

てんだあ 第13号

『てんだあ』とは英語で「やさしさ」という意味です。 2010年6月

〒295-0004千葉県南房総市千倉町瀬戸2705-6 TEL (0470) 44-3577/FAX (0470) 44-3542
ホームページアドレス <http://www.shakyo-minamiboso.or.jp>



CONTENTS 主な内容

- 平成22年度事業計画 2P
- 平成21年度事業報告 4P
- 福祉ニュース 6P
- ボランティアネット(和)ーク 8P
- お知らせ 10P
- ワンポイント介護 11P
- 善意の寄付、
ちょっといい話 12P

おじいちゃん・おばあちゃん聞いて(*^。^*)

千倉地区高齢者ふれあいの日
で、高齢者と忽戸小5年生が交流
しました。

子どもたちが絵本の読み聞かせ
を始めるとおじいちゃんおばあ
ちゃんは、物語に引き込まれ顔は真
剣に。



カラー
はなことば：情熱

第22年度 南房総市社会福祉協議会事業計画

いつまでも安心して心豊かにいきいきと暮らすことができる
「福祉コミュニティ」の実現を目指します。

地域における少子高齢化が進み、不況などの影響は多大なものであり、より一層住民相互の支えあいが求められるなか、南房総市社会福祉協議会は、地域福祉活動のサポートかつ推進役として地域の皆様との協働により次の取り組みをします。

●主な取り組みの紹介●

地域福祉の推進

●地域福祉フォーラムの取り組みの支援

様々なニーズや課題を解決するために、福祉分野以外の方々も一緒に地域が自立した新しい取り組みが活発に行われる組織作りを支援します。



南房総市地域福祉フォーラム



世代間のふれあい交流

●地区社会福祉協議会の活動支援 ●ふれあい交流

- ・ふれあい会食会
- ・世代間交流など
- ・ひとり暮らし高齢者の外出など
- ・学校行事や地域福祉活動への参加

高齢者等の在宅福祉サービスの充実

在宅で暮らす方への支援として、

- 福祉車両や福祉器具の貸出
- 福祉機器のリサイクル
- ふれあいランチサービス
- 紙おむつ配付事業
- ホームヘルパー、ボランティアによる移送サービス
- 居宅介護支援事業、訪問介護事業を運営し、在宅介護を支援



ふれあいランチサービス



ボランティア移送サービス



福祉機器リサイクル



福祉車両の貸出

福祉教育・ボランティア活動支援

- 小学生、中学生を対象にした福祉体験講座の開講
- ボランティア養成講座
- 災害救援ボランティア活動
- ボランティア活動への助成金交付など



災害ボランティア養成講座（フォローアップ）

地域の生活を支援

- 相談事業
心配ごと相談、法律相談、結婚相談を開設
- 広報啓発事業
広報紙てんだあの発行、ホームページの運営
社会福祉大会の開催
- 社会福祉協議会の活動基盤整備
地域福祉センターを設置し、地域の皆様へ福祉サービスの充実を目指します。
- 共同募金運動の推進



平成22年度 支出の内訳

一般会計 199,465千円		単位：千円	
経理区分	予算額	経理区分	予算額
法人運営事業	116,969	福祉資金貸付事業	1,000
相談事業	1,511	赤い羽根募金配分事業	5,227
地域福祉活動推進事業	16,904	歳末たすけあい募金配分事業	6,386
紙おむつ配付事業・地区社協活動・ふれあい交流・ふれあいランチサービスなど		市受託事業	33,278
ボランティア育成事業		県社協受託事業	377
広報啓発事業	187	有料在宅福祉サービス事業	5,967
子育て支援事業	9,357		

公益会計 59,525千円		単位：千円	
経理区分	予算額	経理区分	予算額
施設管理 (ちくら介護予防センターゆらり 富山いこいの家、和田地域福祉センターやすらぎ)	13,439	介護サービス	46,086



～わたしたちの地域のために～ 社協会員加入のお願い

南房総市社会福祉協議会では、市民の皆様とともに子どもからお年寄りまでみんなで支え合い、いきいきと暮らせる地域をつくる事業を行っている民間の組織です。

その事業運営の財源は、市からの補助金・委託金、赤い羽共同募金配分金、寄付金などのほか、市民の皆様からの会費が欠かせないものとなっています。どうか多くの方に活動の趣旨をご理解いただき、会員としてご協力をいただきたくお願い申し上げます。

