050,230 |
| 補助事業等収入 | 225,633 |
| 利用料収入 | 3,479,350 |
| 登録料収入 | 127,000 |
| 雑収入 | 5,130 |
| 受取利息配当金収入 | 4,105 |
| 会計単位間繰入金収入 | 0 |
| 経理区分間繰入金収入 | 4,324,774 |
| 経常収入計 | 45,436,297 |
| 〈支　出〉 | |
| 人件費支出 | 31,063,549 |
| 事務費支出 | 40,337 |
| 事業費支出 | 8,193,060 |
| 負担金支出 | 30,000 |
| 会計単位間繰入金支出 | 585,793 |
| 経理区分間繰入金支出 | 4,324,774 |
| 経常支出計 | 44,237,513 |
| 経常活動資金収支差額 | 1,198,784 |
| 〈財務活動による収支の部〉 | |
| 〈収　入〉 | |
| 財務収入計 | 0 |
| 〈支　出〉 | |
| その他の支出 | 1,568,180 |
| 財務支出計 | 1,568,180 |
| 財務活動収支差額 | △ 1,568,180 |
| 予備費 | 0 |
| 当期資金収支差額 | △ 369,396 |
| 前期末支払資金残高 | 26,832,045 |
| 当期末支払資金残高 | 26,462,649 |

# FUKUSI　NEWS

## 福祉ニュース

このコーナーは、地域福祉に関するニュースやお知らせを紹介します。

4月26日

### よもぎの香りを楽しんで♪

富山地区　ふれあい交流

湯がいたよもぎをすり鉢ですって、蒸かした餅粉に練り込んで、あん団子を包みます。

今回は、皆さんで草餅を作りました。「私は丸く包もうかしら。それともかしわの形にしようかな。」会話も楽しくはずみ表情も笑顔、笑顔。「今は買ってしまうけど、昔は良く作ったねぇ」と昔を思い出し、慣れた手つきで草餅が次々と出来上がりました。

「やっぱり手作りはいいねぇ、草の香りがいいねぇ」とお昼に、美味しく頂きました。

ゴリゴリと皆さん真剣

出来ました～！

5月21日

### 充実した活動に向けて　意見交換

富浦地区社会福祉協議会

富浦地区社協では、平成25年度の総会を開催しました。

富浦地区の皆さんに喜んで頂けるようにと、委員同士がアイデアを出し合いました。

「いきいきサロンにどうしたら人が集まるのか?」一番の課題にいろいろな意見がありました。

地域の皆さんが楽しんで頂ける内容を企画中なので、楽しみにしていてくださいね。

アイデアを出し合う委員さん達

5月21日

### た～くさん笑って　楽しい1日♪

白浜いきいきクラブ　ふれあい交流

白浜地区では地域のお年寄りとデイサービス利用者との交流会を開催しました。午前中は『平舘むつみ会』による踊りと歌を披露してもらいました。坂本冬美のソーラン節が始まると、参加者も一緒に「どっこいしょ～どっこいしょ～」と合いの手。いっちゃいっちゃ節を唄えば「父ちゃん上手いよ!」と黄色い声援も。

飛び入りでお相撲さんが登場すると拍手喝采!相撲甚句を唄えばみんなで手拍子。会場が1つになった楽しい交流になりました。

化粧まわしをつけた横綱土俵入り

# FUKUSI　NEWS

## 地域福祉フォーラム 各地区からのレポート

福祉をはじめさまざまな分野の人たちが協力して、地域福祉を考える座談会「地域福祉フォーラム」を各地区で開催しています。

今回は平成 22 年度から地域福祉フォーラムを立ち上げ、今年度３年目を迎える平群地区、滝田地区、国府地区の活動状況をレポートします。

### 住みよい福祉の里づくりをめざして
### ≪滝田地区地域福祉フォーラム≫

座ったままでできる腰痛体操

滝田地区では、「住みよい福祉の里づくり」を実現する為に、人生経験が豊富な高齢者の元気と活躍が必要と考えました。昨年度のアンケートで要望の多かった「腰痛について」を取り上げ、富山国保病院理学療法士の渡辺芳久先生に、椎間板ヘルニアやぎっくり腰などの腰痛の種類や症状・原因についてわかりやすく説明して頂きました。「腰痛体操」の実技指導もあり、参加者の皆さんにとても好評で「早速家でやってみます」「腰痛が良くなり元気になれそうです」との声が聞かれ、とても有意義な１日でした。

