

てんだあ 第21号

『てんだあ』とは英語で「やさしさ」という意味です。 2012年6月

〒295-0004 千葉県南房総市千倉町瀬戸2705-6 TEL (0470) 44-3577/FAX (0470) 44-3542
ホームページアドレス <http://www.shakyo-minamiboso.or.jp>



CONTENTS ~主な内容~

- 平成24年度事業計画…………… 2P
- 平成23年度事業報告…………… 4P
- 福祉ニュース…………… 6P
- 地域福祉フォーラムレポート…………… 7P
- ボランティアネット(和)ーク…………… 8P
- 敬老事業のご案内…………… 10P
- ワンポイント介護…………… 11P
- 善意の寄付、ちょっといい話…………… 12P

あったよあったよ♪ あまーいイチゴ

富浦地区で行われている子育てサロン。4月は新しいお友達がたくさん参加してくれます。

4月はイチゴ狩り🍓おいしいイチゴを食べてあっという間にお友達になりました。これから1年間お友達と一緒に楽しみましょうね!! \ (^o^) /



マリーゴールド
はなことば：友情

みんなで
支え合い

身近な地域で解決に結びつく福祉のまちづくりを目指します



平成24年度 事業計画と予算

南房総市では県内でも他に類を見ないほどの少子高齢化が進んでおり、今後益々多世代にわたり支援を必要とする人が増加すると考えられます。そのような中、本会では地域の皆様ご協力のもと住民参加による地域福祉活動を更に推進し、身近な地域で解決に結びつく支援体制の構築に取り組んでまいります。

地域福祉を推進します

○地区社会福祉協議会の活動支援

南房総市内16 地区に設置された「たすけあい、支え合い」の地域活動を支援します。

○地域福祉フォーラムの推進

様々な分野の方々が地域福祉の担い手となり、地域の課題を話し合い、課題解決に向けた支え合いの取り組みを支援します。

○ふれあい交流会の実施

各地区で「ふれあい」をテーマに、会食会や世代間交流など開催します。

○高齢者肖像画贈呈、敬老会、結婚50 周年記念

○社会福祉大会の実施

○日常生活自立支援事業

在宅で日常生活を送る上で、十分な判断ができない方や身体が自由が利かない方が、安心して生活が送れるよう支援します。

○福祉資金貸付



世代間ふれあい交流

福祉教育・ボランティア活動を支援します



福祉体験出前講座（車イス体験）

○小中高等学校への福祉教育の支援

車椅子、高齢者疑似体験などの福祉体験出前講座の開催や福祉教育助成など行います。

○ボランティア講座の開講

定年退職などの方々を対象にセカンドライフを支援するシニアライフ講座、災害時のための災害ボランティア講座の開講など。

○ボランティア活動の支援

ボランティア活動の充実を図るため、ボランティア活動保険の加入促進や活動助成を行います。

高齢者や障害者の方々への在宅福祉を支援します

○移送サービス（過疎地有償運送事業）

ホームヘルパーやボランティアによる通院や買い物などを支援します。

○車椅子ごと移動できる福祉車両貸出、福祉機器の貸出、リサイクルなど

○ふれあいランチサービス

70歳以上の一人暮らしの高齢者へ手作りのお弁当をお届けし安否確認を行います。

○介護者のつどいや紙おむつ給付事業の実施

在宅で介護されているご家族への支援をします。

○生きがい活動支援通所事業（デイサービス）

○介護保険サービス

ケアプランの作成支援やホームヘルパーによる訪問介護事業運営など。



福祉機器リサイクル



介護者のつどい

身近な場所で安心して過ごせる支援を目指します

- 心配ごと相談 法律相談 結婚相談の開設
- 広報紙「てんだあ」の発行やホームページの運営
地域の皆様への情報提供の充実を図ります。
- 社会福祉協議会の活動基盤整備
各地域福祉センターを配置し、地域の皆様への福祉サービスの充実を目指します。
- 共同募金運動の推進
赤い羽根共同募金運動 歳末たすけあい募金 災害義援金の受付。