年会費

- 一般会員（各世帯）
1世帯 1,000円
- 賛助会費（活動に賛同される個人様など）
1口 2,000円
- 特別会費（法人・事業所・篤志家など）
1口 5,000円
- 施設団体会費（福祉施設・団体様）
1口 5,000円

平成21年度 南房総市社会福祉協議会事業報告

● はじめに ●

南房総市社会福祉協議会は、新法人として発足し4年が過ぎ、事業も住民一人ひとりの福祉の願いをかたちにする支援サービスとの視点で、平成21年度事業を終了しました。

平成21年度の主な事業活動は、地域福祉を推進する事業として平成22年度から各地域で独自の地域福祉フォーラムの開催に向けて取り組みました。そして、高齢者・障害者の在宅生活を支援する事業では、ふれあいランチサービスで地域住民の“つながり”によって地域で孤立しやすい一人暮らし高齢者を見守る活動の支援に努めました。以上のように、地域の皆様とともに誰もが住みなれた場所で安心して暮らせる「福祉のまちづくり」を目指した福祉活動を広く実施しました。

相談援助活動

- ・心配ごと相談……………相談件数84件
- ・無料法律相談……………相談件数39件
- ・結婚相談……………相談件数21件

広報・啓発活動

- ・ホームページ運営
……………アクセス数3,770件
- ・社協広報紙「てんだあ」の発行
……………年4回(6.9.12.3月)
- ・第4回南房総市社会福祉大会の開催
……………250人参加

福祉教育の推進

- ・小・中学校、高校へ福祉助成金を交付
……………小学校12校 中学校6校 高校1校

在宅介護を支援する事業

(介護保険法、障害者自立支援法に基づく介護サービスを含む)

- ・ホームヘルパーによる訪問介護
……………延べ利用者数 11,021件
- ・居宅介護支援(ケアプラン作成)
……………延べ利用者数 508件
- ・ホームヘルパーによる障害者居宅介護
……………延べ利用者数 628件
- ・高齢者生活管理指導員派遣
……………延べ利用者数 161件

ボランティア活動を推進する事業

- ・ボランティア養成講座の開催
災害ボランティア(フォローアップ)
……………15人参加
- ・学生福祉体験講座……………89人参加
- ・パソコン入門講座……………23人参加
- ・給食ボランティア研修会……………26人参加
- ・ボランティアセンターの運営
登録ボランティアグループ……………49グループ
- ・登録ボランティア数……………延べ869人

各種資金の貸付

- ・福祉資金貸付……………4件

地域福祉を推進する事業

- ・市内16地区社会福祉協議会の運営支援、地域福祉フォーラムの開催
……………南房総市地域福祉フォーラムを開催 延べ50人参加
- ・「ふれあい」をテーマに世代間交流事業として、地域ごとに交流会や行事を開催
……………1,560人参加
- ・火災、風水害等の被災者に応急援護資金の交付
……………見舞い世帯数6件
- ・福祉団体の活動を支援
(民生委員児童委員・老人クラブ・遺族会・身体障害者(児)福祉会、母子寡婦福祉会など)

高齢者・障害者の在宅生活を支援する事業

- ・結婚50周年記念祝賀事業の実施……………85組
- ・高齢者肖像画贈呈事業……………15人
- ・生きがい活動支援通所事業……………延べ利用者数3,523人
- ・配食サービス
白浜ランチサービス……………延べ食数5,672食
- ・ふれあいランチサービス……………延べ食数9,206食
- ・在宅介護をされている方へ紙おむつを年4回給付
……………延べ給付数908件
- ・過疎地有償運送事業で高齢者、障害者の外出を支援
ホームヘルパーによる外出支援サービス事業
……………送迎回数2,913回
- ・ボランティアによる移送サービス事業
……………送迎回数2,276回
- ・利用会員141人 協力会員 70人
- ・福祉車両貸出……………貸出件数755件
- ・福祉機器の貸出……………利用件数113件
- ・福祉機器リサイクル……………譲受20件 譲渡10件
- ・在宅介護者の心身のリフレッシュに介護者のつどいを開催
第1回 排泄介助について……………12人参加
- ・第2回 認知症の人を支える家族の介護体験談……………9人参加
- ・第3回 介護の悩み、みんなで話し合おう……………12人参加