### 人との支えあいが元気に暮らす源!!
### ≪平群地区地域福祉フォーラム≫

平群地区では、地域の高齢化に目を向けフォーラムを進めてきました。その中でも意見の多かった「健康」や「地域の交流」をとりあげ、「いきいき元気に健康で暮らす為に」をテーマに、富山国保病院、鈴木孝徳院長を講師に講演会を開催しました。

講演会では、病気や予防についての話の他「100 歳の挑戦」「頑張るぞうタオル」の話など、地域の方の関わりやエピソードの話もありました。高齢になっても住み慣れた「平群」で元気で過ごすには、人と人とが関わりあい支えあう事が健康にも繋がるとのお話でした。

後半は、「ザ・シルバーズ」によるバンド演奏で参加された皆さんと昔懐かしい歌で交流。子どもたちから高齢者まで、多くの方が集う平群地区ならではのフォーラムとなりました。

参加者も笑顔いっぱい

### アットホームな雰囲気で地域の絆を深める
### ≪国府地区地域福祉フォーラム≫

童心に戻って楽しみました

国府地区では、地域を７ブロックに分けて、順番にフォーラムを開催する方式を取り入れています。その為、顔見知りが多く、アットホームな雰囲気で、盛り上がりのあるフォーラムを実現する事が出来ました。今回は、「腰痛の予防と改善について」をテーマに開催し、講師の話を聞き、腰痛体操を行いました。講演会での活発な質問や、レクリエーションでの和気あいあいな様子が随所に見られ、近隣住民の絆をさらに深める事ができました。

南房総市ボランティア連絡協議会

## 本年度の活動を確認！

### ―南房総市社協ボランティア連協総会開催―

市内各支部ボランティア連絡協議会の代表で構成されている、南房総市社会福祉協議会ボランティア連絡協議会の総会が開催されました。

修学旅行に訪れ、車イスを利用された生徒の介助ボランティアを始めとした前年度の事業報告、新規事業として各地区の給食ボランティア交流会を企画した本年度の事業計画･予算を審議しました。各支部の今年度の活動など意見を交わし、ボランティア活動の発展と振興を確認しました。

各支部代表から構成される連絡協議会

広がれ！ボランティアが活動をレポート

## ボランティアネット和ーク

南房総市内では、いろいろな技術や知識を持つたボランティアグループが活動しています。ここでは、ボランティアグループから届きました、活動レポートをご紹介します。

ボランティア

## 募集します

中学生対象

### Let´s　夏ボラ！

市内中学生を対象に
『サマーボランティアスクール』を開催します。

**1日目　福祉講座**

★日　時　**8月5日(月)**　午前9時～正午
★場　所　三芳農村環境改善センター
★内　容　①ボランティア活動って何？
②車イス体験　車イスを操作してみよう！
③高齢者擬似体験
高齢者の気持ちになってみよう！

**2日目　施設体験**

★日　時　**8月6日(火)･8日(木)**
午前10時～午後2時　※いづれか1日
★場　所　高齢者関係施設
★内　容　施設でボランティア体験をしよう！
（一緒に給食を食べます）

＊両日とも各地域福祉センターへ集合し各会場へ送迎します。

★申込方法　7月17日(水)までに、各学校を通してお申し込みください。
★問い合わせ先　南房総市社会福祉協議会(本所)
またはお近くの地域福祉センター

### 地震発生から、3日間を生き延びる!!
### ～災害ボランティア講座～

★日　時　**7月23日(火)**
午前10時～午後3時（雨天決行）
★場　所　南房総市白浜フローラルホール前（広場）
★定　員　先着20名
★参加費　500円（材料代）
★講　師　NPO 法人ゆかいな仲間たち
理事長　白尾　克伸氏

※当日は動きやすい服装でお越しください。

【内容】

○屋外で雨露をしのぐ(ブルーシートを用いたテントづくり)
○様々なシーンで役立つ(ロープワーク)
○停電時の灯りの確保(オイルランプづくり)
○断水に備えて(水を節約する炊飯法･食事法など)
○食事の問題(ゴミを少なくする工夫など)
○体温の保温法(新聞紙でスリッパ、ゴミ袋で雨合羽づくり)
○災害に備えた知恵(災害時に役立つ便利グッズの紹介)

★申込先　南房総市社会福祉協議会(本所)