平成 24 年度の予算

○一般会計 合計 2 億 2,266 万 1 千円

単位：千円

経 理 区 分	予 算 額	経 理 区 分	予 算 額
法 人 運 営 事 業	1 3 5, 9 7 8	福 祉 資 金 貸 付 事 業	2, 9 1 1
相 談 事 業	1, 4 6 5	赤 い 羽 根 配 分 事 業	6, 0 2 9
地 域 活 動 推 進 事 業	1 5, 3 3 5	歳 末 た す け あ い 募 金 配 分 事 業	6, 4 0 6
ボ ラ ン テ ィ ア 育 成 事 業	2, 0 7 5	市 委 託 事 業	3 4, 6 6 9
広 報 啓 発 事 業	1 9 8	県 社 協 受 託 事 業	3 3 5
子 育 て 支 援 事 業	9, 5 5 7	有 料 在 宅 福 祉 サ ー ビ ス 事 業	7, 7 0 3
合 計		2 2 2, 6 6 1	

○公益会計 合計 7,297 万 5 千円

単位：千円

経 理 区 分	予 算 額
施設管理事業 ちくら介護予防センターゆらり・ 富山老人いきいの家・和田地 域福祉センターやすらぎ	1 5, 0 4 0
介 護 保 険 事 業	5 7, 9 3 5
合 計	7 2, 9 7 5



～わたしたちの地域のために～



社協会員加入のお願い

南房総市社会福祉協議会では、市民の皆様とともに子どもからお年寄りまでみんなで支え合い、いきいきと暮らせる地域づくりを目指し事業を行っている民間の組織です。

その事業運営の財源は、市の補助金、委託金、赤い羽根共同募金配分金、寄付金などのほか市民の皆様からの会費が重要となります。どうか多くの方に活動の主旨をご理解いただき、会員として事業のご協力をいただきたくお願い申し上げます。

一般会費	1 世帯	1,000円	自治会のご協力を得て各世帯にご協力を頂いています
賛助会費	1 □	2,000円	社協事業にご賛同頂ける個人の方にご協力頂いています
特別会費	1 □	5,000円	社協事業・地域福祉事業に特にご賛同して頂ける個人・企業の皆様にご協力頂いています
施設団体	1 □	5,000円	社協事業にご賛同頂ける福祉施設・団体様にご協力頂いています

誰もがその人らしく地域で暮らせるしあわせを —平成23年度 事業報告—

南房総市社会福祉協議会は、地域の方々一人ひとりが主役となった地域社会づくりを目指し、地域の方々との協働により平成 23 年度の事業を実施いたしました。

23 年度は、東日本大震災の災害、復興支援の過程で住民相互のたすけあいや絆の大切さが改めて認識され、地域の方々の社会福祉活動やボランティア活動への関心と参加の意識が大きく変化した年になりました。そのような背景から、地域の特色を生かした福祉ネットワークづくりが不可欠であり、市内全域で地域福祉フォーラムを開催、誰もがありのままに、その人らしく地域で暮らすことができる「コミュニティケア」の実現に向けて事業を実施いたしました。

【相談援助活動】

- ◇心配ごと相談……………相談件数 60 件
- ◇無料法律相談……………相談件数 36 件
- ◇結婚相談……………相談件数 24 件

【広報啓発活動】

- ◇ホームページの運営……アクセス数 4,849 件
- ◇社協広報紙「てんだあ」の発行
……………年 4 回（6・9・12・3 月）
- ◇第 6 回南房総市社会福祉大会の開催
……………300 人参加

【福祉教育の推進】

- ◇小・中学校、高校への福祉教育推進助成金を交付
小学校（13 校）、中学校（7 校）、高校（1 校）

【在宅介護を支援する事業】

- （介護保険法、障害者自立支援法に基づく介護サービスを含む）
- ◇ホームヘルパーによる訪問介護…延べ利用者数9,391件
 - ◇居宅介護支援（ケアプラン作成）…延べ利用者数455件
 - ◇ホームヘルパーによる障害者居宅介護…延べ利用者数1,125件
 - ◇高齢者生活管理指導員派遣…延べ利用者数 296 件

【ボランティア活動を推進する事業】

- ◇ボランティア養成講座の開催
 - ・給食ボランティア講座……………152 人参加
 - ・学生福祉体験講座……………351 人参加
 - ・災害ボランティア講座……………42 人参加
 - ・シニアライフ講座……………41 人参加
 - ・福祉パソコン講座……………26 人参加
- ◇ボランティアセンターの運営
 - ・登録ボランティアグループ……56 グループ
 - ・登録ボランティア数……………延べ 981 人