共同募金運動への協力

- ・赤い羽根共同募金の実績額……………7,112,366円
- ・歳末たすけあい募金の実績額……………7,164,856円

福祉施設の受託管理

- ・ちくろ介護予防センターゆらり……………延べ利用件数 10,061件
- ・富山いこいの家……………延べ利用件数 490件

社協会費の使いみち Q&A

南房総市社会福祉協議会会費は、市民の皆様からいただいた貴重な財源です。平成21年度は、次の事業に使われました。

平成21年度会費納入実績

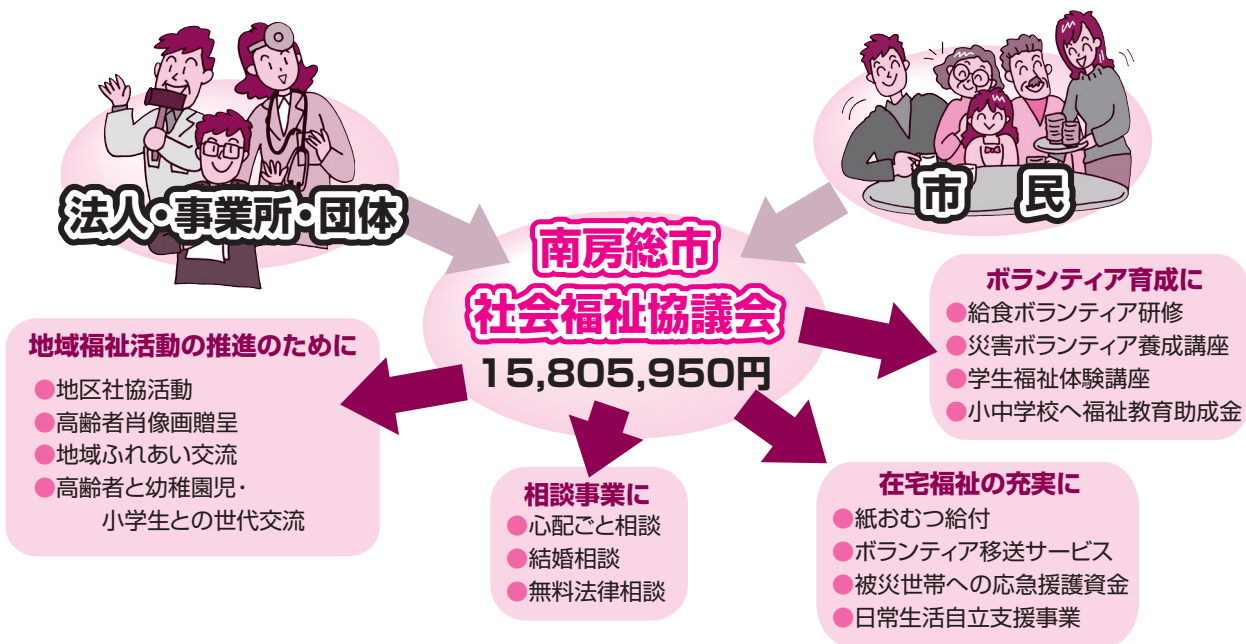
会費の種類	金 額
一 般 会 費	13,797,950円
賛 助 会 費	888,000円
特 別 会 費	1,120,000円
合 計	15,805,950円

Q 社協会員・会費とは？

A 地域の皆様が主体の民間団体である社協は、市民の皆様が社協の会員になり会費をいただくことにより、南房総市の福祉を支えていることと同じ意味を持ち、何かあった時には安心してご利用いただくための各種福祉サービスや、イベントの企画など市内の福祉の推進のために大切に役立たせていただいております。どうか社協の活動をご理解いただき、ひとりでも多くの市民の皆様にご協力をお願いします。