## 困った？ 在宅での介護…

高齢者及び障がい者の日常生活を支援するため、車イスや介護用ベッド等の福祉器具を無償でお貸しします。

貸付を希望される方は、「福祉器具借用申請書」を社会福祉協議会へ提出し、事前に貸付決定を受けて下さい。なお、在庫状況により、貸付に時間がかかる事がありますので、事前にお問い合わせをお願いします。

福祉機器は身体の状況にあったものをご使用ください。ご利用が可能な方は、介護保険福祉用具貸与サービス等をご利用いただくようお願いします。

### 福祉機器のリサイクルをしています

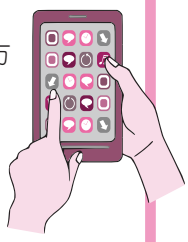
ご家庭で不要となった福祉機器を譲ってくれる方、また利用を希望される方は、事前にお近くの地域福祉センターへお問い合わせ下さい。

## ～シニアライフ講座のご案内～

定年退職された方（迎える方）や移住されてきた方を対象に、これからのセカンドライフをもっと楽しく過ごすための講座を開催いたします。

今回は、今話題の**「スマートフォン講座」**です。買ってみたものの、いまいち使い方がわからないという方はぜひご参加ください！

★日　時　1日目：**7月25日（木）**
　　2日目：**8月 1 日（木）**
　　※両日とも午後1時30分～午後3時30分
★場　所　とみうら元気倶楽部
★対　象　市内にお住いの50歳以上の方で
　　スマートフォンをお持ちの方
　　※両日とも参加できる方
★内　容
　1日目　スマートフォンの基本的な使い方
　　講師：ドコモショップ館山店
　2日目　Facebook･Twitterの使い方
　　講師：アークモバイル株式会社
★定　員　先着15名
★参加費　500円（資料代）
★持ち物　ご自分のスマートフォン
★申込締切　7月17日（水）まで
★申込先　南房総市社会福祉協議会（本所）



※講座を受ける際にかかる通信料は自己負担となります。

## 平成25年度第１回「福祉のしごと就職フェア･inちば」

千葉県福祉人材センターでは、社会福祉施設・事業所等へ就職を希望する方を対象に、「福祉のしごと就職フェア・in ちば」を開催します。

内容は、求人のある社会福祉施設・事業所の採用担当者との個別面談や福祉職場に関する相談等を行い、福祉・介護人材の確保と就労をサポートします。

◆開催日時
平成25年7月21日（日）午後1時～午後4時
◆会場
幕張メッセ国際会議場コンベンションホール他
（JR 京葉線海浜幕張駅から徒歩５分）
◆参加方法
開催日当日、直接会場へお越しください。
参加費無料、履歴書不要
◆問い合わせ先
千葉県社会福祉協議会　県福祉人材センター
☎０４３（２２２）１２９４
◆ホームページ
http://www.chibakenshakyo.net/

## 千葉県介護支援専門員実務研修受講試験の申込書を配布します

◆申込書配布期間
平成25年6月3日（月）～7月10日（水）
《内　容》
◆試験日時
平成25年10月13日（日）午前10時～正午
◆受験資格
医療・保健・福祉分野の有資格者などで一定期間以上の実務経験のある方
◆申込書配布場所
南房総市社会福祉協議会、県社会福祉協議会、県福祉人材センター（ＪＲ千葉駅前）、県保険指導課、各県健康福祉センター、各市町村介護保険担当課
◆申込受付期間
平成25年6月3日（月）～7月10日（水）
当日消印有効　　簡易書留による郵送受付のみ
◆問い合わせ先
千葉県社会福祉協議会　介護支援専門員養成班
〒260-8508　千葉市中央区千葉港 4-3
☎043(204)1610　FAX043(241)5121
◆ホームページ
http://www.chibakenshakyo.com/

# 敬老事業のご案内

開催

## 平成 25 年度　南房総市敬老会

南房総市社会福祉協議会では、高齢者の方々に敬意と祝意を表し、下記のとおり「敬老会」を開催します。
市内在住の 65 歳以上の方をご招待し、プロによる歌とお笑いをお楽しみいただきます。入場は無料ですので皆様お誘いあわせのうえ、ご来場ください。

〈招待対象者〉 南房総市内にお住まいの 65 歳以上の方
〈日　　時〉 平成25年 9 月 28 日（土）
　　午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分
〈場　　所〉 千葉県南総文化ホール（大ホール）
〈定　　員〉 1,000 名
〈観覧申込〉 申込書は6月下旬に各世帯に配付しますので、
　　お近くの地域福祉センターへお申し込みください。
〈申込期間〉 7 月 16 日（火）～ 8 月 20 日（火）
★ただし、定員になり次第受付を終了させていただきます。