【各種資金の貸付】

- ◇福祉資金貸付……………4 件

【地域福祉を推進する事業】

- ◇市内16地区社会福祉協議会の運営支援
- ◇地域福祉フォーラムを13地区で設置し
フォーラムを開催
- ◇「ふれあい」をテーマに世代間交流事業を地域
ごとに交流会や季節行事を開催
……………延べ1,997人参加
- ◇火災、風水害等の被災者に応急援護資金の交付
……………お見舞い世帯数0件
- ◇福祉団体の活動支援
 - ・民生委員児童委員・老人クラブ・遺族会・
心身障害者（児）福祉会
 - ・母子寡婦福祉会

【高齢者・障害者の在宅生活を支援する事業】

- ◇南房総市敬老会……………986人招待
- ◇結婚50周年記念祝賀事業の開催……………68組
- ◇高齢者肖像画贈呈事業……………15人贈呈
- ◇南房総市戦没者追悼式……………延べ参加者数400人
- ◇生きがい活動支援通所事業……………延べ利用者数3,332人
- ◇配食サービス
 - ・ふれあいランチサービス……………延べ食数 9,417食
 - ・食の自立支援事業（白浜）……………延べ食数 4,911食
- ◇在宅介護をされている方へ紙おむつを
年4回給付……………延べ給付数724件
- ◇過疎地有償運送事業で高齢者、障害者の外出を支援
 - ・ホームヘルパーによる外出支援サービス事業
……………送迎回数2,698回
 - ・ボランティアによる移送サービス事業
……………送迎回数2,475回
利用会員161人 協力会員88人
- ◇福祉車両貸出……………貸出件数1,040件
- ◇福祉機器の貸出……………貸出件数123件
- ◇福祉機器リサイクル……………譲受11件、譲渡5件
- ◇在宅介護者の心身のリフレッシュに介護者のつどい
 - ・第 1 回 介護保険制度の利用・
脳トレ体操……………21人参加
 - ・第 2 回 アロマでマッサージ……………30人参加
- ◇日常生活自立支援事業……………支援件数5件

【共同募金運動への協力】

- ◇赤い羽根共同募金の実績額……6,973,638 円
- ◇歳末たすけあい募金の実績額……6,706,057 円

【福祉施設の受託管理】

- ◇ちくろ介護予防センターゆらり
…… 延べ利用者数 12,245 件
- ◇とみやま老人いこいの家
…… 延べ利用者数 513 件

【東日本大震災の支援】

- ◇被災地支援物資の受入
…… 12,369点 (岩手県遠野市、宮城県石巻市へ)
- ◇義援金の募集……62件 (1,029,399円)
- ◇被災地職員派遣
… 福島県いわき市社会福祉協議会へ(1名派遣)
- ◇物品の販売…石巻市支援Tシャツ、陸前高田市の
マスカットサイダー販売
- ◇被災者支援…南相馬市からの避難者へ
ボランティアの手作り弁当の配布
- ◇災害ボランティア活動保険受付 … 加入者数106人

一人ひとりのご協力が福祉を支える力になりました

—平成23年度 社協会費のご報告とお礼—

23 年度会費納入にご協力ありがとうございました。
皆様からのご協力による貴重な会費は、事業計画により地域福祉・在宅福祉の充実・ボランティア育成などの事業に有効に役立たせて頂きました。

平成 23 年度会費納入実績

会 費 の 種 類	金 額
一 般 会 費	13,543,800 円
賛 助 会 費	904,000 円
特 別 会 費	1,060,000 円
合 計	15,507,800 円