Q 社協の会費はどのように使われていますか？

A 次の地域福祉を推進する事業に活用されています。



平成21年度収支決算

一般会計

収入の部 237,906,852円

単位：円

科 目	決算額
会費収入	15,805,950
寄付金収入	7,314,745
経常経費補助金収入	93,452,581
助成金収入	722,000
受託金収入	35,020,574
貸付事業等収入	172,500
共同募金配分金収入	11,430,737
負担金収入	1,193,600
事業収入	4,237,380
その他	2,339,454
会計単位間繰入金収入	2,170,000
経理区分間繰入金収入	12,002,098
財務収入	13,821,963
前期末支払資金残高	38,223,270
合 計	237,906,852

支出の部 237,906,852円

単位：円

経理区分	決算額
法人運営事業	152,995,821
相談事業	1,651,616
地域福祉活動推進事業	18,844,371
ボランティア育成事業	2,065,563
広報啓発事業	287,175
子育て支援事業	8,770,867
福祉資金貸付事業	1,447,908
赤い羽根募金配分事業	6,920,345
歳末たすけあい募金配分事業	5,692,737
市受託事業	31,433,700
県社協受託事業	374,590
有料在宅福祉サービス事業	7,422,159
合 計	237,906,852

公益会計

収入の部 67,393,884円

単位：円

科 目	決算額
経常経費補助金収入	2,194,224
受託金収入	8,061,598
事業収入	32,982,811
その他	7,026
経理区分間繰入金収入	5,000,000
前期末支払資金残高	19,148,225
合 計	67,393,884

支出の部 67,393,884円

単位：円

経理区分	決算額
市受託金事業	13,586,460
介護サービス事業	53,807,424
合 計	67,393,884

福祉ニュース

このコーナーは、地域福祉に関するニュースやお知らせを紹介します。

5月

ただいま、紙芝居作りに 熱中しています

デイサービスとみやまの活動

デイサービスとみやまでは、5月の活動で手作り紙芝居を利用者が作っています。

お話の絵に、利用者の皆さんでちぎった紙を貼ったり、色を塗ったりして仕上げています。7月の保育園児との交流会ではぜひ発表したいとこれから台本を手読みながら練習です。子どもたちの前で発表できる日を今からドキドキしながら楽しみにしています。



どんな紙芝居になるか楽しみ♪

5月28日

今日は、みんなで楽しく!!

北三原地区社協

高齢者親睦グラウンドゴルフ大会

北三原地区社協では、地域に住んでいる65歳以上の方を対象に、親睦グラウンドゴルフ大会を開催いたしました。

普段運動不足と感じている方、やってみたいけどなかなか機会がないという方、クラブ活動等で頑張っている方など、当日は44名の方が参加し、みんな和気あいあいとしながら楽しくプレーを行いました。

10名の方がホールインワンを出し、なかには1ゲームで2回ホールインワンを出した方もいました。



はずれちゃった～

6月 9日
10日

高齢者と園児のふれあい

白浜・長尾地区社協 高齢者のつどい

白浜・長尾地区社会福祉協議会では、今年度第1回目の地区別高齢者のつどい事業を下沢地区・本郷地区でそれぞれ開催しました。ボランティアのマジックショーをはじめ保健師の口を使った健口（康）体操、参加者によるカラオケで歌声と踊りを披露し、つどいも盛り上がりしました。

世代間のふれあいタイムでは幼稚園児が参加し、元気いっぱい歌や踊りを披露、おじいちゃんおばあちゃんの隣に園児がすわると「かわいいねーありがと」と会場はたくさん笑顔であふれていました。



みんな上手だね～

地域福祉フォーラム各地区でスタート

福祉をはじめ様々な分野の人たちが協力して、地域福祉を考える座談会「地域福祉フォーラム」を平成22年度から各地区で開催します。

今回は、白浜地区、丸山地区のフォーラムの開催をレポートします。

福祉ニーズ調査に向けて 白浜地区地域福祉フォーラム

白浜地区地域福祉フォーラム開催に先立ち、昨年3月に実行委員会を立ち上げ、4月28日に8名の実行委員による第1回の会議が行われ今年度の事業について協議しました。

今年度はアンケートによる福祉ニーズ調査を実施し、この調査結果を基にフォーラムを開催することが決まりました。第2回、第3回の会議でアンケートの設問内容や対象者を協議し、いよいよ6月より地区別高齢者のつどい事業等でアンケートを実施していきます。