出 演 者　唄　小金沢 昇司
　　ものまね　斉藤ルミ子

作品募集

## 高齢者名作展

### ―敬老会と同時開催―

１つ１つ丁寧な作品です

どれも素敵ね～

〈日　　時〉 平成25年 9 月 28 日（土）午前11時～午後4時
〈場　　所〉 千葉県南総文化ホール（大ホール前）
〈作品出展申込期間〉 9 月 2 日（月）～ 9 月 6 日（金）
〈募集対象〉 市内在住の 65歳以上の方が自作した作品が
　　対象となります。
〈応募作品〉 絵画・写真・書道・俳句・短歌・陶芸・手芸など
　　◆出展された方には参加記念品を贈呈します。
〈出展方法〉 出展希望者は、「高齢者名作展出展申込書」に
　　必要事項を記入の上、お近くの地域福祉センターへ
　　お申し込みください。

ご案内

## 金婚のご夫婦をお祝いします

お二人で歩んできた長い道のりもこの日で一区切り。
これからも寄り添いながら素敵な人生を刻んでいただきたいと記念品を贈ります。

〈対象ご夫婦〉　昭和 38 年9月 1 日～昭和 39 年8月 31 日の間に結婚され、
　　市内にお住まいのご夫婦（ともに健在であるご夫婦）
〈申込期間〉　8 月 1 日（木）～8 月 23 日（金）
〈 申 込 先 〉　お近くの地域福祉センターへお申し込みください。

ワンポイント

ホームヘルパーのワンポイント

# かいGO介護

## 椅子について

### お年寄りの使う椅子の高さは合っていますか？

あるお年寄りのご家族から、こんな相談がありました。「自宅では、椅子から立ち上がるのに介助がないと困難だけど、デイサービスの時は職員の見守りの中で、１人で出来る。」という事でした。

#### なぜ、自宅では出来ないの？

問題は、自宅で使用している「椅子」にありました。寝たきりにならない為には、安定した「座位」が保てることは、とても大切です。

#### 安定した座位を保てる椅子って？

**○前かがみになれる事（足が引ける事）**
**○深く腰掛けられる事。**
**○両足が床につく事。**
**○背もたれや肘掛がある事。**

介護用品の中には、何段階かに座面の高さを調節できる椅子もあります。日本人高齢者（女性）の、平均体格に適した座面の高さは、38cm だそうです。椅子の選び方ひとつで、安定した立ち上がりも含め、寝たきり予防や自立した日常生活の手助けになります。

介護についてのご相談は南房総市社会福祉協議会ケアプランセンターへ。

**問い合わせは**

- 南房総市社会福祉協議会 ホームヘルプサービス　☎29-5021
- 南房総市社会福祉協議会 ケアプランセンター　☎29-5022

## みてみて！

### facebook（フェイスブック）と twitter（ツイッター）を活用ください！

南房総市社会福祉協議会では、広報紙「てんだぁ」・ホームページなどを通じ、福祉に関する情報を提供しております。

なかでも、SNS（ソーシャルネットワーキングサービス）のひとつである「Facebook」・「twitter」では、各種相談日や行事・講座の最新情報をお知らせしています。

携帯電話で南房総市社会福祉協議会ホームページ、また下記 QR コードからアクセスしてみてください。

facebook　twitter

◆ホームページ

南房総市社協　ウェブ検索

## お知らせ

### 紙おむつを給付します

南房総市内に在住し、在宅で日常生活のほとんどに介護を必要とする方に紙おむつを給付します。

#### ○紙おむつ給付事業

| | |
|---|---|
| 対象者 | ①１日中ベット上で過ごされ日常のほとんどに介護を要する要介護認定３・４・５の方 |
| | ②身体障害者手帳１級・２級の方 |
| | ③精神障害者保健福祉手帳および療育手帳をお持ちの方 |
| 品目 | 紙おむつ　尿取りパット　フラットタイプの内１品目 |

#### ○高齢者介護用品支給事業

| | |
|---|---|
| 対象者 | ①65 歳以上で要介護４・５の方<br>※要介護高齢者の属する世帯全員が前年度市民税非課税の世帯 |
| 品目 | 紙おむつ　尿取りパット　紙パンツ<br>※１回あたり 25,000 円以内 |