●平成23年度収支決算●

一 般 会 計			
収入の部		222,398,166 円	支出の部
		単位:円	222,398,166 円
科 目	決 算 額	経 理 区 分	決 算 額
会 費 収 入	15,507,800 円	法人運営事業	141,742,013 円
寄 付 金 収 入	1,373,550 円	相 談 事 業	1,371,892 円
経常経費補助金収入	93,298,017 円	地域福祉活動推進事業	13,762,959 円
助 成 金 収 入	722,000 円	ボランティア育成事業	1,644,032 円
受 託 金 収 入	36,292,381 円	広 報 啓 発 事 業	115,415 円
貸付事業等収入	142,000 円	子育て支援事業	9,127,084 円
共同募金配分金収入	10,781,059 円	福祉資金貸付事業	1,496,438 円
負 担 金 収 入	1,256,800 円	赤い羽根募金配分事業	5,558,592 円
事 業 収 入	4,243,390 円	歳末たすけあい募金配分事業	5,471,059 円
そ の 他	144,279 円	市 委 託 事 業	33,957,801 円
会計単位間繰入金収入	2,165,462 円	県 社 協 受 託 事 業	373,430 円
経理区分間繰入金収入	9,113,668 円	有料住宅福祉サービス事業	7,777,451 円
施設整備等収入	130,000 円	合 計	222,398,166 円
財 務 収 入	33,497 円		
前期末支払資金残高	47,194,263 円		
合 計	222,398,166 円		

公 益 会 計	
収入の部	
科 目	決 算 額
寄 付 金 収 入	50,000 円
経常経費補助金収入	2,372,043 円
受 託 金 収 入	8,834,880 円
事 業 収 入	32,440,507 円
そ の 他	116,075 円
経理区分間繰入金収入	3,000,000 円
施設設備等収入	5,000 円
前期末支払資金残高	24,514,164 円
合 計	71,332,669 円
支出の部	
経 理 区 分	決 算 額
市 受 託 事 業	14,377,163 円
介護サービス事業	56,955,506 円
合 計	71,332,669 円

FUKUSI NEWS



ハッスル若林先生



頑張ってます!! 「いちにいちに」

寝たきりにならないように!!と、お達者くらぶでは白浜にお住まいの若林さんを講師に招き、レクリエーションを交えた健康体操を行いました。「年をとると足が弱るねえ」と皆さん納得。みんなでかけ声をあわせて、足や手をあげ「いちに! いちに! 後半は頭を使ったクイズを行いました。「なるほど」「ん〜!!」と参加。

みんなで声を出し、笑い、あつという間のひとときでした。無理せず少しずつ、こつこつ続けましょうね。

4月27日

**いきいき体操で
心も体もリフレッシュ**
富山地区お達者くらぶ

今回は「ふれあい」をテーマに各地区で行われた交流会取材しました。



福祉ニュース

このコーナーは、地域福祉に関するニュースやお知らせを紹介します。

5月24日

**楽しいひととき
満面の笑顔で交流**

白浜生き生きクラブ
ふれあい交流会



恵比寿様・大黒様に拍手喝采

白浜地区では地域のお年寄りとデイサービス利用者との交流会を開催しました。午前中は「平館むつみ会」による踊りと歌を披露してもらいました。「花笠音頭」に始まり、「日本人だね・演歌だね」など、気さくな歌や踊りに参加者も楽しく手拍子。「依積み唄」では長寿をお祝いする恵比寿様や大黒様の登場に拍手喝采。楽しいひと時を過ごし、交流も深まった一日となりました。

5月25日

**備えておくことは
今でもできる!! 防災対策!!**

丸山高齢者いきいき交流会



なるほど! 家に帰って備えておこう!

東日本大震災から学ばなければならぬことはたくさんあります。そこで、今回は安房消防丸山分遣所の職員の方に来ていただき、高齢者向けの防災対策についてお話をいただきました。知っているようで知らなかったことなどがたくさんあり、参加者の皆さんは、うなずきながら真剣に聞き入っていました。また、午後からは、丸山地区のボランティアさんによるマジックショーや生歌、生演奏の迫力ある演芸を見て楽しいひと時を過ごしました。

3年目

地域福祉フォーラム 各地区からの レポート

FUKUSI NEWS

福祉をはじめさまざまな分野の人たちが協力して、地域福祉を考える座談会「地域福祉フォーラム」を平成23年度各地で開催してきました。今回は地域福祉フォーラムを立ち上げてから3年目を迎える稲都地区、南三原地区の活動状況をレポートします。

子供から大人まで 地域がつながるふれあいの輪 〈稲都地区地域福祉フォーラム〉

稲都地区では「安全で安心して住める地域づくり」を目的として地域福祉フォーラムを開催しました。約140名の参加があり、第1部では、「介護保険制度」と題して三芳ケアステーションの川上介護支援専門員からわかりやすく説明を受けた後、身近に利用できる福祉サービスについての質問もあり、みなさん熱心に耳を傾けていました。