実行委員会の様子



みんなで盛り上げようと決意

活発な意見で白熱！ 丸山地区地域福祉フォーラム

丸山地区では、地域福祉フォーラムについて、さらに内容を充実するために勉強会を開催しました。なぜ地域福祉フォーラムが必要なのか委員同士で話し合い、その後は「身近で起きている問題点や気付いた点」をじっくりばらんに話しました。

そのなかで、小学生や高齢者の身近で起きていること、困っていることなど積極的な意見が飛び交い、もっと地域の方々に地域フォーラムを知っていただき、みんなで地域を盛り上げていこうと決意しました。

今後の活動につながるフォーラムとなりました。

民生児童委員

千倉地区民生委員児童委員協議会研修会

千倉地区民生委員児童委員協議会では、自分たちの活動に活かしたいと毎年施設研修を行っており、今回は木更津市にある児童養護施設へ研修に行きました。

お話を伺うと、そこは子どもたちの“2番目の家”として地域にあるごく普通の家庭と同じような雰囲気、今では地域の中にすっかり溶け込んで生活しているそうです。

委員からは明日への活動につなげようと、子どもたちの生活の様子や施設の環境整備、将来のことなどについて熱心に質問しました。



担当の話に聞き入る委員たち

広がれ！

ボランティアが活動をレポート

ボランティアネットワーク和ーく

南房総市内では、いろいろな技術や知識を持ったボランティアグループが活動しています。ここでは、ボランティアグループから届きました、活動レポートをご紹介します。

新役員決定、今年度の事業展開開始まる

南房総市
ボランティア連絡協議会

第1回運営委員会を開催

市内各支部（ボランティア団体）の代表者から構成される、南房総市社協ボランティア連絡協議会の第1回運営委員会が開催され、今年度の事業計画と予算が慎重な審議のもと無事に承認されました。

また、任期満了に伴う役員改選が行われ、会長に後藤中一さん（千倉地区）、副会長に伊勢田照子さん（三芳地区）、渡辺利昌さん（丸山地区）が選任され新たなボランティア活動のスタートを切りました。



16名で構成される運営委員のメンバー

自然をみんなの手できれいに

南房総市ボランティア
連絡協議会白浜支部

白浜地区で海岸を
きれいにしている活動しています！



毎月第2日曜日の9時から10時まで、白浜地区を巡回し海岸清掃を実施しています。

海には、カン・ビン・ペットボトル・その他にいろいろな物が捨てられています。

地域の皆さんの参加も大歓迎です。私たちと一緒にきれいな白浜にしましょう！

7月の活動予定

日時：7月11日（日） 9時～10時

申込・問い合わせ

■南房総市社会福祉協議会
白浜地域福祉センター

TEL 30-5122

■南房総市ボランティア
連絡協議会白浜支部(木曾)
TEL 38-3828



わたしたちと一緒に
きれいにしましょう

南房総市
ボランティア連絡
協議会

ボランティア活動を紹介

南房総市のボランティア活動について、JA安房助けあい組織「かがやきの会」（山本初治会長）から講話の依頼がありました。

「かがやきの会」は、ケアマネージャー、介護福祉士、ホームヘルパーなど42名で構成される、JAのボランティアグループです。

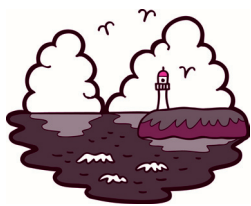
南房総市ボランティア連絡協議会の活動状況の説明や地域で活躍する2つのグループ、高齢者に憩いの場と話し合いの場を提供する「ふれあい喫茶なごみ」、そして、70歳以上の一人暮らし高齢者に手作りのお弁当をお届けし、地域で高齢者を見守る「ランチサービスちくら」について紹介しました。

会員の皆さんから質問も多くあり、ボランティア活動に対する意気込みを感じました。

南房総市ボランティア連絡協議会としても福祉専門職が中心となり組織されている「かがやきの会」と交流を図ることを約束しボランティア活動の発展を願い講話を終りました。



かがやきの会の皆さん



5人が腕をふるいます！

給食ボランティア マリンシェフ



白浜地区のふれあいランチサービスは、お弁当づくりをこれまで地元の業者をお願いして来ましたが、今年度から調理室が確保できたため、この調理をしてくださるボランティアさんを募集したところ5名の方がご協力下さることになりました。