申込期限／**平成 25 年7月 26 日（金）**まで
給付月／平成 25 年９月
申込先／南房総市社会福祉協議会（本所）
　　またはお近くの地域福祉センター
問い合せ先／南房総市社会福祉協議会（本所）

たくさんのまごころ
ありがとうございます。

# 善意の寄付

敬称略/平成25年３月～平成25年５月

| | | | |
|---|---|---|---|
| （株）おどや | 60,000 円 | 南総歌謡連盟 | 89,950 円 |
| 南三原手芸サークル | 1,000 円 | ラリーチームホットスタッフ | 30,000 円 |
| 演歌塾丸山 | 162,671 円 | 体育協会ボウリング部　青木芳和　（物品寄付：車イス） | |
| 演歌親睦協会千葉県事務局 | 95,700 円 | 匿名５件 | 114,513 円 |

この寄付金は、本会福祉振興基金に積み立て、以後地域福祉向上のため有効に
役立たせていただきます。ありがとうございました。

身近な

## 【ちょっといい話】

### ★みんなの思いがつながって、広がって１台の車イスに！★

富山地区にお住まいの青木芳和さんは、プルタブを集めて車イスを購入しようと収集していました。その事を知ったボウリング仲間や親交のある東京の友人もその思いに賛同し協力をしてくれたそうです。約1年半かかりプルタブ約 67kg とそして建築板金の廃材などを加えて車イス1台購入しました。

みんなの思いが繋がって、広がって、１台の車イスになりました。この車イス、富山地域福祉センターに寄贈され障がい者や高齢の方のために活躍しています。

プルタブで頂いた車イス

たくさんのプルタブが
集まりました

## 【各種相談】

### ◆心配ごと相談　～日頃の悩みや困りごとは～

時間／午後1時30分～午後４時

| ７月 | ８月 | ９月 | 場　所 |
|---|---|---|---|
| 10日(水) | 14日(水) | ４日(水) | とみうら元気倶楽部 |
| 10日(水) | ７日(水) | 11日(水) | ちくら介護予防センターゆらり |
| 12日(金) | ９日(金) | 13日(金) | 富山公民館 |
| 17日(水) | 21日(水) | 18日(水) | 白浜保健福祉センターはまゆう |
| 19日(金) | 16日(金) | 20日(金) | 三芳保健福祉センター |
| 22日(月) | 20日(火) | 20日(金) | 丸山公民館 |
| 24日(水) | 28日(水) | 25日(水) | 和田地域福祉センターやすらぎ |

### ◆無料法律相談　～法律に関することでお悩みの方～

時間／午後1時～午後４時
予約･問い合わせ　☎44－3577

| 開設日 | 場　所 | 担　当 |
|---|---|---|
| ８月29日(木) | 富山公民館 | 弁護士 |
| ９月26日(木) | 白浜保健福祉センターはまゆう | 司法書士 |
| 10月31日(木) | 三芳保健福祉センター | 弁護士 |

○事前予約申込：随時電話にて予約を受け付けます。
○定　　員：６人（相談はおひとりにつき 30 分まで）
○そ の 他 ：調停中や裁判中の事件の相談ならびに同一内容についての再度の相談は応じられません。

### ◆結婚相談　～よい出会いを応援します～

時間／午前10時～正午

| ７月 | ８月 | ９月 | 場　所 |
|---|---|---|---|
| ５日(金) | ２日(金) | ６日(金) | ちくら介護予防センターゆらり |

詳しくは 南房総市社会福祉協議会 ☎ 44-3577

## 編集後記

★今年度から要望の多かった無料法律相談は毎月開催となっています。定員は6名なので、予約はお早めに！(S)
★社協の facebook･twitter もうご覧になりましたか？各センターの事業やお知らせなど盛りだくさんなのでぜひチェック！(Y)
★7月からボランティアの講座やスマホ講座・敬老事業など社協の行事は目白押し♪たくさんの行事を企画しましたのでぜひご参加ください (H)


ー 発行・編集 ー
社会福祉法人 南房総市社会福祉協議会


◆本所　南房総市千倉町瀬戸 2705-6
☎ 44-3577　FAX 44-3542
◆富浦地域福祉センター　☎ 33-4565
◆富山地域福祉センター　☎ 57-2926
◆三芳地域福祉センター　☎ 36-2276
◆白浜地域福祉センター　☎ 30-5122
◆千倉地域福祉センター　☎ 44-3541
◆丸山地域福祉センター　☎ 46-2200
◆和田地域福祉センター　☎ 47-3390