第2部の楽しみ会では、マジックショー！そしてかわいらしい園児の踊りや地元のスターがすばらしい歌声を披露、迫力ある祭り太鼓や笛の競演など子供から高齢者まで地域のみなさんが一体となったフォーラムとなりました。



皆さん熱心に耳を傾けています

津波災害に備えるには？ 〈南三原地区地域福祉フォーラム〉



南三原地区の防災について話し合い

南三原地区では、「これからの住民みんなのための地域づくり」に向けて、地域のかかえる問題点を洗い出し、防災をテーマとすることに決定しましたが、その矢先に東日本大震災が発生し、より身近な問題としてテーマが認識されることとなりました。

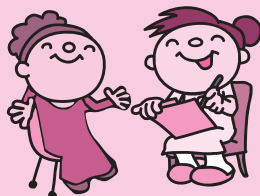
本年度の計画としては、南三原地区は和田地区とともに海岸部に位置し、津波による災害が想定されるため、両地区合同で専門家を招き、講演会を開催し、来るべき災害に備え、地域住民がより一層、防災意識を高めていただくことを期待しながら、計画を進めています。

◎ 案 内 ◎ 傾聴の基礎からステップアップ ～災害ボランティア講座～

大好評
傾聴講座

傾聴は相手の言いたいことや伝えたいことなど受容的・共感的に聞き入れて、相手が自分の考えを整理し、納得のいく結論や判断に到達するよう支援する活動です。

日常生活や震災時の被災者支援活動としても注目されています。



日 時	平成24年7月25日(水) 午後1時30分～4時
場 所	千倉保健センター(南房総市千倉瀬戸 2705-6)
内 容	傾聴の基礎からのステップアップ 講師: NPO法人スピリッツ 理事長 北田知子氏
対 象	南房総市民の方
定 員	50名
参 加 費	無料
申し込み締切	平成24年7月18日(水) まで
申し込み・お問い合わせ	南房総市社会福祉協議会(本所) ☎44-3577

富浦地区の

ボランティアが一致団結！！ ボランティア連絡協議会富浦支部が発足



富浦地区ボランティアのみなさんです！

富浦地区で活動するボランティア同士の交流や親睦・活動を通じて社会福祉の向上を図るため、新たにボランティア連絡協議会富浦支部が立ち上がりました。5月16日に開催された設立総会では、社会福祉協議会や福祉団体へ協力し活動していくことを決意しました。

広がれ！

ボランティアが活動をレポート

ボランティアネット和ノク

南房総市内では、いろいろな技術や知識を持ったボランティアグループが活動しています。ここでは、ボランティアグループから届きました、活動レポートをご紹介します。

ボランティア

マリンシェフ

給食ボランティア募集

白浜地区のふれあいランチサービスでは、お弁当を調理して下さる仲間を募集しています。

【活動内容】 月2回、ふれあいランチサービスの調理

【活動場所】 白浜保健福祉センター

【活動日】 第2水曜日 第3火曜日

(どちらか1回でも可)

午前8時～正午

【問い合わせ】 白浜地域福祉センター

電話：30-5122



マリンシェフの仲間です

南房総市ボラ連協

修学旅行の思い出に

車椅子の生徒へボランティアが同行

岐阜県下呂市の中学生58名が修学旅行で富山地区を訪れ、その中に車イスに乗った生徒さんのボランティアを行いました。何よりも、その生徒さんが、「南房総に来てよかった」と思っただけの修学旅行にと、入浴の介助や岩井海岸で地引き網や船釣り体験をお手伝いしました。「とっても楽しかった」と言った彼女の笑顔が印象的でした。



皆で力を合わせて地引き網体験

作って・見て・食べて・楽しもう

～シニアライフ講座のご案内～

エンジョイ
セカンドライフ

南房総市社会福祉協議会では、定年退職をされた方（迎える方）、移住されてきた方を対象に、これからのセカンドライフを楽しく過ごすためのシニアライフ講座を開催いたします。

今回は、3回の連続講座で房総の郷土料理「**太巻き祭り寿司**」を作ります。

日 時：平成24年 **7 月 24 日**（火）
平成24年 **8 月 28 日**（火）
平成24年 **9 月 25 日**（火）
全日とも午前 9 時 ～ 12 時