さっそく、5月より調理を開始、愛情たっぷりのお弁当を高齢者にお届けしました。

そして、ふれあいランチサービスの給食ボランティアとして、マリンシェフと名付けボランティア登録をしました。ボランティアさんの今後の活動が期待されます。

★ふれあいランチサービスは、70歳以上の一人暮らし高齢者の食生活の向上と安否確認のため、お弁当を作る給食ボランティアさん、そのお弁当を高齢者宅まで届けてくださる民生委員さんなどと連携し、市内の7地区で実施しています。



★白浜地区のふれあいランチサービスでは、お弁当を調理して下さる仲間を募集しています！

- 活動日時：第3火・水曜日 8時～正午まで
- 活動場所：白浜保健福祉センターはまゆう
- 申込・問い合わせ
白浜地域福祉センター TEL 30-5122



いいにおいがしてきました

～わけてくださいあなたの時間～

ボランティア募集

【富浦地区ふれあいランチサービス 給食ボランティア】

- 活動内容：ふれあいランチサービスのお弁当の調理
- 活動日時：第3金曜日 8時30分～正午まで
- 活動場所：富浦地区
- 申込・問い合わせ
富浦地域福祉センター TEL 33-4565

【福祉機器リサイクルボランティア】

- 活動内容：福祉機器の点検・整備
- 活動日時：月1回程度
- 活動場所：ちくら介護予防センターゆらり
- 申込・問い合わせ
南房総市社会福祉協議会本所 TEL 44-3577

南房総市 ボランティアセンター

市内で
福祉活動を展開している
ボランティアさんへ

平成22年度 ボランティア登録受付中

南房総市社会福祉協議会ボランティアセンターでは、市内で福祉活動をしているボランティアの育成とその活動の支援を図るため、平成22年度のボランティア登録を受け付けております。

登録には一定の要件を満たすことが原則となっております。登録された場合、下記の支援が受けられます。

ボランティア登録のメリット

- 社会福祉協議会が発行する情報誌等の広報支援活動に関する相談、助言
- 社会福祉協議会が契約しているボランティア活動保険への加入
- ボランティア活動への助成金の支援

あなたの街の
ボランティア活動
相談窓口

- | | | | |
|----------------|-------------|-------------|-------------|
| ■南房総市社会福祉協議会本所 | TEL 44-3577 | ■白浜地域福祉センター | TEL 30-5122 |
| ■富浦地域福祉センター | TEL 33-4565 | ■千倉地域福祉センター | TEL 44-3541 |
| ■富山地域福祉センター | TEL 57-2926 | ■丸山地域福祉センター | TEL 46-2200 |
| ■三芳地域福祉センター | TEL 36-2276 | ■和田地域福祉センター | TEL 47-3390 |

〈平成22年度〉南房総市敬老会 開催のお知らせ

南房総市社会福祉協議会では、高齢者の方々に敬意と祝意を表し、下記のとおり「敬老会」を開催します。市内在住の65歳以上の方をご招待し、プロによる歌とお笑いをお楽しみいただきます。入場は無料ですので皆様お誘いあわせのうえ、ご来場ください。

出演者 唄 宮路オサム
ものまね ちゃっぴー

〈招待対象者〉南房総市内にお住まいの65歳以上の方

〈日 時〉平成22年10月7日(木)
午後1時30分～午後3時30分

〈場 所〉千葉県南総文化ホール (大ホール)

〈定 員〉1,000名

〈観覧申込〉申込書は7月下旬に各世帯に配付しますので、お近くの地域福祉センターへお申し込みください。

〈申込期間〉7月28日(水)から8月20日(金)

★ただし、定員になり次第受付を終了させていただきます。 ちゃっぴー



元殿さまキングス 宮路 オサム



敬老会と
同時開催

高齢者名作展

〈開催日時〉平成22年10月7日(木)

午前11時～午後4時

〈開催場所〉千葉県南総文化ホール (大ホール前)

〈作品出展〉平成22年9月22日(月)～9月30日(木)
〈申込期間〉

■募集対象／市内在住の65歳以上の方が自作した作品が対象となります。

■応募作品／絵画、写真、書道、俳句、短歌、陶芸、手芸など

■出展された方には、参加記念品を贈呈します。

■出展方法／出展希望者は、「高齢者作品展出展申込書」に必要事項を記入の上、お近くの地域福祉センターへお申込ください。

お譲りします！ 福祉機器リサイクル情報 (平成22年6月現在)