場 所：三芳農村環境改善センター
対 象：市内在住の50歳以上の方で全講座に参加できる方
定 員：20 名
参 加 費：500円（材料費）
持 ち 物：三角巾・エプロン
申込締切：平成24年 7 月 17 日（火）まで
申 込 先：南房総市社会福祉協議会（本所）44-3577
又はお近くの地域福祉センターまで

初級編 情熱の花「バラ」
中級編 海の幸「サザエ」
上級編 子どもが大好き「アンパンマン」
にチャレンジ



経験がとっても豊かな講師の方々

平成24年度第1回 「福祉のしごと就職フェア・inちば」

千葉県福祉人材センターでは、社会福祉施設・事業所等へ就職を希望する方を対象に、「福祉のしごと就職フェア・in ちば」を開催します。

内容は、求人のある社会福祉施設・事業所の採用担当者との個別面談や福祉職場に関する相談等を行い、福祉・介護人材の確保と就労をサポートします。

記

1. 開催日時
平成24年7月14日（土）午後1時～午後4時
 2. 会場
幕張メッセ国際会議場コンベンションホール他
（JR 京葉線海浜幕張駅から徒歩 5 分）
 3. 参加方法
開催日当日、直接会場へお越しください。
参加費無料、履歴書不要
 4. 問い合わせ先
千葉県社会福祉協議会、県福祉人材センター
TEL 043（222）1294
- ◇ホームページ
<http://www.chibakenshakyo.com/>

千葉県介護支援専門員 実務研修受講試験の申込書を 配布します

- ◇申込書配布期間
平成24年6月18日（月）～7月25日（水）
- 〈内 容〉
- ◇試験日時
平成24年10月28日（日）10時～12時
- ◇受験資格
医療・保健・福祉分野の有資格者で
一定期間以上の実務経験のある方
- ◇申込書配布場所
南房総市社会福祉協議会、県社会福祉協議会、
県福祉人材センター（JR千葉駅前）県保険指導課、
各県健康福祉センター、各市町村介護保険担当課
- ◇申込受付期間
平成24年6月18日（月）～7月25日（水）
当日消印有効 簡易書留による郵送受付のみ
- ◇問い合わせ先
千葉県社会福祉協議会 介護支援専門員養成班
〒260-8508 千葉市中央区千葉港 4-3
TEL 043（241）5121
- ◇ホームページ
<http://www.chibakenshakyo.com/>

敬老事業の



ご案内

開催

心にひびく懐かしメロディー♪ 一南房総市敬老会一

南房総市社会福祉協議会では、高齢者の方々に敬意と祝意を表し、下記のとおり「敬老会」を開催します。

市内在住の 65 歳以上の方をご招待し、プロによる歌とお笑いをお楽しみいただきます。入場は無料ですので皆様お誘いあわせのうえ、ご来場ください。

〈招待対象者〉南房総市内にお住まいの 65 歳以上の方

〈日 時〉平成 24 年 10 月 4 日 (木)

午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分

〈場 所〉千葉県南総文化ホール (大ホール)

〈定 員〉1,000 名

〈観覧申込〉申込書は 6 月下旬に各世帯に配付しますので、お近くの地域福祉センターへお申し込みください。

〈申込期間〉7 月 17 日 (火) から 8 月 20 日 (月)

★ただし、定員になり次第受付を終了させていただきます。



出演者 唄 青山和子

ものまね みはる

作品募集

敬老会と
同時開催

目指そう!! 生涯現役!!
自慢の作品を募集します。

一高齢者名作展一



ギャラリーもたくさん



一つ一つが名作です

〈日 時〉平成 24 年 10 月 4 日 (木) 午前 11 時～午後 4 時

〈開催場所〉千葉県南総文化ホール (大ホール前)

〈作品出展申込期間〉平成 24 年 9 月 10 日 (月)～9 月 14 日 (金)

〈募集対象〉市内在住の 65 歳以上の方が自作した作品が対象となります。

〈応募作品〉絵画・写真・書道・俳句・短歌・陶芸・手芸など
◆出展された方には参加記念品を贈呈します。

〈出展方法〉出展希望者は、「高齢者名作展出展申込書」に必要事項を記入の上、お近くの地域福祉センターへお申し込みください。

ご案内

金婚のご夫婦をお祝いします



お二人で歩んできた長い道のり
もこの日で一区切り。

これからも寄り添いながら素敵な人生を刻んでいただきたいと記念品を贈ります。

対象ご夫婦：昭和 37 年 9 月 1 日から昭和 38 年 8 月 31 日の間に結婚され、市内にお住まいのご夫婦 (ともにご健在であるご夫婦)。

申込み期間：7 月 25 日 (水) から 8 月 17 日 (金)

申込み先：お近くの地域福祉センターへお申し込みください。



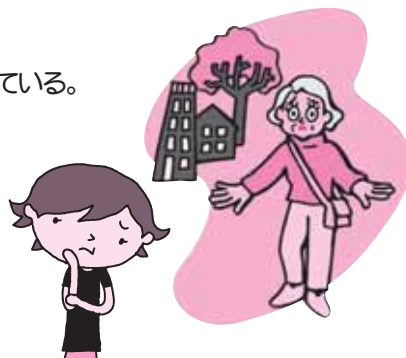
ホームヘルパーの ワンポイント

かいGO 介護

ケアマネージャー編 ③ ～こんな時は ぜひ相談ください～

こんな事ありませんか？

- うちのおばあさん、最近、毎日あっちこっち、お財布や保険証をさがしている。
- 「お金を誰かに盗まれた…」と訴えたり、大事なものをしまいこんで、思いもよらないところから出てきたり。
- 今まで出来ていたことが、だんだんできなくなり、えっ？と驚くことも。この時期喪失感ばかりで、一番辛いのはご本人でしょう。でもその様子に振り回されるご家族の方も大変ですね。



こんな気持ちどうしたらいいの？ 家族で抱え込まず話しをしてみましょう!!

ぜひケアマネージャーや、利用されている施設などのスタッフにそんなご家族の気持ちをご相談して下さい。

そこでご案内

南房総市社会福祉協議会では、在宅で介護されている方々のお役にたきたいと「**介護者のつどい**」を計画しています。ぜひご参加下さい。

問い合わせは

- ホームヘルプサービスとみやま
TEL 50-5213
- ケアプランのご相談は…
TEL 58-0989
- ホームヘルプサービスみよし
TEL 36-2276

こ 案 内

リラックス呼吸法で息抜きを!! ー介護者のつどいー

介護に携わる人は、「自分の家族だから…」など、頑張り過ぎているのではないのでしょうか？

時には気持ちに行き詰まったり気持ちにゆとりが持てなかったりしていませんか？

そこで、リラックス呼吸法などの実践を交えた「こころのケア」について講話をいただき介護者のつどいを開催します。

参加されたお仲間同士、ざっくばらんにお話しをしてみませんか？

日 時 1回目 平成24年8月31日(金)

会 場：ちくら介護予防センター ゆらり

2回目 平成24年9月1日(土)

会 場：富山公民館

時 間：両会場とも 10時～12時まで

定員 20名 (各会場)

内 容：ストレス診断やリラックス呼吸法ほか

講 師：NPO 法人 菜の花こころのケア支援隊

参加費：200円(喫茶なごみのお茶やケーキで談話)

申込受付期間：平成24年7月23日(月)～8月10日(金)

申し込み お問い合わせ

南房総市社会福祉協議会(本所) 44-3577
又はお近くの社会福祉センターまで



お 知 ら せ

紙おむつを給付します

南房総市内に在住し、在宅で日常生活のほとんどに介護を必要とする方に紙おむつを給付します。

○紙おむつ給付事業

対象者	① 1日中ベッド上で過ごされ日常のほとんどに介護を要する要介護認定3・4・5の方
	② 身体障害者手帳1級・2級の方
	③ 精神障害者保健福祉手帳および療育手帳をお持ちの方
品目	紙おむつ 尿取りパット フラットタイプの内1品目

○高齢者介護用品支給事業

対象者	① 65歳以上で要介護4・5の方 ※前年度市民税非課税属する高齢者または介護者
	品目 紙おむつ 尿取りパット 紙パンツ ※1回あたり25,000円以内

申込期限/平成24年7月27日(金)まで

給付月/平成24年9月

申込先/南房総市社会福祉協議会各地域福祉センター
問合せ先/南房総市社会福祉協議会(本所)