車椅子
2点



4点杖
2点



杖
1点



シルバーカー
4点

- 申し込みは、市内在住の方に限ります。
- 費用は無料です。ただし、譲渡後の修理等にかかる費用は、譲り受ける方の負担とします。
- 不要になった福祉機器も随時受け付けています。
- 申込、問い合わせは、南房総市社会福祉協議会 ☎44-3577
- 整備された機器は、南房総市社会福祉協議会ホームページで写真を掲載しますので、ご覧ください。

ホームページアドレス <http://www.shakyo-minamiboso.or.jp>



ホームヘルパーの ワンポイント

かいGO 介護

排泄編

紙おむつといっても色々な種類があります。パンツ式、テープ式、尿とりパットなど。
またサイズも多種多様にあります。まずは、介護される方の体格はもちろん生活スタイルや身体状態にあわせて、
また介護者の方は介護の方法によって紙おむつを選ぶと良いでしょう。

『そこでちょっとひと工夫です!』

パンツ式を使用されている方は、頻繁に交換すると経済的にも大変です。そこで尿取りパットを使用すれば、尿取りパットだけの交換で済むこともあります。

テープ式おむつを使用されている方には、尿取りパットを1枚通常通りにしき、
女性の場合は、もう1枚ジャバラに折って陰部にあてると、尿もれが少なくなりますよ。

男性の場合は、陰部をくるむと良いでしょう。

《清潔に保つことも》

これからの季節オムツかぶれも心配になりますので、交換時にはこまめに陰部を洗浄し清潔を保つことも大切です。洗浄時に使用する道具には市販の容器もありますが、身近にある台所用洗剤の空き容器やペットボトルのフタに穴を開け、水を入れたもので代用することもできます。周りの看護師さんやホームヘルパーにアドバイスをもらうのもひとつですね。



参加者 募集

～介護の悩み心も体もリフレッシュ!～

介護者のつどい

- 在宅介護って大変!! リフレッシュしたいわ
- 同じ悩みや疑問のある人と交流したいな
- 何か介護サービスを利用できないかな など

日頃の介護で悩みや疑問をお持ちの方参加を
お待ちしております。

- 日 時：平成22年7月9日(金)午後1時30分から午後3時
- 場 所：ちくら介護予防センターゆらり (和室)
- 対 象：在宅で介護されている方、関心のある方
- 参加費：300円
- 内 容：腰痛予防体操、交流会
- 申込・問い合わせ
南房総市社会福祉協議会 電話 44-3577
- 申込締切：7月2日(金)まで



～障害のある方の一般就労へのサポート～

障害者就業・生活支援センター中里

「働きたい」という障害のある方と障害のある方を雇用したいという事業所との橋渡し役をいたします。

就職したいという障害のある方、あるいは在職中の障害のある方が抱える課題に応じて、就業面及び生活面の一体的かつ継続的な支援をいたします。また、事業所側には障害のある方の紹介や雇用管理に関するサポート等、お手伝いいたします。

相談及び支援は無料ですのでお気軽にお問い合わせください。

- 申込・問い合わせ
社会福祉法人安房広域福祉会
障害者就業・生活支援センター中里 電話 0470-20-7188

平成22年度

千葉県介護支援専門員

実務研修受講試験実施について

■試験日

平成22年10月24日(日) 午前10時から正午

■受験資格

医療・保健・福祉分野の有資格者で一定期間以上の実務経験のある方

■申込書配布期間

平成22年6月29日(火)から7月30日(金)

■申込書配布場所

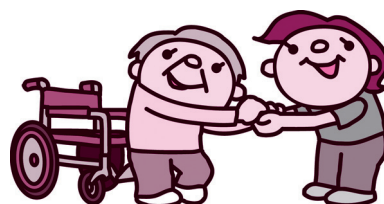
千葉県社会福祉協議会、千葉県保険指導課、
各千葉県健康福祉センター、各市町村介護保険
担当課、各市町村社会福祉協議会