44-3577

ご希望される場合は、お問い合わせの上、お近くの地域福祉センターへお申し込み下さい。

たくさんのまごころ
ありがとうございます。

善意の寄付

敬称略/平成24年3月～平成24年5月

白浜支所福祉箱 3,290 円
乙浜区福祉箱 10,065 円
演歌塾丸山 177,080 円
関東カラオケ愛好会 80,057 円

ラリーチームホットスタッフ 30,000 円
南総歌謡連盟 87,523 円
匿名 8件 50,966 円

この寄付金は、本会福祉振興基金に積み立て、以後地域福祉向上のため有効に
役立たせていただきます。ありがとうございました。

身近な

【ちょっといい話】

★いつもきれいなお地蔵さま★

三芳地区府中にお住まいのS・Kさんは、ご詠歌の皆さん13名のお仲間が平成9年より府中共同墓地近くのお地蔵さまの前掛けと頭巾をお盆前の7月とお正月前の12月につくり交換をしているのを平成16年に引継ぎをされました。現在では8名で興府会館に集合し、心を込めて作りその日のうちに交換しています。今年7月に交換すると28回目のおめしかえになるそうです。気持ちのこもった引継…。長く続けるのは“思い”がないとできないですね。

取材でお地蔵さまを探していたら、心温かい方が道案内してくれました。お地蔵さまのお陰ですね。



みんなをあたかく見守ります。

【各種相談】

◆心配ごと相談 ～日頃の悩みや困りごととは～
時間／13：30～16：00

7月	8月	9月	場 所
10日(火)	10日(金)	10日(月)	南房総市富山公民館
11日(水)	8日(水)	12日(水)	とみうら元気倶楽部
11日(水)	8日(水)	12日(水)	ちくろ介護予防センター
18日(水)	22日(水)	19日(水)	白浜保健福祉センター
20日(金)	17日(金)	21日(金)	三芳保健福祉センター
20日(金)	20日(月)	20日(木)	丸山公民館
25日(水)	22日(水)	26日(水)	和田地域福祉センター

◆無料法律相談 ～法律に関することでお悩みの方～
時間／13：00～16：00
予約・問い合わせ：44-3577

開設日	場 所	事前予約受付
9月5日(水)	富山公民館	8月20日(月)
10月10日(水)	三芳保健福祉センター	9月24日(月)

- 予約申込：事前に予約受付日に午前9時から受け付けます。
- 定 員：6人（相談はおひとりにつき30分まで）
- そ の 他：調停中や裁判中の事件の相談ならびに同一内容についての再度の相談は応じられません。

◆結婚相談 ～よい出会いを応援します～
時間／10：00～12：00 問い合わせ：44-3577

7月	8月	9月	場 所
6日(金)	3日(金)	7日(金)	ちくろ介護予防センター

詳しくは 南房総市社会福祉協議会 ☎44-3577

◇◇◇◇◇ 編集後記 ◇◇◇◇◇

★今年も節電の夏に備え、事務所の前にゴーヤーの苗を植えました。夏本番には緑のカーテンが出来るのが楽しみです。もちろん食べるのも楽しみです(笑) (F)

★年度替わりは出会いと別れの季節で、私もこの度の人事異動で長年務めた地区担当が替わりました。新しい地区に戸惑いながらも、地域の方のご協力と温かいご指導で務めております。早く地域の顔になれるよう頑張るぞ! (H)

★地域の色々なホットな活動を紙面にお伝えできるよう、なるべく多く足を運んで、アンテナをはり取材をこころがけたいと思います。笑顔を忘れず頑張ります!! (A)

— 発行・編集 —

社会福祉法人 南房総市社会福祉協議会

◆本所 南房総市千倉町瀬戸 2705-6
☎ 44-3577 FAX 44-3542

◆富浦地域福祉センター ☎ 33-4565
◆富山地域福祉センター ☎ 57-2926
◆三芳地域福祉センター ☎ 36-2276
◆白浜地域福祉センター ☎ 30-5122
◆千倉地域福祉センター ☎ 44-3541
◆丸山地域福祉センター ☎ 46-2200
◆和田地域福祉センター ☎ 47-3390