■申込受付期間

平成22年6月30日(水)から7月31日(土)当日
消印有効 簡易書留による郵送受付のみ

■問い合わせ

千葉県社会福祉協議会 介護支援専門員養成班
〒260-8508 千葉市中央区千葉港4-3
電話 043-204-1610/FAX 043-241-5121



たくさんのまごころありがとうございます。善意の寄付

(敬称略／平成22年3月～平成22年5月)

キッチンじゅ・えむ 5,420円
演歌塾丸山 147,126円
南房朝市組合 17,081円

南総歌謡連盟 72,233円
演歌親睦協会千葉県事務局 98,443円
ラリーチームホットスタッフ 40,000円
匿名 6件 193,897円

この寄付金は、本会福祉振興基金に積み立て、以後地域福祉向上のため有効に役立させていただきます。ありがとうございました。

地域のちよつといい話

こつこつ続けて ゴミが1/20に

日課にしていた朝の散歩。「ただ歩くだけではもったいないなあ」とスーパの袋を片手に空き缶やペットボトルを拾うようになって6年。川縁の竹藪はゴミを捨てて行く人が多く、初めはゴミが大袋20袋以上もあったそうです。「気ままに出来ることやっているだけ」と話すのは三芳地区下堀にお住まいの出口巖さん。



続けるヒケツは、気ままに

お手製のユーモアを交えた看板も作り、今ではだいぶゴミも減り、ゴミゼロ運動の時には以前の1/20になった

と言います。

「地区にお世話になっているので自分でも何か出来ることがあれば嬉しいし、地区の方々からありがとうの声は嬉しいよ」と話されていました。

心に届く手作り看板で
ゴミも減少



編集後記

★季節の果物真っ盛り、イチゴに枇杷。それに魚と房州は本当に食べ物おいしい！。調子良く食べすぎてメタボまっしぐらです…。さすがに心配になってきました。おいしい食事はなかなか控えられないので、運動を決意しました。さてこの決意いつまで続くかなあ。(A)

★私事です、先月ついにゴールインしました！ただ今新婚ホヤホヤです。今は新生活をスタートし、毎日が新鮮で充実した日々を送っています。そして、私の体は着々と膨やかに…。このままではまずい～！運動しなくちゃ～！(R)

★メダカにはまっています。身近な魚だけに今まで飼ったことがなく、メダカの先生G氏に聞くと種類は100近くもあるとのこと。餌やり、水の取り替えをマメにやっています、意外にメダカの飼育あってるのかも。(T)

ご利用
ください

社協のサービス

南房総市社会福祉協議会では、福祉車両の貸し出しや各種相談を受け付けております。

【福祉車両の貸出】

車椅子に乗った状態で乗降できるスロープ付き軽自動車を貸し出しています。

◆利用を希望される方は

事前にお近くの地域福祉センターへ電話で使用日時を予約してください。ただし、ガソリン代は利用者負担となります。

(各地域福祉センターの連絡先は、8ページ参照)



車椅子のまま乗車できます

【各種相談】

◆心配ごと相談 ～日頃の悩みや困りごとは～

時間：13：30～16：00

7月	8月	9月	場 所
12日(月)	13日(金)	10日(金)	南房総市富山支所
14日(水)	11日(水)	8日(水)	とみうら元気倶楽部
14日(水)	18日(水)	15日(水)	白浜保健福祉センター
16日(金)	10日(火)	10日(金)	ちくろ介護予防センター
16日(金)	20日(金)	17日(金)	三芳農村環境改善センター
20日(火)	20日(金)	21日(火)	丸山公民館
28日(水)	25日(水)	22日(水)	和田地域福祉センター

◆無料法律相談 ～法律に関することでお悩みの方～

時間：13：00～16：00 予約：44-3577

開設日	場 所	予約受付日
9月1日(水)	南房総市富山支所	8月16日(月)
10月6日(水)	三芳農村環境改善センター	9月21日(火)

○予約申込：事前に予約受付日の午前9時から電話44-3577で予約を受け付けます。

○定 員：6人(相談はおひとりにつき30分まで)

○その他：調停中や裁判中の事件の相談ならびに同一内容についての再度の相談は応じられません。

◆結婚相談 ～よい出会いを応援します～

時間：13：30～16：00

7月	8月	9月	場 所
2日(金)	6日(金)	3日(金)	ちくろ介護予防センターゆらり

詳しくは南房総市社会福祉協議会 電話 44-3577